

台南市白河區玉豐、大竹、竹門、內角附設幼兒園 2026年3月第1週午餐菜單

3月2日					3月3日					3月4日					3月5日					3月6日					
菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	
白米飯	白米		49	kg	糙米飯	白米		49	kg	麵	拉麵-細		140	kg	白米飯	白米		49	kg	糙米飯	白米		49	kg	
香酥魚塊	新鮮白旗魚丁		60	kg	瓜仔雞	光雞丁		36	kg	花生豬腳麵	紅蘿蔔	手切大丁	5	kg	紅燒獅子頭	獅子頭		655	份	滷雞腿	新鮮雞腿D6		655	支	
	蝦片		4	包		翅小腿		12	kg		白蘿蔔	手切大丁	20	kg		CAS前腿肉絲		9	kg		薑片		0.5	kg	
	胡椒鹽					白蘿蔔	小丁	8	kg		薑片		0.6	kg		山東白菜	片	18	kg		蔥		0.6	kg	
						脆瓜段		5	kg		水煮花生		6	kg		紅蘿蔔	片	3	kg		滷包		10	包	
						蒜末		0.5	kg		CAS蹄膀丁		21	kg		乾香菇絲		0.6	kg						
											CAS腓肉丁		15	kg		蔥	切絲	0.5	kg						
											紅燒牛肉滷包		10	包		薑絲		0.3	kg						
											蒜泥		0.6	kg		醬油.糖.白胡椒粉.香油									
豆皮白菜					蒸蛋	雞蛋cas		33	kg	豆瓣滷味	香菜		0.6	kg	九層塔炒蛋	*1粒/人.獅子頭				關東煮	白蘿蔔	手切大丁	30	kg	
	山東白菜	片	58	kg		蒜末		1	kg		鳥蛋		9	kg		九層塔		4	kg		CAS米血丁		15	kg	
	紅蘿蔔	片	3	kg							大黑豆干丁		24	kg		雞蛋		40	kg		鈕扣菇		0.6	kg	
	乾木耳絲		0.6	kg							海帶結(薄的)		6	kg		醬油.胡椒鹽					柴魚片		1	包	
	薑絲		0.3	kg							薑片		0.3	kg							CAS小黑輪條		6	kg	
	非基改油皮		3	kg							有機杏鮑菇	手切大丁	15	kg							甜不辣沾醬		1	桶	
炒菠菜	菠菜(有機或履歷)	切	63	kg	炒小白菜	有機小白菜	段	58	kg						炒刺瓜	刺瓜	片	65	kg	炒奶油白菜	有機奶油白菜	段	63	kg	
	紅蘿蔔	片	3	kg		蒜末		0.5	kg							蒜末		0.5	kg						
	蒜末		0.5	kg		紅蘿蔔	片	2	kg							紅蘿蔔	片	3	kg		蒜末		0.5	kg	
豆薯蛋花湯	豆薯	絲	20	kg	筍片排骨湯	脆筍片		18	kg						蘿蔔排骨湯	白蘿蔔	中丁	15	kg	黑糖珍珠撞奶	黑糖		4	kg	
	CAS雞蛋		10	kg		中排骨		12	kg							紅蘿蔔	中丁	5	kg		波霸粉圓		14	kg	
						薑絲		0.3	kg							薑絲		0.3	kg		鮮奶家庭號		10	桶	
	蔥	切珠	0.5	kg		蔥	切珠	0.3	kg							中排骨		12	kg		二砂糖				
																					冰塊		60	kg	
主食類			肉魚豆蛋	蔬菜	主食類			肉魚豆蛋	蔬菜		主食類			肉魚豆蛋	蔬菜	主食類			肉魚豆蛋	蔬菜	主食類			肉魚豆蛋	蔬菜
4.80			2.60	2.00	4.70			2.50	1.10		6.40			2.20	0.60	5.20			2.20	1.90	5.20			2.20	1.90
水果類			油脂類	熱量	水果類			油脂類	熱量		水果類			油脂類	熱量	水果類			油脂類	熱量	水果類			油脂類	熱量
1			3.00	776.00	0			2.50	656.50		1			2.70	809.50	0			3.00	711.50	0			3.00	711.50
蛋白質			脂肪	醣類	蛋白質			脂肪	醣類		蛋白質			脂肪	醣類	蛋白質			脂肪	醣類	蛋白質			脂肪	醣類
					竹門戶外教學不吃											白中特教不吃.要附餐									