

台南市白河區玉豐、大竹、竹門、內角附設幼兒園 2025年12月第2週午餐菜單

		12月8日				12月9日				12月10日				12月11日				12月12日												
		一	655	人			二	655	人			三	655	人			四	655	人			五	655	人						
菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位						
主餐	糙米飯	白米		49	kg	白米飯	白米		52	kg	紫米飯	白米 紫米		45 8	kg kg	糙米飯	白米 糙米		49 3	kg kg	白米飯	白米		30	kg					
		糙米		3	kg																									
主菜	茄汁魚片	CAS旗魚排100G		655	份	古早味肉燥	瘦粗絞肉		45	kg	麻油雞米飯	清雞胸肉絲		39	kg	咖哩雞	光雞丁		33	kg	雞米花	CAS勁爆香脆雞1kg/包		25	kg					
							碎干丁		8	kg		嫩薑絲		0.6	kg		翅小腿		中丁	18		kg								
		洋蔥		小丁	6		kg	洋蔥		小丁		6	kg	高麗菜			小片	15	kg	馬鈴薯		中丁	22	kg						
		蒜末		0.5	kg		乾香菇絲		0.6	kg		CAS玉米粒		5	kg		紅蘿蔔		中丁	6		kg								
		蕃茄醬		3KG	2		桶	蒜末		0.5		kg	乾香菇丁		0.6		kg	咖哩粉		2		包								
							油蔥酥		2	包		雞粉		用庫存			洋蔥		中丁	8		kg								
							醬油					100%黑麻油		2	桶		*注意不要太鹹													
												枸杞		0.2	kg															
副菜	香菇麵筋	有機杏鮑菇		手切大丁	10	kg	菇菇炒蛋	洋蔥		中丁	10	kg				木須蛋	木耳		絲	5	kg	玉米四色	CAS玉米粒		18	kg				
		白蘿蔔		小丁	24	kg		金針菇(有機或履歷)		切小段	9	kg		脆筍絲				12	kg	紅彩椒			小丁	2	kg					
		CAS紅蘿蔔丁			3	kg		洋菇片罐頭		2.8KG	2	桶		紅蘿蔔			絲	3	kg	小黃瓜			小丁	4	kg					
		鈕扣菇			0.5	kg		洗選蛋cas			36	kg		雞蛋				36	kg	芋頭			小丁	6	kg					
		麵筋			4	kg		蒜末		0.5	kg	無鹽奶油545G		1	塊		蔥		切珠	0.6	kg		生香菇(產銷或有機)		小丁	3	kg			
		薑片			0.3	kg		白精靈菇			2	kg																		
蔬菜	炒高麗菜	高麗菜(有機或履歷)		片	65	kg	炒小白菜	有機小白菜		段	63	kg				炒青江菜	有機青江菜		段	64	kg	炒刺瓜	刺瓜		片	37	kg			
		紅蘿蔔		片	3	kg		蒜末		0.5	kg	蒜末		0.5	kg		紅蘿蔔		片	2	kg									
		蒜末			0.5	kg														0.5	kg									
湯	玉米蛋花湯	CAS玉米粒			10	kg	羅宋腐皮湯	玉米段		手切2公分段	8	kg	鮮魚味噌湯	白蘿蔔		片	10	kg	豆薯魚丸湯	豆薯		絲	20	kg	鮮蔬濃湯	洋蔥		小丁	10	kg
		洗選蛋cas			10	kg		非基改魚螺			3	kg		新鮮白旗魚丁			18	kg		CAS秀珍魚丸		9	kg	CAS紅蘿蔔丁		5	kg			
						高麗菜(有機或履歷)		片	8	kg	板豆腐			4	板	CAS馬鈴薯丁		15		kg	CAS青花菜		20	kg						
		蔥		切珠	0.6	kg		番茄		中丁	8	kg		洋蔥		片	10	kg		香菜		切珠	0.5	kg		高麗菜(有機或履歷)		片	5	kg
										粗味噌-非基改(5斤/箱)		1		箱	粗味噌-非基改(5斤/箱)		1	箱						鮮奶油1L		2	罐			
										柴魚片(大)		1		包			1	包						CAS碎培根		6	kg			
附餐										豆奶	黑豆漿		655	份																
營養分析	主食類		肉魚豆蛋		蔬菜	主食類		肉魚豆蛋		蔬菜	主食類		肉魚豆蛋		蔬菜	主食類		肉魚豆蛋		蔬菜	主食類		肉魚豆蛋		蔬菜					
	4.20		3.00		1.70	4.20		3.20		1.60	4.10		3.70		0.50	4.40		2.90		1.80	4.90		2.20		1.60					
	水果類		油脂類		熱量	水果類		油脂類		熱量	水果類		油脂類		熱量	水果類		0		熱量	水果類		油脂類		熱量					
	0		2.50		674.00	0		2.40		682.00	0		3.00		712.00	0		2.50		683.00	0.5		3.00		713.00					
	蛋白質		脂肪		醣類	蛋白質		脂肪		醣類	蛋白質		脂肪		醣類	蛋白質		脂肪		醣類	蛋白質		脂肪		醣類					

※經營養師審核：☐通過
午餐秘書：

☐不通過(原因：)
主任：

校長：
★本校營養午餐有供應甲殼類、芒果、花生、牛奶及羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等11種及其製品，不適合對其過敏體質者食用

★本校一律使用國產豬、牛肉食材；不使用蘇丹紅調味料