

台南市白河區白河國中+玉、大、竹、內 2023年3月第3週午餐菜單

3月20日					一	700	人	3月21日					二	700	人	3月22日					三	700	人	3月23日					四	700	人	3月24日					五	700	人	3月25日					六	700	人																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
主食	胚芽飯	白米	47	kg	胚芽飯	白米	48	kg	麵線	紅麵線(低鹽)		40	kg	芝麻飯	白米	46	kg	高麗菜	片	18	kg	三杯鮮魷	魷魚圈		20	kg	香滷豬排	CAS醃漬豬排70G		700	份	糙米飯	白米	46	kg	CAS醃漬豬排70G-備份		30	份	薑片		0.5	kg	滷包		12	小包	醬油																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	胚芽米		3	kg		紫米		3		kg	肉絲	預解凍	27		kg	熟黑芝麻			0.3	kg	魷魚條			24	kg	燙水去鹹		12	kg	手切大丁	20		kg	蒜仁			0.6	kg	片		0.6	kg	桶																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
主菜	紅燒虎皮蛋	雞蛋CAS		700	粒	檸檬翅小腿	CAS檸檬翅小腿		1400	支	麵線羹	肉絲		27	kg	泡菜燻肉	小肉片		54	kg																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					

※經營養師審核：☐通過 ☐不通過(原因：)

午餐秘書：主任：

校長：

★本校一律使用國產豬、牛肉食材