

台南市白河區玉豐、大竹、竹門、內角附設幼兒園 2025年11月第4週午餐菜單

11月24日					11月25日					11月26日					11月27日					11月28日						
菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位		
主 食	地瓜飯	白米	48	kg	糙米飯	白米		49	kg	白米飯	白米		52	kg	糙米飯	白米		49	kg	白米飯	白米		52	kg		
		履歷黃地瓜	20	kg		糙米		3	kg								糙米	3	kg							
主 菜	大 蒜 奶 油 鮮 魚	白旗魚丁	去皮,切	57	kg	孜 然 燒 雞	光雞丁		60	kg	芋 香 雞 粥	芋頭	手切大丁	12	kg	香 菇 滷 肉	鈕扣菇		1	kg	照 燒 雞 丁	光雞丁		33	kg	
		洋蔥	中丁	10	kg		蒜末		0.5	kg		翅小腿		48	kg		CAS前腿肉丁		45	kg		翅小腿		15	kg	
		蒜末		1	kg		洋蔥	中丁	10	kg		CAS紅蘿蔔丁		5	kg		豆干小丁		10	kg		蒜仁		0.5	kg	
		紅甜椒	中丁	3	kg		青蔥	切	0.5	kg		CAS毛豆仁		5	kg		小朵生香菇		5	kg		白蘿蔔	中丁	12	kg	
		帶皮南瓜	中丁	4	kg		孜然粒		0.3	kg		薑末		0.3	kg		蒜仁		0.5	kg		照燒醬	2.4kg/瓶	2	桶	
		無鹽奶油454G		2	塊		十三香30G		1	小瓶		芹菜-去葉	切	1	kg		油蔥酥		2	包						
		鮮奶油1L		2	瓶		小茴香粉30G		1	小瓶		白胡椒粉,香油					醬油,糖									
		乾燥迷迭香30G					熟白芝麻		0.1	kg		*米的量要煮夠														
		太白粉																								
副 菜	滷 蛋	CAS滷蛋	切	650	粒	帶 結 滷 冬 瓜	冬瓜	手切大丁	45	kg	鮮 蔬 蘿 蔔 糕	高麗菜	片	30	kg	紅 蘿 蔔 炒 蛋	雞蛋		33	kg	起 司 玉 米 瀑 布	CAS玉米粒		15	kg	
					杏鮑菇(有機)		手切大丁	5	kg	紅蘿蔔		片	3	kg	紅蘿蔔		絲	26	kg	CAS馬鈴薯丁			10	kg		
					薑片			0.3	kg	有機豆芽菜			6	kg					CAS青花菜			15	kg			
					CAS紅蘿蔔丁			3	kg	雞蛋			10	kg	青蔥		切珠	0.6	kg	CAS紅蘿蔔丁			5	kg		
					海帶素肉			3	kg	統一肉燥風味醬									洋蔥	小丁		6	kg			
					素蠔油,香油					非基改豆干片			12	kg					乳酪絲1KG			4	包			
蔬 菜	炒 鵝 白 菜	履歷鵝白菜	段	64	kg	炒 青 松 菜	有機青松菜	段	64	kg					炒 花 菜	新鮮白花菜	切	64	kg	炒 小 白 菜	有機小白菜	段	58	kg		
		蒜末		0.5	kg		蒜末		0.5	kg		紅蘿蔔	片	3		kg	蒜末		0.5		kg					
湯	蘿 蔔 魚 丸 湯	白蘿蔔	中丁	15	kg	玉 米 濃 湯	雞蛋		4	kg					冬 瓜 雞 湯	冬瓜	片	20	kg	八 寶 豆 花	非基改豆花		60	kg		
		CAS紅蘿蔔丁		3	kg		玉米醬3KG		5	桶																
		薑絲		0.3	kg		玉米粒3KG		4	桶																
		CAS秀珍魚丸	切	9	kg		洋蔥	小丁	8	kg							光雞丁		15		kg	波霸粉圓		8	kg	
							CAS紅蘿蔔丁		5	kg							薑絲		0.3		kg	八寶豆罐頭		5	桶	
							CAS馬鈴薯丁		12	kg												二砂糖				
附餐																										
營 養 分 析	主食類		肉魚豆蛋		蔬菜	主食類		肉魚豆蛋		蔬菜	主食類		肉魚豆蛋		蔬菜	主食類		肉魚豆蛋		蔬菜	主食類		肉魚豆蛋		蔬菜	
	4.60		3.20		1.50	4.70		2.30		2.00	5.20		2.20		0.70	4.00		3.20		1.80	5.40		2.70		1.60	
	水果類		油脂類		熱量	水果類		油脂類		熱量	水果類		油脂類		熱量	水果類		0		熱量	水果類		油脂類		熱量	
	0		2.50		712.00	0		3.00		686.50	0		2.60		663.50	0		2.50		677.50	1		2.60		797.50	
	蛋白質		脂肪		醣類	蛋白質		脂肪		醣類	蛋白質		脂肪		醣類	蛋白質		脂肪		醣類	蛋白質		脂肪		醣類	

※經營養師審核：☐通過 ☐不通過(原因：)

午餐秘書： 主任： 校長：

★本校一律使用國產豬、牛肉食材；不使用蘇丹紅調味料

★本校營養午餐有供應甲殼類、芒果、花生、牛奶及羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等11種及其製品，不適合對其過敏體質者食用