

台南市白河區玉豐、大竹、竹門、內角附設幼兒園 2025年12月第4週午餐菜單

		12月22日				12月23日				12月24日				12月25日				12月26日									
		一	655	人			二	655	人			三	655	人			四	655	人			五	655	人			
菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位			
主	食	地瓜	白米		白米	白米		白米	白米	糙米	白米		糙米	白米	糙米	白米	白米		糙米	白米	白米						
		飯	履歷黃地瓜	去皮.切	kg	飯		kg	飯		kg	飯		kg	飯		kg	飯		kg	飯						
主	菜	香酥炸	鬼頭刀魚丁		51	kg	馬鈴薯燒肉	CAS前腿肉丁		45	kg	海南雞飯	CAS光雞丁		42	kg	鹹酥雞	CAS光雞丁		54	kg	咖哩豬	CAS前腿肉丁		45	kg	
			CAS小黑輪條		15	kg		馬鈴薯	中丁	22	kg		CAS翅小腿		18	kg		CAS翅小腿	切	15	kg		馬鈴薯	中丁	22	kg	
			蒜末		1	kg		CAS紅蘿蔔丁		5	kg		蔥	切珠	2	kg		九層塔		1.2	kg		紅蘿蔔	中丁	6	kg	
			九層塔		2	kg		洋蔥	中丁	10	kg							蒜末		0.6	kg		咖哩粉		2	包	
			胡椒鹽					醬油.糖															洋蔥	中丁	8	kg	
																							*注意不要太鹹				
副	菜	蚵仔豆腐	蚵仔	切	15	kg	豆薯炒蛋	紅蘿蔔	絲	5	kg					番茄豆腐	板豆腐		6	板	螞蟥上樹	山東白菜	粗絲	33	kg		
			板豆腐		8	板		豆薯	絲	12	kg						蕃茄	中丁	18	kg		冬粉		5	kg		
			CAS紅蘿蔔丁		2	kg		雞蛋		38	kg						雞蛋		4	kg		瘦粗絞肉		9	kg		
			蒜末		0.3	kg		雞粉.胡椒鹽									生香菇	片	4	kg		紅蘿蔔	絲	5	kg		
			薑末		0.2	kg											蒜末		0.5	kg		蔥	切珠	1	kg		
			蔥	切珠	0.6	kg											蔥	切珠	1	kg		醬油					
蔬	菜	炒鵝白菜	履歷鵝白菜	段	63	kg	炒奶油白菜	有機奶油白菜	段	63	kg					炒小白菜	履歷小白菜	段	63	kg	炒清江菜	有機青江菜	段	64	kg		
			蒜末		0.5	kg		蒜末		0.5	kg						蒜末		0.5	kg		蒜末		0.5	kg		
湯	蘿	蔔魚丸湯	白蘿蔔	中丁	15	kg	玉米濃湯	雞蛋		4	kg	鮮蔬肉骨茶湯	排骨肉	切	18	kg	南瓜排骨湯	帶皮南瓜	中丁	10	kg	紫菜蛋花湯	韓國紫菜		1	包	
			紅蘿蔔	中丁	5	kg		玉米醬3KG		5	桶		玉米段	2公分段	10	kg		中排骨		12	kg		洗選蛋cas		10	kg	
			薑絲		0.3	kg		玉米粒3KG		4	桶		高麗菜(有機或履歷)	片	22	kg		薑絲		0.3	kg						
			CAS秀珍魚丸	切	6	kg		洋蔥	小丁	8	kg		金針菇(產銷或有機)	切	3	kg		CAS金針菇(產銷或有機)	切	3	kg		蔥	切珠	0.5	kg	
								CAS紅蘿蔔丁		5	kg		CAS紅蘿蔔丁		3	kg											
								CAS馬鈴薯丁		12	kg		CAS青花菜		6	kg											
附	餐	營養分析	蛋白質	脂肪	醣類		營養分析	蛋白質	脂肪	醣類		營養分析	蛋白質	脂肪	醣類		營養分析	蛋白質	脂肪	醣類		營養分析	蛋白質	脂肪	醣類		

※經營養師審核：☐通過主任：☐不通過(原因：)

午餐秘書：校長：

★本校一律使用國產豬、牛肉食材；不使用蘇丹紅調味料

★本校營養午餐有供應甲殼類、芒果、花生、牛奶及羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等11種及其製品，不適合對其過敏體質者食用