

台南市白河區玉豐、大竹、竹門、內角附設幼兒園 2025年11月第2週午餐菜單

	11月10日					11月11日					11月12日					11月13日					11月14日								
	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位				
主食	糙米飯	白米		49	kg	白米飯	白米		52	kg	麵	拉麵-粗		140	kg	白米飯	白米		52	kg	糙米飯	白米		49	kg				
		糙米		3	kg										糙米		3	kg											
主菜	海味香酥炸	新鮮丁香魚(章Q)		30	kg	馬鈴薯燒肉	CAS前腿肉丁		48	kg	茄汁義大利麵	CAS瘦粗絞肉		27	kg	三杯雞	光雞丁		27	kg	味噌燒雞	光雞丁		57	kg				
		花枝丸		1310	粒		馬鈴薯		中丁	18		kg	碎培根CAS		6		kg	翅小腿		24		kg	洋蔥		片	10	kg		
		*2粒/人					CAS紅蘿蔔丁			5		kg	CAS紅蘿蔔丁		5		kg	米血丁CAS		提前送		15	kg	蒜末			0.6	kg	
												8	kg	CAS玉米粒			8	kg	薑片			1	kg	紅蘿蔔		片	5	kg	
							洋蔥		中丁	8		kg	番茄		小丁		8	kg	蒜仁			1	kg	青蔥		切段	1	kg	
							醬油、糖						洋蔥		小丁		10	kg	九層塔				1.2	kg	味噌-非基改(500G/盒)				
		九層塔		1.2	kg								CAS青花菜				12	kg	100%黑麻油2KG			1	桶						
		蒜末		0.5	kg								洋菇片罐頭		2.8KG		3	桶											
胡椒鹽									蕃茄醬		3KG	2	桶																
副菜	海芽燴蛋	濕海帶芽(不鹹)		4	kg	冬瓜鮮燴	冬瓜		片	58	kg	虎皮蛋					鮪魚洋芋	鮪魚片罐頭		4	桶	豆皮白菜							
		雞蛋cas		36	kg		木耳		絲	2	kg							CAS馬鈴薯丁		30	kg								
		薑絲		1	kg		CAS小黑輪條		切2	6	kg		CAS水煮蛋		655	粒		CAS紅蘿蔔丁		5	kg		山東白菜		片	58	kg		
							蒜末			0.5	kg		胡椒鹽					CAS玉米粒		15	kg		紅蘿蔔		片	3	kg		
																		蔥		切珠	0.6		kg	乾木耳絲			0.6	kg	
																		蒜末		0.5	kg		薑絲			0.3	kg		
蔬菜	鐵板銀芽	有機豆芽菜		42	kg	炒小白菜	履歷小白菜		段	63	kg						炒青江菜	履歷青江菜		段	64	kg	炒鵝白菜	有機鵝白菜		段	63	kg	
		洋蔥		絲	8		kg	蒜末		0.5	kg							蒜末		0.5	kg								
		蒜末		1	kg																								
		蔥		切段	0.6		kg																						
湯	筍絲蛋花湯	脆筍絲		10	kg	鮮蔬雞湯	玉米段			8	kg						紫菜蛋花湯	韓國紫菜		1	包	冬瓜仙草	仙草凍			70	kg		
		洗選蛋cas		10	kg		光雞丁			15	kg							洗選蛋cas		10	kg		冬瓜茶塊			16	塊		
		紅蘿蔔		絲	2		kg	高麗菜(有機或履歷)		片	3		kg																
		蔥		切珠	0.6		kg	秀珍菇(產銷或有機)		切	3		kg						蔥		切珠		0.5	kg	二砂糖				
																							冰塊			60	kg		
附餐											豆奶	黑豆漿		655	份														
營養分析	主食類		肉魚豆蛋		蔬菜	主食類		肉魚豆蛋		蔬菜	主食類		肉魚豆蛋		蔬菜	主食類		肉魚豆蛋		蔬菜	主食類		肉魚豆蛋		蔬菜				
	4.00		3.30		1.00	4.80		2.60		2.00	3.80		3.10		0.60	5.60		2.40		1.10	3.80		2.20		2.10				
	水果類		油脂類		熱量	水果類		油脂類		熱量	水果類		油脂類		熱量	水果類		0		熱量	水果類		油脂類		熱量				
	0		3.00		687.50	0		2.40		689.00	0		3.00		648.50	0		2.80		725.50	0.7		2.30		629.00				
	蛋白質		脂肪		醣類	蛋白質		脂肪		醣類	蛋白質		脂肪		醣類	蛋白質		脂肪		醣類	蛋白質		脂肪		醣類				

※經營營養師審核：☐通過

☐不通過(原因：)

★本校一律使用國產豬、牛肉食材；不使用蘇丹紅調味料

午餐秘書：

主任：

校長：

★本校營養午餐有供應甲殼類、芒果、花生、牛奶及羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等11種及其製品，不適合對其過敏體質者食用