

台南市白河區玉豐、大竹、竹門、內角附設幼兒園 2025年10月第4週午餐菜單

10月20日					10月21日					10月22日					10月23日					10月24日					五			
菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位				
主食	糙米飯		49	kg	糙米飯	白米糙米		49	kg	麵					糙米飯	白米糙米		49	kg		光復節補假							
			3	kg				3	kg					3		kg												
主菜	香酥魚塊	新鮮白旗魚丁		62	kg	法式燉雞	光雞丁		42	kg	香菇雞湯麵	光雞丁		33	kg	冬瓜燒肉	CAS前腿肉丁		45	kg								
		蝦片		3	包		翅小腿		15	kg		翅小腿		15	kg		冬瓜	中丁	18	kg								
							洋蔥	片	10	kg		鈕扣菇		1	kg		薑片		0.3	kg								
		胡椒鹽					蒜仁		0.5	kg		高麗菜	片	18	kg		白蔞豉		0.6	kg								
							洋菇片罐頭	2.8KG	3	桶		薑片		0.6	kg		醬油.糖											
							蕃茄醬	3KG	1	桶		金針菇		3	kg		烤麩		2	kg								
							鮮奶油1L		2	罐		薑黃粉		1	小罐													
							醋					100%純麻油2KG		1	桶													
副菜	白菜魚羹	CAS魚羹條	切2	9	kg	雞絲寬粉	雞肉絲		6	kg	蜜汁滷味	CAS米血丁		10	kg	紅蘿蔔炒蛋	雞蛋		36	kg								
		紅蘿蔔	絲	4	kg		紅蘿蔔	粗絲	4	kg		大黑豆干丁		35	kg		紅蘿蔔	絲	25	kg								
		包心白菜	片	50	kg		小黃瓜	粗絲	10	kg		海帶結(薄的)		5	kg													
							有機黃豆芽		10	kg		烏蛋		9	kg													
		蒜末		0.5	kg		寬粉		5	kg		蒜仁		0.5	kg													
							蒜泥		0.3	kg		麥芽糖		5	kg													
							蔥	切珠	0.6	kg		熟白芝麻		0.2	kg													
蔬菜	炒鵝白菜	有機鵝白菜	段	64	kg	炒奶油白菜	有機奶油白菜	段	64	kg					炒高麗菜	高麗菜(有機或履)	片	66	kg									
		蒜末		0.5	kg		蒜末		0.5	kg							蒜末		0.5		kg							
湯	紫菜蛋花湯	韓國紫菜		1	包	冬瓜排骨湯	冬瓜	片	18	kg					蘿蔔雞湯	白蘿蔔	中丁	15	kg									
		洗選蛋cas		10	kg												CAS紅蘿蔔丁		3		kg							
		蔥	切珠	0.5	kg		中排骨		12	kg							光雞丁		15		kg							
							青蔥	切珠	0.6	kg							芹菜-去葉	切珠	0.6		kg							
附餐																												
營養分析																				備份			份					
	主食類		肉魚豆蛋	蔬菜	主食類		肉魚豆蛋	蔬菜	主食類		肉魚豆蛋	蔬菜	主食類		肉魚豆蛋	蔬菜	主食類		肉魚豆蛋	蔬菜	主食類		肉魚豆蛋	蔬菜				
	4.00		3.20	1.80	4.30		2.60	1.80	6.20		2.70	0.40	3.90		3.30	2.00	水果類		油脂類	熱量	水果類		油脂類	熱量				
	水果類		油脂類	熱量	水果類		油脂類	熱量	水果類		油脂類	熱量	水果類		油脂類	熱量	水果類		油脂類	熱量	水果類		油脂類	熱量				
	0		3.00	700.00	0		2.60	658.00	0		2.60	763.50	0		2.40	678.50	蛋白質		脂肪	醣類	蛋白質		脂肪	醣類				
	蛋白質		脂肪	醣類		蛋白質		脂肪	醣類		蛋白質		脂肪	醣類		蛋白質		脂肪	醣類		蛋白質		脂肪	醣類				

※經營養師審核：☐通過

☐不通過(原因：)

★本校一律使用國產豬、牛肉食材；不使用蘇丹紅調味料

午餐秘書：

主任：

校長：

★本校營養午餐有供應甲殼類、芒果、花生、牛奶及羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等11種及其製品，不適合對其過敏體質者食用