台南市白河區玉豐、大竹、竹門、內角附設幼兒園 2025年11月第1週午餐菜單

abla		11月3日	_	655	人		11月4日	=	655	人		11月5日	三	655	人		11月6日	四	655	人		11月7日	五	655	人
菜	名飠	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量		菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位
主地	瓜	白米		52	kg	糙米	白米		49	kg	白井	白米		52	kg	糙米	白米		49	kg	白米	白米		52	kg
食飯	反	履歷黃地瓜	去皮.切	20	kg	飯	糙米		3	kg	飯					飯	糙米		3	kg	飯				
	HAZ.	羅勒青醬1KG		5	包		新鮮雞腿D6		655	支		CAS光雞丁		42	kg		CAS前腿肉丁		45	kg		光雞丁		33	kg
i I	女	奶油白醬1.5KG		2	包							CAS翅小腿		21	kg		小豆輪		3	kg		翅小腿	中丁	18	kg
青	亲	新鮮無刺虱目魚柳-	章()	54	kg		薑片		0.5	kg	海	蒜泥		1	kg		白蘿蔔	中丁	18	kg		馬鈴薯	中丁	22	kg
主機	30	羊蔥	絲	5	kg	滷	蔥		0.6	kg			切珠	J珠 2 kg 1	葡萄	紐扣菇		0.5	kg	咖	紅蘿蔔	中丁	6	kg	
		蒜末		0.5	kg	雞腿	滷包		10	包		南 <u>恩</u> 海南雞飯醬				_	薑母片		0.3	kg	哩	咖哩粉		2	包
菜魚		羊菇片罐頭	2.8KG 3	桶	鵩					雞					燒					雞	洋蔥	中丁	8	kg	
柳	"F										飯					肉	醬油.糖					*注意不要太鹹			
\vdash		CAS玉米粒		24	1		海茸		9	1							板豆腐		8	板		ひて古古 左右	絲	5	1
1 I		LAS玉示私 CAS雞蛋		36	kg kg	塔香	海耳 CAS米血丁		36	kg	1 '					豆瓣豆腐	放豆腐 乾香菇絲		0.6		豆薯炒蛋	紅蘿蔔	絲絲	12	kg
玉副米	E	CAS紅蘿蔔丁		5	kg kg		CAS示皿」 杏鮑菇(產銷或有相	チャルナー	6	kg kg	-						記省姑絲 玉米粒CAS		3	kg ko		豆薯 雞蛋	紛	38	kg ko
副計	K -	おるに維ィー	切珠	0.5	kg kg	米	五配好(<u>库</u> 剪以有6	于切入」	3	kg kg	-						CAS紅蘿蔔丁		2	***		無 重		30	Kg
菜炒	ቃ ^፫	은	り坏	0.5	Kg	血	蒜末		0.6	kg	-						蒜末		0.3	kg ko					
蛋	€ -					1 📛	素蠔油.香油		0.0	Kg	-						<u> </u>		0.3	kg kg					
i I	-					- 1	糸塚川.百川				1 '						<u>華不</u> 辣豆瓣醬		0.2	Kg					
一一	Į.	覆歷鵝白菜	段	64	kg		有機青江菜	段	64	kg	1	 					<u> </u>	H	66	kg		有機奶油白菜	段	63	kg
11.	-	と に に な に た に た に た に た に た り に り に り に り に り に	ŁX	0.5	kg	1	蒜末	±X	0.5	kg	1						紅蘿蔔	H	3	kø	炒	CAS玉米粒	ŧΧ	3	kg
炒	у Г	M/V/V		0.5	Ng	炒	紅蘿蔔	H	3	N.S.	1						蒜末	/	0.5	kg		蒜末		0.5	kg
蔬椒						青	公厂领生 田)	$-\pi$			1	肉骨茶湯料包				絲	141/A		0.5	Ng	油	₩₩ ₩		0.5	Ng
菜 É	∃⊢					江					1	打審		0.1	kø	瓜					白				
菜	色一					菜					1	冬粉	剪段	3	kg	/IX					菜				
i I	-					1					1 '	鈕扣菇	99 t.X	0.6	kg	1					米				
H	古	韓國紫菜		1	句		白蘿蔔	中丁	18	kø	鮮	非基改腐竹	ŧл	6	kg	1 [金針菇(產銷或有機)	ŧЛ	3	kø	冬	冬瓜	片	18	kø
紫		先選蛋cas		10	kg	蕗	CAS紅蘿蔔丁		3	kg			2公分段	10	kg		秀珍菇(產銷或有機)	•//	3	kg		小三角油豆腐	切2	12	kg
菜		儿送虫cas		10	Λg	蔔	EAS紅羅町 J		0.3	kg	蔬	高麗菜(有機或履歷)	片	22	kg		光雞丁		18	kg	瓜	事終	932	0.3	kg
湯産		Mir.	切珠	0.5	kg		CAS秀珍魚丸		9	kg	肉	金針菇(產銷或有機)	切	3	kg kg	菇	i i i i i i i		0.5	kg	油	宣称		0.5	Kg
花	t 15	S.	9J2A	0.5	Kg	丸	CAS为珍思儿		9	Kg.	骨	CAS紅蘿蔔丁	67	3	kg	雞	重称		0.5	Kg	腐				
湯						湯				1	※	CAS貴花菜		6	kg	湯					一湯				
1 1/2	"					1933					湯	蓝菜百百	ŧл	6	ko						1933				
附													6)	U	Λg										
				1		1	I			1	1	L		1			1		1			ı		1	
	主食類		肉魚豆蛋		蔬菜		主食類	肉魚豆蛋		蔬菜	1	主食類	肉魚豆	肉魚豆蛋		主食類		肉魚豆蛋		蔬菜		主食類	肉魚豆	歪蛋	蔬菜
誉	5,00		3.20		1.10			5.50 2.20		1.60	1	3.80		3.00			4.10	3.30		1.50		4.50	3.20		1.70
養	水果類		油脂類 熱量			水果類	油脂類		熱量	1	水果類		油脂類			水果類	0		熱量		水果類	油脂類		熱量	
分一	0				752.50		0	2.40		698,00	1	0		油脂類 3			0	2.40		680,00		0	2.40		705.50
4	折 蛋白質		脂肪離類				脂肪										脂肪					脂肪		-	
析		蛋白質	脂肪	ij	醣類		蛋白質	脂肪	j	醣類		蛋白質	脂肪	庁	醣類		蛋白質	脂肪	方	醣類		蛋白質	脂肪	fi	醣類

※經營養師審核: □通過 午餐秘書: □不通過(原因:)

主任:

★本校一律使用國產豬、牛肉食材;不使用蘇丹紅調味料

校長: