

台南市白河區玉豐、大竹、竹門、內角附設幼兒園 2025年12月第1週午餐菜單

12月1日					12月2日					12月3日					12月4日					12月5日					
菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	
主食	糙米飯	白米		46	kg	白米飯	白米		49	kg	麵	拉麵-粗		125	kg	糙米飯	白米		49	kg	白米飯	白米		52	kg
		糙米		3			kg							糙米			3	kg							
主菜	蒸鯛魚豆腐	新鮮鯛魚丁		45	kg	油淋雞	CAS光雞丁		39	kg	奶油青醬麵	CAS培根片		5	kg	蘑菇醬豬柳	前腿肉絲		45	kg	滷雞腿	新鮮雞腿D6		655	支
		板豆腐		4	板		CAS翅小腿		12	kg		雞肉絲		24	kg		洋蔥	絲	8	kg					
		破布子		3	kg		杏鮑菇	手切1公分圓片	6	kg		CAS紅蘿蔔丁		3	kg		豆芽菜		6	kg		薑片		0.5	kg
		薑絲		0.3	kg		乾川耳片		0.5	kg		CAS玉米粒		5	kg		青椒	絲	5	kg		蔥		0.6	kg
		蔥	切絲	0.6	kg		蒜末		0.6	kg		冷凍青花菜CAS		20	kg		蘑菇醬		2	桶		滷包		10	包
							香菜		0.6	kg		洋蔥	小丁	12	kg		黑胡椒醬		1	桶					
							蔥	切珠	2	kg		洋菇片罐頭2.8KG	用庫存	4	桶										
副菜	蜜汁福蓮丁	CAS米血丁		39	kg	刺瓜鳥蛋	刺瓜	片	54	kg						雞絲寬粉	雞肉絲		6	kg	關東煮	白蘿蔔	手切大丁	30	kg
		烤麸		6	kg		紅蘿蔔	片	2	kg							紅蘿蔔	粗絲	4	kg		CAS米血丁		15	kg
		有機杏鮑菇	手切大丁	10	kg		鳥蛋-章Q		6	kg							小黃瓜	粗絲	10	kg		鈕扣菇		0.6	kg
		蒜仁		0.5	kg		蒜末		0.5	kg							有機黃豆芽		10	kg		柴魚片		1	包
		麥芽糖(鐵罐裝)		9	kg												寬粉		6	kg		CAS小黑輪條		6	kg
																	蒜泥		0.3	kg					
蔬菜	炒白花菜	白花菜	切	58	kg	炒青松菜	有機青松菜	段	56	kg						炒鵝白菜	履歷鵝白菜	段	63	kg	炒奶油白菜	有機奶油白菜	段	63	kg
		紅蘿蔔	片	3	kg		蒜末		0.5	kg							蒜末		0.5	kg		CAS玉米粒		3	kg
		蒜末		0.5	kg																	蒜末		0.5	kg
湯	紫菜蛋花湯	韓國紫菜		1	包	白菜魚羹	*微芡汁				干貝鮮菇雞湯	小朵生香菇		3	kg	冬瓜排骨湯	冬瓜	片	22	kg	冬瓜檸檬粉圓	波霸粉圓		18	kg
		CAS魚羹	切2	6	kg		光雞丁		22	kg		中排骨		12	kg		冬瓜茶塊		20	塊					
		山東白菜	片	13	kg		山東白菜		15	kg							新鮮檸檬汁1000cc		4	瓶					
		脆筍絲		6	kg		紅棗		0.1	kg		薑絲		0.5	kg										
		紅蘿蔔	絲	3	kg		冬粉	剪段	2	kg							二砂糖								
		蒜末		0.5	kg		鈕扣菇		0.6	kg							冰塊		60	kg					
		沙茶粉		2	包		乾干貝		0.2	kg															
				薑絲		0.3	kg																		
附餐																									
營養分析	主食類		肉魚豆蛋		蔬菜	主食類		肉魚豆蛋		蔬菜	主食類		肉魚豆蛋		蔬菜	主食類		肉魚豆蛋		蔬菜	主食類		肉魚豆蛋		蔬菜
	6.20		3.00		1.20	4.20		2.30		2.40	4.90		2.00		0.70	4.40		2.60		2.00	6.30		2.00		1.40
	水果類		油脂類		熱量	水果類		油脂類		熱量	水果類		油脂類		熱量	水果類		油脂類		熱量	水果類		油脂類		熱量
	0		2.30		792.50	0		2.60		643.50	0		3.00		645.50	0		2.50		665.50	1		2.20		785.00
	蛋白質		脂肪		醣類	蛋白質		脂肪		醣類	蛋白質		脂肪		醣類	蛋白質		脂肪		醣類	蛋白質		脂肪		醣類

※經營營養師審核：☐通過

☐不通過(原因：)

★本校一律使用國產豬、牛肉食材；不使用蘇丹紅調味料

午餐秘書：主任：校長：

★本校營養午餐有供應甲殼類、芒果、花生、牛奶及羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等11種及其製品，不適合對其過敏體質者食用