

台南市白河區玉豐、大竹、竹門、內角附設幼兒園2025年10月第5週午餐菜單

	10月27日					10月28日					10月29日					10月30日					10月31日													
	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位									
主 食	糙米飯	白米糙米		493	kg	糙米飯	白米糙米		493	kg	麵	雞蛋意麵			720	丸	芝麻飯	白米熟黑芝麻		490.2	kg	糙米飯	白米糙米		493	kg								
主 菜	蒲燒鯛豆腐	蒲燒鯛-章Q		切	300	烤雞翅	CAS燒烤雞翅			655	鍋燒意麵	CAS前腿肉絲				15	照燒小雞腿	CAS新鮮翅小腿2支/人			1310	瓜仔肉燥	瘦粗絞肉			45	瓜仔肉燥							
		板豆腐			8		板																											
		洋蔥		絲	5		kg																											
		照燒醬																																
副 菜	蔥花菜脯蛋	雞蛋			40	kg	咖哩馬鈴薯	雞肉絲			9	kg	香酥炸	CAS檸檬雞柳條				1310	起司玉米瀑布	CAS玉米粒			20	kg	蒸蛋	雞蛋			38	kg				
		紅蘿蔔		絲	8	kg		馬鈴薯		中丁	36	kg		*2份/人							CAS馬鈴薯丁		12	kg		蒜末			0.5	kg				
		蔥		珠	1	kg		CAS紅蘿蔔丁			5	kg		起司球				655		kg	CAS青花菜			15		kg								
		珍珠脯(不鹹)			12	kg		洋蔥		中丁	8	kg		*1粒/人							CAS紅蘿蔔丁		5	kg										
								咖哩粉			2	盒									洋蔥	小丁	6	kg										
								*注意不要太鹹													乳酪絲1KG		5	包										
蔬 菜	炒青江菜	有機清江菜			65	kg	炒鵝白菜	履歷鵝白菜		段	64	kg							炒高麗菜	高麗菜(有機或履歷)		片	65	kg	炒小白菜	履歷小白菜		段	63	kg				
		蒜末			0.5	kg		蒜末			0.5	kg									紅蘿蔔	片	2	kg		蒜末			0.5	kg				
湯	冬瓜魚丸湯	冬瓜		片	20	kg	豆薯蛋花湯	豆薯		絲	14	kg							番茄豆腐湯	番茄		中丁	8	kg	黑糖珍珠撞奶	黑糖			4	kg				
		CAS秀珍魚丸		切	6	kg		cas雞蛋			9	kg									板豆腐		4	板		波霸粉圓			15	kg				
		薑絲			0.3	kg		蔥		切珠	0.6	kg									金針菇(有機或履歷)		2	kg		鮮奶家庭號			10	桶				
						CAS紅蘿蔔丁			3	kg							生香菇(產銷或有機)	片		2	kg	二砂糖												
																	蔥	切珠		0.6	kg	冰塊				60	kg							
附 餐											豆奶		黃豆奶			655	份																	
營 養 分 析	主食類		肉魚豆蛋		蔬菜	主食類		肉魚豆蛋		蔬菜	主食類		肉魚豆蛋		蔬菜	主食類		肉魚豆蛋		蔬菜	主食類		肉魚豆蛋		蔬菜									
	3.90		2.60		1.70	5.00		2.60		1.40	3.60		2.60		0.30	4.70		2.20		1.50	6.50		3.10		1.20									
	水果類		油脂類		熱量	水果類		油脂類		熱量	水果類		油脂類		熱量	水果類		0		熱量	水果類		油脂類		熱量									
	0		2.50		623.00	0		2.30		683.50	0		3.00		589.50	0		2.50		644.00	0		2.40		825.50									
	蛋白質		脂肪		醃類	蛋白質		脂肪		醃類	蛋白質		脂肪		醃類	蛋白質		脂肪		醃類	蛋白質		脂肪		醃類									

※經營養師審核：☐通過
午餐秘書：

☐不通過(原因：)

主任： 校長：

★本校一律使用國產豬、牛肉食材；不使用蘇丹紅調味料

★本校營養午餐有供應甲殼類、芒果、花生、牛奶及羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等11種及其製品，不適合對其過敏體質者食用