

台南市玉豐、大竹、竹門、內角附設幼兒園2025年10月第3週午餐菜單

	10月13日					10月14日					10月15日					10月16日					10月17日							
	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位			
主食	地瓜飯	白米		48	kg	糙米飯	白米		49	kg	漢堡	好麥漢堡-切1刀		655	kg	糙米飯	白米		49	kg	糙米飯	白米		49	kg			
		履歷黃地瓜		20			糙米		3			好麥漢堡-切1刀-備份		3			糙米		3									
主菜	五柳魚	新鮮白旗魚丁		54	kg	春川炒雞	光雞丁		54	kg	花枝排漢堡	CAS花枝排		655	份	蘿蔔燒雞	光雞丁		42	kg	古早味肉燥	瘦粗絞肉		45	kg			
		脆筍絲		6	kg		韓式年糕條		9	kg				12	kg		碎干丁		12	kg								
		鮮木耳		3	kg		洋蔥		6	kg		中丁		15	kg		小丁		6	kg								
		紅蘿蔔		3	kg		韓式辣醬		1	盒		小包番茄醬		655	份		鈕扣菇		0.6	kg								
		洋蔥		10	kg		黃金泡菜		9	kg					薑母片		0.3	kg										
		蒜末		0.5	kg		乳酪絲1KG		2	包					醬油.糖													
		五印醋																										
		青蔥																										
副菜	滷蛋	CAS滷蛋		655	粒	塔香海茸										玉米四色	CAS玉米粒		20	kg	海芽燴蛋	濕海帶芽(不鹹)		4	kg			
							海茸		40	kg				5	kg		雞蛋cas		38	kg								
							杏鮑菇(產銷或有機)		切長段	6		kg	小黃瓜		小丁		10	kg	薑絲			1	kg					
							九層塔			3		kg	CAS馬鈴薯丁		12		kg											
							蒜末			0.6		kg	生香菇(產銷或有機)		小丁		3	kg										
							素蠔油.香油																					
蔬菜	鐵板銀芽	有機豆芽菜		42	kg	炒青菜	有機青菜		段	65	kg						炒絲瓜	絲瓜		片	66	kg	炒小白菜	履歷小白菜		段	64	kg
		洋蔥		片	6		kg						紅蘿蔔		片	3		kg	蒜末		0.5	kg						
		蒜末		1	kg									0.5	kg	CAS玉米粒		3	kg									
		蔥																										
		黑胡椒粒		切段	1		kg																					
湯	玉米蛋花湯	CAS玉米粒		10	kg	筍片排骨湯	脆筍片		20	kg	雞絲濃湯麵	鮮奶油1L		2	罐	菇菇雞湯	金針菇(產銷或有機)		切	3	kg	芋香西米露	芋頭		中丁	20	kg	
		洗選蛋cas		10	kg		中排骨		12	kg		三色螺旋麵		10	kg		秀珍菇(產銷或有機)		3	kg								
		蔥		切珠	0.6		kg	薑絲		0.3		kg	洋蔥		小丁		10	kg	光雞丁		15		kg	西谷米		8	kg	
												CAS紅蘿蔔丁		5	kg		薑絲		0.5	kg	鮮奶家庭號		10	桶				
												CAS馬鈴薯丁		15	kg						二砂糖							
												CAS青花菜		15	kg						冰塊		60	kg				
附餐																												
營養分析	主食類		肉魚豆蛋	蔬菜	主食類		肉魚豆蛋	蔬菜	主食類		肉魚豆蛋	蔬菜	主食類		肉魚豆蛋	蔬菜	主食類		肉魚豆蛋	蔬菜	主食類		肉魚豆蛋	蔬菜				
	4.60		3.30	1.10	4.30		2.30	2.10	4.10		2.60	0.50	4.50		2.40	1.60	5.10		3.20	1.10	5.10		3.20	1.10				
	水果類		油脂類	熱量	水果類		油脂類	熱量	水果類		油脂類	熱量	水果類		油脂類	熱量	水果類		油脂類	熱量	水果類		油脂類	熱量				
	0		2.80	723.00	0		2.60	643.00	1		3.00	689.50	0		2.30	638.50	0		2.50	737.00	0		2.50	737.00				
	蛋白質		脂肪	醣類	蛋白質		脂肪	醣類	蛋白質		脂肪	醣類	蛋白質		脂肪	醣類	蛋白質		脂肪	醣類	蛋白質		脂肪	醣類				

※經營養師審核：☐通過

☐不通過(原因：)

★本校一律使用國產豬、牛肉食材；不使用蘇丹紅調味料

午餐秘書：主任：校長：

★本校營養午餐有供應甲殼類、芒果、花生、牛奶及羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等11種及其製品，不適合對其過敏體質者食用