

台南市白河區玉豐、大竹、竹門、內角附設幼兒園 2025年12月第3週午餐菜單

|      | 12月15日 |           |       |     |         | 12月16日 |          |      |     |         | 12月17日 |               |      |     |         | 12月18日     |            |      |     |        | 12月19日     |                |         |     |        |
|------|--------|-----------|-------|-----|---------|--------|----------|------|-----|---------|--------|---------------|------|-----|---------|------------|------------|------|-----|--------|------------|----------------|---------|-----|--------|
|      | 菜名     | 食材        | 規格    | 數量  | 單位      | 菜名     | 食材       | 規格   | 數量  | 單位      | 菜名     | 食材            | 規格   | 數量  | 單位      | 菜名         | 食材         | 規格   | 數量  | 單位     | 菜名         | 食材             | 規格      | 數量  | 單位     |
| 主食   | 白米飯    | 白米        |       |     | 52      | 糙米飯    | 白米       |      |     | 49      | 麵線     | 麵線            |      |     | 40      | 白米飯        | 白米         |      |     | 52     | 糙米飯        | 白米             |         |     | 49     |
|      |        |           |       |     | kg      |        | 糙米       |      |     | 3       |        |               |      |     | kg      |            |            |      |     | kg     |            | 糙米             |         |     | 3      |
| 主菜   | 青醬魚柳   | 羅勒青醬1KG   |       | 3   | 包       | 蜜汁雞丁   | 光雞丁      |      | 57  | kg      | 當歸鴨麵線  | CAS無骨鴨肉片      |      | 33  | kg      | 筍乾排骨       | 排骨肉        |      | 51  | kg     | 照燒雞丁       | 光雞丁            |         | 36  | kg     |
|      |        | 奶油白醬1.5KG |       | 2   | 包       |        | 履歷黃地瓜    | 中丁   | 20  | kg      |        | 凍豆腐           |      | 9   | kg      |            | 筍干*濕的      | 切段   | 15  | kg     |            | 翅小腿            |         | 18  | kg     |
|      |        | 新鮮無刺虱目魚柳  |       | 55  | kg      |        | 洋蔥       | 中丁   | 5   | kg      |        | 薑絲            |      | 0.6 | kg      |            | 蒜仁         |      | 0.3 | kg     |            | 蒜仁             |         | 0.5 | kg     |
|      |        | 洋蔥        | 絲     | 5   | kg      |        | 熟白芝麻     |      | 0.2 | kg      |        | 金針菇(有機或履歷)    | 切    | 4   | kg      |            | CAS紅蘿蔔丁    |      | 3   | kg     |            | 白蘿蔔            | 中丁      | 12  | kg     |
|      |        | 蒜末        |       | 0.5 | kg      |        | 麥芽糖(鐵罐裝) |      | 9   | kg      |        | 高麗菜(有機或履歷)    | 片    | 20  | kg      |            | 薑片         |      | 0.3 | kg     |            | 照燒醬            | 2.4kg/瓶 | 2   | 桶      |
|      |        | 洋菇片罐頭     | 2.8KG | 3   | 桶       |        | 醬油.糖     |      |     |         |        | 當歸鴨滷包(中藥行)60G |      | 6   | 大包      |            | 醬油.糖       |      |     |        |            |                |         |     |        |
|      |        |           |       |     |         |        |          |      |     |         |        | 源順100%黑麻油     |      | 1   | 桶       |            |            |      |     |        |            |                |         |     |        |
|      |        |           |       |     |         |        |          |      |     |         |        |               |      |     |         |            |            |      |     |        |            |                |         |     |        |
| 副菜   | 滷蛋     | CAS滷蛋     |       | 655 | 粒       | 豆瓣豆腐   | 板豆腐      |      | 8   | 板       | 滷味     | CAS米血丁        | 提前送  | 24  | kg      | 咖哩馬鈴薯      | 雞肉絲        |      | 10  | kg     | 海芽燴蛋       | 濕海帶芽(不鹹)       |         | 4   | kg     |
|      |        |           |       |     | CAS瘦粗絞肉 |        |          | 6    | kg  | 大黑豆干丁   |        |               | 12   | kg  | 馬鈴薯     |            | 中丁         | 36   | kg  | 雞蛋cas  |            |                | 36      | kg  |        |
|      |        |           |       |     | 玉米粒CAS  |        |          | 3    | kg  | 海帶結(薄的) |        |               | 6    | kg  | CAS紅蘿蔔丁 |            |            | 5    | kg  | 薑絲     |            |                | 1       | kg  |        |
|      |        |           |       |     | CAS紅蘿蔔丁 |        |          | 2    | kg  | 烏蛋-章Q   |        |               | 6    | kg  | 洋蔥      |            | 中丁         | 8    | kg  | 鯉魚粉    |            |                |         |     |        |
|      |        |           |       |     | 蒜末      |        |          | 0.3  | kg  | 小朵生香菇   |        |               | 6    | kg  | 咖哩粉     |            |            | 2    | 盒   | 香油     |            |                |         |     |        |
|      |        |           |       |     | 薑末      |        |          | 0.2  | kg  | 蒜仁      |        |               | 0.5  | kg  | *注意不要太鹹 |            |            |      |     |        |            |                |         |     |        |
| 蔬菜   | 鐵板銀芽   | 有機豆芽菜     |       | 42  | kg      | 炒奶油白菜  | 有機奶油白菜   | 段    | 63  | kg      |        |               |      |     | 炒高麗菜    | 高麗菜(有機或履歷) | 片          | 65   | kg  | 炒小白菜   | 履歷小白菜      | 段              | 63      | kg  |        |
|      |        | 洋蔥        | 絲     | 8   | kg      |        | CAS玉米粒   |      | 3   | kg      |        |               |      |     |         |            | 紅蘿蔔        | 片    | 3   |        | kg         | 蒜末             |         | 0.5 | kg     |
|      |        | 蒜末        |       | 1   | kg      |        | 蒜末       |      | 0.5 | kg      |        |               |      |     |         |            | 蒜末         |      | 0.5 |        | kg         |                |         |     |        |
|      |        | 無鹽奶油454G  |       | 1   | 塊       |        |          |      |     |         |        |               |      |     |         |            |            |      |     |        |            |                |         |     |        |
|      |        | 蔥         | 切段    | 0.6 | kg      |        |          |      |     |         |        |               |      |     |         |            |            |      |     |        |            |                |         |     |        |
|      |        |           |       |     |         |        |          |      |     |         |        |               |      |     |         |            |            |      |     |        |            |                |         |     |        |
|      |        |           |       |     |         |        |          |      |     |         |        |               |      |     |         |            |            |      |     |        |            |                |         |     |        |
| 湯    | 冬瓜油腐湯  | 冬瓜        | 片     | 22  | kg      | 筍片排骨湯  | 脆筍片      |      | 22  | kg      |        |               |      |     | 菇菇雞湯    | 金針菇(產銷或有機) | 切          | 3    | kg  | 八寶湯圓   | 八寶豆罐頭3.3KG |                | 6       | 桶   |        |
|      |        | 小三角油豆腐    | 切2    | 10  | kg      |        | 中排骨      |      | 12  | kg      |        |               |      |     |         |            | 秀珍菇(產銷或有機) |      | 3   |        | kg         | 晶彩小圓子(芝麻/紫薯芋泥) |         | 6   | kg     |
|      |        | 薑絲        |       | 0.3 | kg      |        | 薑絲       |      | 0.3 | kg      |        |               |      |     |         |            | 光雞丁        |      | 18  |        | kg         | 紅白小湯圓          |         | 12  | kg     |
|      |        |           |       |     |         |        | 蔥        | 切珠   | 0.3 | kg      |        |               |      |     |         |            | 薑絲         |      | 0.5 |        | kg         | 本產大薏仁          |         | 4   | kg     |
|      |        |           |       |     |         |        |          |      |     |         |        |               |      |     |         |            |            |      |     |        |            |                |         |     |        |
|      |        |           |       |     |         |        |          |      |     |         |        |               |      |     |         |            |            |      |     |        |            |                |         |     |        |
| 附餐   |        |           |       |     |         |        |          |      |     |         |        |               |      |     |         |            |            |      |     |        |            |                |         |     |        |
| 營養分析 | 主食類    |           | 肉魚豆蛋  |     | 蔬菜      | 主食類    |          | 肉魚豆蛋 |     | 蔬菜      | 主食類    |               | 肉魚豆蛋 |     | 蔬菜      | 主食類        |            | 肉魚豆蛋 |     | 蔬菜     | 主食類        |                | 肉魚豆蛋    |     | 蔬菜     |
|      | 4.00   |           | 3.40  |     | 1.20    | 4.70   |          | 3.30 |     | 1.40    | 6.00   |               | 2.00 |     | 0.50    | 4.70       |            | 2.80 |     | 1.60   | 5.00       |                | 2.70    |     | 1.20   |
|      | 水果類    |           | 油脂類   |     | 熱量      | 水果類    |          | 油脂類  |     | 熱量      | 水果類    |               | 油脂類  |     | 熱量      | 水果類        |            | 0    |     | 熱量     | 水果類        |                | 油脂類     |     | 熱量     |
|      | 0      |           | 2.50  |     | 677.50  | 0      |          | 3.00 |     | 746.50  | 0      |               | 2.20 |     | 681.50  | 0          |            | 2.40 |     | 687.00 | 1          |                | 2.50    |     | 755.00 |
| 蛋白質  |        | 脂肪        |       | 醣類  | 蛋白質     | 脂肪     |          | 醣類   | 蛋白質 | 脂肪      | 醣類     | 蛋白質           |      | 脂肪  | 醣類      | 蛋白質        |            | 脂肪   |     | 醣類     | 蛋白質        |                | 脂肪      |     | 醣類     |

※經營養師審核：☐通過  
午餐秘書：

☐不通過(原因： )  
主任：

校長：  
★本校營養午餐有供應甲殼類、芒果、花生、牛奶及羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等11種及其製品，不適合對其過敏體質者食用

★本校一律使用國產豬、牛肉食材；不使用蘇丹紅調味料