

台南市白河區玉豐、大竹、竹門、內角附設幼兒園 2025年12月第5週午餐菜單

12月29日					12月30日					12月31日					1月1日					1月2日				
菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位
白米飯	白米		49	kg	糙米飯	白米		49	kg	大亨堡	大亨堡50G-切1刀		655	份		元旦放假				糙米飯	白米		49	kg
香酥魚塊	新鮮白旗魚丁		60	kg	瓜子肉燥	糙米		3	kg	沙威瑪	新鮮雞柳條		51	kg						炸豬排	CAS五香肉排70G		655	份
	蝦片		4	包		瘦粗絞肉		42	kg		蒜泥		1	kg										
	胡椒鹽					豆干小丁		9	kg		洋蔥	絲	18	kg										
						白蘿蔔	小丁	10	kg		匈牙利紅椒粉		0.2	kg										
						脆瓜段		9	kg		孜然粉		0.5	kg										
						蒜末		0.5	kg		咖哩粉		1	kg										
											小茴香粉		0.5	kg										
關東煮	白蘿蔔	手切大丁	30	kg	溫沙拉	CAS青花菜		25	kg											豆皮白菜	*微苳汁			
	CAS米血丁		15	kg		履歷黃地瓜	去皮切丁	22	kg		熟白芝麻		0.2	kg							山東白菜	片	58	kg
	鈕扣菇		0.6	kg		紅蘿蔔	片	5	kg												紅蘿蔔	片	3	kg
	柴魚片		1	包		玉米段	手切2公分厚	10	kg												乾木耳絲		0.6	kg
	CAS小黑輪條		6	kg		蒜末		0.6	kg												薑絲		0.3	kg
炒高麗菜					炒鵝白菜	培根片CAS		5	kg											炒奶油白菜	非基改油皮		3	kg
	高麗菜(有機或履)	片	65	kg																				
	紅蘿蔔	片	3	kg		有機鵝白菜	段	63	kg												有機奶油白菜	段	63	kg
	蒜末		0.5	kg		蒜末		0.5	kg												蒜末		0.5	kg
素香羹	山東白菜	粗絲	15	kg	豆薯蛋花湯					濃湯通心粉	螺旋麵		8	kg						燒仙草	仙草凍		60	kg
	CAS紅蘿蔔丁		2	kg		豆薯	絲	20	kg		洋蔥	小丁	8	kg							八寶豆罐頭3.3KG		5	桶
	金針菇(有機或履歷)		3	kg		CAS雞蛋		10	kg		CAS紅蘿蔔丁		5	kg							芋圓/地瓜圓		15	kg
	脆筍絲		6	kg		蔥	切珠	0.5	kg		玉米粒		8	kg							履歷黃地瓜	去皮切丁	20	kg
	乾木耳絲		0.6	kg							CAS馬鈴薯丁		12	kg							花生仁半		3	kg
	素排骨酥		3	kg							鮮奶油1L		2	罐										
	雞蛋		4	kg							高麗菜(產銷或有機)	片	8	kg										
																			份					
																			份					
	主食類	肉魚豆蛋	蔬菜			主食類	肉魚豆蛋	蔬菜			主食類	肉魚豆蛋	蔬菜			備份					主食類	肉魚豆蛋	蔬菜	
	4.80	2.60	2.00			4.70	2.50	1.10			6.40	2.20	0.60			主食類					5.20	2.20	1.90	
	水果類	油脂類	熱量			水果類	油脂類	熱量			水果類	油脂類	熱量			水果類					水果類	油脂類	熱量	
	0	3.00	716.00			0	2.50	656.50			1	2.70	809.50								0	3.00	711.50	
	蛋白質	脂肪	醣類			蛋白質	脂肪	醣類			蛋白質	脂肪	醣類			蛋白質					蛋白質	脂肪	醣類	

★本校一律使用國產豬、牛肉食材

午餐秘書：主任：校長：