

台南市白河區白河國中+玉、大、竹、內 2023年6月第4週午餐菜單

日期	6月19日					6月20日					6月21日					6月22日					6月23日												
	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位								
主餐	燕麥飯	白米		48	kg	白米飯	白米		51	kg	大亨堡	大亨堡		575	份	端午連假																	
		燕麥		3	kg																												
	魚香豆包	非基改炸豆包			575	份	照燒豬肉	梅花火鍋片	預解凍	45	kg	熱狗堡	嘉一香德式香腸80G		575						份												
			素絞肉		10	kg			豆芽菜		6		kg																				
			紅蘿蔔	切末	6	kg			洋蔥	絲	8		kg		小包番茄醬							550	包										
		洋蔥	切末	6	kg			青蔥	段	1	kg																						
副菜	蕃茄豆腐	板豆腐		5	板	咖哩馬鈴薯	雞絞肉		9	kg	滷味什錦	大黑豆干丁		30	kg																		
		蕃茄	中丁	15	kg			馬鈴薯	中丁	30		kg		小朵生香菇		18	kg																
		雞蛋		4	kg			紅蘿蔔	中丁	8		kg		CAS福州丸		575	粒																
		毛豆仁		4	kg			洋蔥	丁	8		kg		滷包		12	包																
		蒜末		1	kg			咖哩粉		2		盒																					
	蔥	切珠	1	kg																													
蔬菜	炒味美菜	有機味美菜	段	58	kg	炒鵝白菜	有機鵝白菜	段	58	kg																							
		蒜末		0.5	kg			蒜末		0.5	kg																						
		紅蘿蔔	絲	3	kg			紅蘿蔔	絲	2	kg																						
湯	紫菜蛋花湯	紫菜		2	包	浮水魚羹	新鮮虱目魚柳		18	kg	蔬菜濃湯通心粉	雞絞肉		15	kg																		
		洗選蛋cas		12	kg			筍絲		12		kg		冷凍青花菜		10	kg																
		蔥	切珠	1	kg			雞蛋		3		kg		番茄	小丁	10	kg																
								蒜末		0.5		kg		紅蘿蔔	小丁	4	kg																
								蒜酥		1		包		洋蔥	小丁	6	kg																
										本產西洋芹	小丁	4	kg																				
										通心粉		13	kg																				
營養分析	香蕉	有機香蕉		575	份	保久	保久乳		575	份	豆漿	豆漿		575	份																		
	備份		20	份	備份		20	份	備份		20	份	備份		20	份	備份		20	份	備份		20	份	備份								
	主食類	肉魚豆蛋	蔬菜			主食類	肉魚豆蛋	蔬菜			主食類	肉魚豆蛋	蔬菜			主食類	肉魚豆蛋	蔬菜			主食類	肉魚豆蛋	蔬菜										
	3.60	2.60	1.5		4.10	3.50	1.50		3.60	3.40	0.90		0.00	3.00	0.00	0.00	0.00	0.00		0.00	0.00	0.00	0.00										
	水果類	油脂類	熱量		水果類	油脂類	熱量		水果類	油脂類	熱量		水果類	油脂類	熱量	水果類	油脂類	熱量		水果類	油脂類	熱量	水果類	油脂類	熱量								
1	2.30	#####		0	2.40	695.00		0	2.80	655.50		0	0.00	0.00	0	0		0	0.00	0.00	0	0.00	0.00										
蛋白質	脂肪	醣類		蛋白質	脂肪	醣類		蛋白質	脂肪	醣類		蛋白質	脂肪	醣類	蛋白質	脂肪	醣類		蛋白質	脂肪	醣類	蛋白質	脂肪	醣類									

※經營營養師審核：通過 不通過(原因：)
 午餐秘書：

主任：

校長：

★本校一律使用國產豬、牛肉食材