

台南市白河區玉豐、大竹、竹門、內角附設幼兒園 2026年3月第2週午餐菜單

	3月9日					3月10日					3月11日					3月12日					3月13日									
	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位					
主 食	糙米飯	白米		49	kg	白米飯	白米		49	kg	刈包	刈包		655		糙米飯	白米		49	kg	白米飯	白米		52		kg				
		糙米		3	kg							糙米		3	kg															
主 菜	青醬魚柳	羅勒青醬1KG		3	包	筍乾豬腳	CAS前腿肉丁		15	kg	照燒雞刈包	雞肉絲		48	kg	蜜汁雞丁	光雞丁		54	kg	打拋豬	瘦豬絞肉		預解凍	48	kg				
							CAS蹄膀丁		36	kg		有機豆芽菜		6	kg		履歷黃地瓜		中丁	20		kg	豆干小丁		8	kg				
		新鮮無刺虱目魚柳		55	kg		筍干*濕的		切段	15		kg	洋蔥		15		kg	洋蔥		中丁		4	kg	洋蔥		小丁	6	kg		
		洋蔥		絲	5		kg	蒜仁		中丁		0.3	kg	紅蘿蔔			粗絲	5	kg	熟白芝麻			0.2	kg	番茄		小丁	5	kg	
		蒜末			0.5		kg	CAS紅蘿蔔丁				3	kg	照燒醬			2.4kg/瓶	3	桶	麥芽糖(鐵罐裝)			6	kg	蒜末			0.5	kg	
		洋菇片罐頭		2.8KG	3		桶	薑片				0.3	kg						醬油.糖					九層塔			2	kg		
							醬油.糖															新鮮檸檬汁1000CC			3	瓶				
																						魚露		500CC		2	瓶			
																	醬油.糖													
副 菜	茶葉蛋	CAS茶葉蛋		655	粒	冬瓜鮮燴	冬瓜		片	51	kg						豆瓣豆腐	板豆腐		7	板	豆薯炒蛋	豆薯		絲	15	kg			
							紅蘿蔔		片	2	kg							CAS瘦粗絞肉		6	kg		雞蛋		38	kg				
							鮮木耳		絲	3	kg							玉米粒CAS		3	kg									
							非基改油皮			3	kg							CAS紅蘿蔔丁		2	kg									
							蒜末			0.5	kg							蒜末		0.3	kg									
蔬 菜	炒高麗菜	高麗菜(有機或履歷)		片	65	kg	炒鵝白菜	有機鵝白菜		段	63	kg						炒山東白菜	山東白菜		片	65	kg	炒菠菜	菠菜(有機或履歷)		切	63	kg	
		紅蘿蔔		片	3	kg		蒜末		0.5	kg					紅蘿蔔			片	3	kg	紅蘿蔔			片	3	kg			
		蒜末			0.5	kg										蒜末			0.5	kg	蒜末				0.5	kg				
湯	紫菜蛋花湯	韓國紫菜		1	包	南瓜排骨湯	帶皮南瓜		中丁	10	kg	鍋燒雞絲麵			1	包	蘿蔔魚丸湯	白蘿蔔		中丁	15	kg	黃豆芽排骨湯	有機黃豆芽			8	kg		
		洗選蛋cas		10	kg		中排骨			12	kg		新鮮無刺虱目魚柳		21	kg		紅蘿蔔		中丁	5	kg		中排骨			12	kg		
							薑絲			0.3	kg		CAS小貢丸		6	kg		薑絲			0.3	kg								
		蔥		切珠	0.5		kg	金針菇(產銷或有機)		切	3		kg	CAS小黑輪條		切2		9	kg	CAS秀珍魚丸		切		6	kg	玉米粒CAS			3	kg
															鳥蛋			6	kg						海帶結			3	kg	
															高麗菜(有機或履歷)			片	22	kg										
															玉米段			2公分段	10	kg										
附 餐												紅麵線(不鹹)		剪	20	kg														
營 養 分 析	主食類		肉魚豆蛋		蔬菜	主食類		肉魚豆蛋		蔬菜	主食類		肉魚豆蛋		蔬菜	主食類		肉魚豆蛋		蔬菜	主食類		肉魚豆蛋		蔬菜					
	4.10		3.10		1.40	4.00		3.20		1.40	4.80		3.20		0.60	5.10		2.50		1.70	6.00		2.60		2.00					
	水果類		油脂類		熱量	水果類		油脂類		熱量	水果類		油脂類		熱量	水果類		油脂類		熱量	水果類		油脂類		熱量					
	1		3.00		749.50	0		3.00		690.00	0		2.80		717.00	1		2.50		759.50	0		2.40		773.00					
	蛋白質		脂肪		醣類	蛋白質		脂肪		醣類	蛋白質		脂肪		醣類	蛋白質		脂肪		醣類	蛋白質		脂肪		醣類					

※經營養師審核：☐通過

午餐秘書：

主任：

校長：

★本校一律使用國產豬、牛肉食材；不使用蘇丹紅調味料

★本校營養午餐有供應甲殼類、芒果、花生、牛奶及羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等11種及其製品，不適合對其過敏體質者食用