

台南市白河區玉豐、大竹、竹門、內角附設幼兒園 2025年10月第1週午餐菜單

	9月29日					9月30日					10月1日					10月2日					10月3日				
	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位
主食		教師節補假				糙米飯	白米 糙米		49 3	kg kg	麵	油麵		140	kg	糙米飯	白米 糙米		49 3	kg kg	糙米飯	白米 糙米		49 3	kg kg
主菜						客家小炒	CAS煎腿肉絲		33	kg	砂鍋魚羹麵	新鮮虱目魚柳-履歷		33	kg	筍干燒雞					檸檬魚	新鮮白旗魚丁		54	kg
							豆干片		14	kg		CAS魚羹條	切2	3	kg		光雞丁		54	kg		洋蔥	絲	10	kg
							乾魷魚切絲-密封包裝		1.2	kg		包心白菜	粗絲	10	kg		筍干*濕的	切段	13	kg		蒜末		0.6	kg
							洋蔥	片	10	kg		高麗菜	片	10	kg		蒜仁	中丁	0.3	kg		香菜	切	0.6	kg
							蒜末		0.5	kg		紅蘿蔔	片	4	kg		CAS紅蘿蔔丁		3	kg		番茄	小丁	6	kg
							蔥	切段	0.6	kg		乾木耳絲		0.6	kg		薑片		0.3	kg		新鮮檸檬汁1000cc		3	瓶
							辣豆瓣醬					蒜末		0.5	kg		醬油.糖					魚露			
							醬油.糖					洋蔥	片	6	kg							寬粉	剪段	1.2	kg
							*國小幼兒園不辣					香菜		0.5	kg							泰式醬			
												薑絲		0.3	kg										
副菜						關東煮	白蘿蔔	手切大丁	27	kg	香菇蛋黃肉包	烏醋.胡椒粉.				豆薯炒蛋	紅蘿蔔	絲	5	kg	豆瓣豆腐	板豆腐		8	板
							CAS米血丁		15	kg		沙茶醬					豆薯	絲	12	kg		CAS瘦粗絞肉		6	kg
							鈕扣菇		0.6	kg							雞蛋		38	kg		玉米粒CAS		3	kg
							柴魚片		1	包												CAS紅蘿蔔丁		2	kg
							CAS甜不辣條	不切	9	kg		香菇蛋黃肉包		655	份							蒜末		0.3	kg
							甜不辣沾醬		1	桶												薑末		0.2	kg
																						辣豆瓣醬			
																						胡椒粉.香油			
蔬菜						炒小白菜	有機小白菜	段	64	kg						炒清江菜	有機清江菜	段	64	kg	韭香銀芽	有機豆芽菜		44	kg
							蒜末		0.5	kg							金針菇(履歷或有機)		3	kg		韭菜	段	3	kg
																	蒜末		0.5	kg		蒜末		0.5	kg
																						黑胡椒粒.			
湯						紫菜蛋花湯	韓國紫菜		1	包						鮮蔬排骨湯	玉米粒CAS		8	kg	地瓜粉圓冰	地瓜	去皮切丁	15	kg
							洗選蛋cas		10	kg							中排骨		12	kg		冬瓜茶塊		15	塊
							蔥	切珠	0.5	kg							有機黃豆芽		5	kg		波霸粉圓		12	kg
																	海帶結		2	kg		八寶豆罐頭		4	桶
																						二砂糖			
																						冰塊		60	kg
附餐																									
營養分析		主食類		肉魚豆蛋	蔬菜		主食類		肉魚豆蛋	蔬菜		主食類		肉魚豆蛋	蔬菜		主食類		肉魚豆蛋	蔬菜		主食類		肉魚豆蛋	蔬菜
							5.30		2.00	1.60		5.60		2.50	0.50		4.10		3.10	1.40		6.30		3.30	1.00
		水果類		油脂類	熱量		水果類		油脂類	熱量		水果類		油脂類	熱量		水果類		油脂類	熱量		水果類		油脂類	熱量
							0		2.40	669.00		0		3.00	727.00		0		2.50	667.00		0		2.20	812.50
		蛋白質		脂肪	醣類		蛋白質		脂肪	醣類		蛋白質		脂肪	醣類		蛋白質		脂肪	醣類		蛋白質		脂肪	醣類

※經營營養師審核：☐通過

主任：☐不通過(原因：)

校長：

★本校一律使用國產豬、牛肉食材；不使用蘇丹紅調味料

午餐秘書：

主任：

★本校營養午餐有供應甲殼類、芒果、花生、牛奶及羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等11種及其製品，不適合對其過敏體質者食用