

台南市白河區玉豐、大竹、竹門、內角附設幼兒園2025年10月第2週午餐菜單

10月6日				一		人	10月7日				二	655	人	10月8日				三	655	人	10月9日				四	655	人	10月10日				五		人
菜名	食材			規格	數量	單位	菜名	食材			規格	數量	單位	菜名	食材			規格	數量	單位	菜名	食材			規格	數量	單位	菜名	食材			規格	數量	單位
	中秋連假					kg	糙米飯	白米				49	kg	粥	白米				48	kg	糙米飯	白米				49	kg		國慶連假					
					kg			糙米				3	kg		糙米				3	kg		糙米				3	kg							
							咖哩雞	光雞丁				57	kg	筍香肉絲粥	CAS前腿肉絲				36	kg	鹹酥雞	CAS光雞丁				54	kg							
						馬鈴薯			中丁	20	kg	脆筍絲				16	kg	CAS翅小腿				切	18	kg										
						紅蘿蔔			中丁	5	kg	紅蘿蔔			絲	3	kg	九層塔					2	kg										
						咖哩粉				2	包	高麗菜			片	15	kg	蒜末					0.6	kg										
						洋蔥			中丁	10	kg	乾香菇絲				1	kg	胡椒鹽																
						*注意不要太鹹						豆乾小丁				6	kg																	
													玉米粒CAS				5	kg																
													油蔥酥				2	包																
							螞蟻上樹	高麗菜			粗絲	33	kg	醬燒小雞腿	CAS新鮮翅小腿				1310	支	絲瓜麵線	絲瓜			片	58	kg							
						冬粉3KG				2	包	*2支/人						紅蘿蔔				片	3	kg										
						瘦粗絞肉				6	kg							蒜末					0.5	kg										
						紅蘿蔔			絲	5	kg	照燒醬						紅麵線-不鹹					5	kg										
						蔥			切珠	1	kg	韓式辣醬						雞蛋					4	kg										
						醬油																												
						乾香菇絲				0.6	kg																							
							炒鵝白菜	履歷鵝白菜			段	64	kg								炒奶油白菜	有機奶油白菜			段	63	kg							
						蒜末				0.5	kg							蒜末					0.5	kg										
							魚皮湯	新鮮無刺虱目魚皮-履歷				11	kg								蘿蔔排骨湯	白蘿蔔			中丁	15	kg							
						板豆腐				4	板							CAS紅蘿蔔丁					3	kg										
						薑絲				0.3	kg							中排骨					12	kg										
						蔥			切珠	0.5	kg							青蔥				切珠	0.6	kg										
						魚露																												
水果-備份					份													備份					份											
主食類			肉魚豆蛋	蔬菜	主食類			肉魚豆蛋	蔬菜	主食類			肉魚豆蛋	蔬菜	主食類			肉魚豆蛋	蔬菜	主食類			肉魚豆蛋	蔬菜	主食類			肉魚豆蛋	蔬菜					
					4.80			3.10	1.60	4.00			3.00	0.50	4.30			2.90	2.20						4.80			3.10	1.60					
水果類			油脂類	熱量	水果類			油脂類	熱量	水果類			油脂類	熱量	水果類			油脂類	熱量	水果類			油脂類	熱量	水果類			油脂類	熱量					
				0.00	0			2.70	730.00	0			2.50	630.00	0			3.00	708.50						0.00									
蛋白質			脂肪	醃類	蛋白質			脂肪	醃類	蛋白質			脂肪	醃類	蛋白質			脂肪	醃類	蛋白質			脂肪	醃類	蛋白質			脂肪	醃類					

★本校一律使用國產豬、牛肉食材

午餐秘書：主任：校長：

★本校營養午餐有供應甲殼類、芒果、花生、牛奶及羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等11種及其製品，不適合對其過敏體質者食用