

台南市白河區玉豐、大竹、竹門、內角附設幼兒園 2026年3月第5週午餐菜單

	3月30日				3月31日				4月1日				4月2日				4月3日										
	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位							
主食	糙米飯	白米		49	kg	玉米飯	白米		49	kg	白米飯	白米		52	kg	白米飯	白米		52	kg	兒童節調整放假						
		糙米		3	kg		CAS玉米粒		4	kg																	
主菜	白醬鯛魚	新鮮鯛魚丁		63	kg	燒烤雞翅	CAS燒烤雞翅		655	份	皮蛋瘦肉粥	CAS皮蛋	切	36	粒	壽喜燒	小肉片	預解凍	33	kg							
		洋蔥	小丁	8	kg																						
		洋菇片	罐頭	2.8KG	3		桶																				
		鮮奶油	1L		1		罐																				
		乾燥迷迭香	30G																								
		太白粉																									
副菜	沙茶玉米	豆乾小丁		8	kg	番茄豆腐	板豆腐		6	板	香酥炸	CAS花枝丸		655	份	咖哩馬鈴薯	雞肉絲		6	kg							
		CAS玉米粒		40	kg			蕃茄	中丁	18		kg															
		CAS紅蘿蔔丁		3	kg			雞蛋		4		kg		cas檸檬雞柳條			655	份		馬鈴薯			中丁	38	kg		
		蒜末		0.5	kg			生香菇	片	4		kg								CAS紅蘿蔔丁				4	kg		
		蔥	切珠	1	kg			蒜末		0.5		kg								洋蔥			中丁	6	kg		
		沙茶醬		1	桶			蔥	切珠	1		kg			胡椒鹽					咖哩粉				2	盒		
								蕃茄醬		1		桶								*注意不要太鹹							
蔬菜	炒奶油菜	有機奶油菜	段	63	kg	炒小白菜	履歷小白菜	段	63	kg																	
		蒜末		0.5	kg			蒜末		0.5													kg				
湯	紫菜蛋花湯	韓國紫菜		1	包	大頭菜排骨湯	大頭菜	中丁	20	kg																	
		洗選蛋cas		10	kg																						
								中排骨		12													kg				
		蔥	切珠	0.5	kg			蔥	切珠	0.6													kg				
營養分析																											
	主食類	肉魚豆蛋	蔬菜	4.10	2.60	1.70	4.70	2.70	1.90	4.30	2.20	1.30	4.40	2.80	2.20	6.50	2.30	1.20	4.10	2.60	1.70						
營養分析	水果類	油脂類	熱量	1	2.80	710.50	0	2.40	687.00	0	3.00	633.50	1	2.40	741.00	0	2.20	756.50	1	2.80	710.50						
	蛋白質	脂肪	醣類																								

※經營營養師審核：通過
午餐秘書：

主任：不通過(原因：)

校長：

★本校營養午餐有供應甲殼類、芒果、花生、牛奶及羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等11種及其製品，不適合對其過敏體質者食用

★本校一律使用國產豬、牛肉食材；不使用蘇丹紅調味料