

台南市白河區玉豐、大竹、竹門、內角附設幼兒園 2026年3月第4週午餐菜單

	3月23日					3月24日					3月25日					3月26日					3月27日				
	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位
主食	糙米飯	白米		49	kg	白米飯	白米		52	kg	麵	拉麵-細		140	kg	白米飯	白米		52	kg	糙米飯	白米		49	kg
		糙米		3	kg																		糙米		3
主菜	椒鹽魚排	日式鮮魚排		655	份	味噌燒雞	光雞丁		54	kg	榨菜肉絲湯麵	榨菜絲		12	kg	馬鈴薯燒肉	CAS前腿肉丁		48	kg	古早味肉燥	瘦粗絞肉		45	kg
		胡椒鹽					洋蔥	片	10	kg		CAS前腿肉絲		30	kg		馬鈴薯	中丁	18	kg		碎干丁		8	kg
		胡椒鹽					蒜末		0.6	kg		CAS瘦粗絞肉		6	kg		CAS紅蘿蔔丁		5	kg		洋蔥	小丁	6.0	kg
							紅蘿蔔	片	5.0	kg		CAS小貢丸		6	kg							乾香菇絲		1	kg
							青蔥	切段	1	kg		有機小白菜	切段	22	kg		洋蔥	中丁	8.0	kg		蒜末		1	kg
							韓式辣醬		1.0	盒		油蔥酥		2	kg		醬油.糖					油蔥酥		2	包
							細味噌-非基改(500G/盒)		1	箱		冬菜		0.3	kg										
				熟白芝麻		0.3	kg	黃豆芽		5	kg														
副菜	蒸蛋	雞蛋cas		36	kg	雞絲寬粉	雞肉絲		6	kg	香酥小雞腿	新鮮翅小腿		1310	支	蔥花菜脯蛋	雞蛋		40	kg	起司玉米瀑布	CAS玉米粒		20	kg
		蒜末		1	kg		紅蘿蔔	粗絲	5	kg		2支/人			蔥		切珠	2	kg	CAS馬鈴薯丁			12	kg	
							小黃瓜	粗絲	12	kg		胡椒鹽			珍珠脯(不鹹)			12	kg	CAS青花菜			15	kg	
							寬粉		7	kg										CAS紅蘿蔔丁			4	kg	
							蒜泥		0	kg										洋蔥		小丁	6	kg	
							香菜	切	0.5	kg										乳酪絲1KG			5	包	
蔬菜	炒清江菜	有機青江菜	段	64	kg	炒小白菜	履歷小白菜	段	63	kg						鐵板銀芽	有機豆芽菜		42	kg	炒菠菜	菠菜(有機或履歷)	切	63	kg
		蒜末		1	kg		蒜末		1	kg							洋蔥	絲	8	kg		紅蘿蔔	片	3	kg
																	蒜末		1	kg		蒜末		1	kg
																	無鹽奶油454G		1	塊					
湯	玉米濃湯	雞蛋		4	kg	鮮蔬排骨湯	高麗菜	片	15	kg						菇菇雞湯	金針菇(產銷或有機)	切	3	kg	脆筍雞湯	脆筍片		21	kg
		玉米醬3KG		5	桶		芹菜-去葉	切段	1	kg							秀珍菇(產銷或有機)		3	kg		光雞丁		18	kg
		玉米粒3KG		4.0	桶		玉米段	2公分段	10.0	kg							光雞丁		18	kg		薑絲		0.3	kg
		洋蔥	小丁	8.0	kg												薑絲		0.5	kg		福菜	切	2	kg
		CAS紅蘿蔔丁		5	kg		中排骨		12	kg															
		CAS馬鈴薯丁		10	kg																				
CAS玉米粒		3.00	kg																						
附餐											豆奶	黑豆漿		655	份										
												備份		20	份										
營養分析	主食類	肉魚豆蛋	蔬菜	4.00	3.30	1.00	4.80	2.60	2.00	3.80	3.10	0.60	5.60	2.40	1.10	4.00	2.20	2.10							
	水果類	油脂類	熱量	1	3.00	747.50	0	2.40	689.00	0	3.00	648.50	1	2.80	785.50	0.7	2.30	643.00							
	蛋白質	脂肪	醣類				蛋白質	脂肪	醣類				蛋白質	脂肪	醣類										

※經營營養師審核：通過 不通過(原因：)

★本校一律使用國產豬、牛肉食材；不使用蘇丹紅調味料

午餐秘書： 主任： 校長：

★本校營養午餐有供應甲殼類、芒果、花生、牛奶及羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等11種及其製品，不適合對其過敏體質者食用