台南市白河區白河國中+玉、大、竹、內 2025年9月第3週午餐菜單

		9月15日	- 650		人	9月16日		=	650	人		9月17日	Ξ	650	人		9月18日	四	650	人		9月19日	五	650	人	
1/1	菜名		規格	數量	單位	菜名		規格	數量	單位	菜名		規格	數量	單位	菜名		規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	
主	地瓜	白米		48	kg	糙米	白米		49	kg	糙米	白米		49	kg	糙米			49	kg	糙米	白米		49	kg	
食	飯	履歷黃地瓜	去皮.切	20	kg	飯	糙米		3	kg	飯	糙米		3	kg	飯	糙米		3	kg	飯	糙米		3	kg	
		CAS花枝排	-12-4-74	650	份		瘦粗絞肉		45	kg		清雞胸肉丁		27	kg		小肉片	預解凍	33	/		CAS檸檬雞翅		570	支	
1		10000				1	碎干丁		12	kg		生香菇(有機或履歷)	H	3	kg	ľ	板豆腐	72 77 1 1	5	板	檸	*國小-1支/人				
	香					古	洋蔥	小丁	6	kg	南	帶皮南瓜	手切大丁	20	kg		有機杏鮑菇	H	3	kg	檬					
→		胡椒鹽				早	乾香菇絲	7 7	0.6	kg		芹菜-去葉		1	kg	壽	洋蔥	絲	8	kg	雞	CAS檸檬翅小腿		83	支	
土	花	7414				味	蒜末		0.5	kg	瓜	CAS紅蘿蔔丁		5	kg	喜	. ,	1			翅	*幼兒園-1支/人				
采	酥花枝排					肉	油蔥酥		2	包	雞粥	CAS鹹蛋		30	粒	燒	照燒醬	2.4kg/瓶	2	桶	(翅	+ 60 / 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10				
						燥	醬油				쀳	薑末		0.5	kg		柴魚片(大)		1 包	小						
	191					///						雞粉.香油			,		210,110,100				腿)					
					\vdash	1				+		XE-1/7 • [1 7 [4]									DE)					
		絲瓜	H	58	kg		雞蛋		36	kg	(g 茶	CAS茶葉蛋		650	份		雞肉絲		6	kg	一 筍 絲 魚	CAS魚羹條		12	kg	
副	絲	鮮木耳	絲	3	kg	紅	紅蘿蔔	絲	25	kg					2.4	雞	紅蘿蔔	粗絲	4	kg		紅蘿蔔	絲	5	kg	
	微	蒜末		0.5	kg	蘿											小黃瓜	粗絲	10	kg		脆筍絲		18	kg	
	瓜鳥	鳥蛋		6	kg	蔔	青蔥	切珠	1	kg						絲	有機黃豆芽	10000	10	kg		高麗菜(有機或履歷	月月	15	kg	
*						炒										寬	寬粉		3	kg		蒜末		0.5	kg	
	蛋					蛋										粉	蒜泥		0.3	kg		香菜		1	kg	
																	蔥	切珠	0.6	kg						
		高麗菜(有機或履歷	Ħ	66	kg		刺瓜	Ħ	66	kg	泡 液 ボー ボー ボー ボー ボー ボー ボー	CAS小黑輪條	切2	9	kg	□ 炒	有機奶油白菜	段	64	kg		履歷小白菜	段	64	kg	
	炒高麗	紅蘿蔔	Ħ	3	kg	1	紅蘿蔔	H	3	kg		韓式年糕條		12	kg		蒜末		0.5	kg		蒜末		0.5	kg	
**		蒜末		0.5	kg	炒	蒜末	/ !	0.5	kg		韓式辣醬		1	盒											
疏						刺	121.7					黃金泡菜3KG		9	kg											
*	雕					瓜						韓式泡菜3KG		3	kg											
	菜					, " [高麗菜(有機或履歷)	H	20	kg	菜] :	菜					
						1						非菜	切段	1	kg						1					
		雞蛋		4	kg		韓國紫菜		2	包				77123				金針菇(有機或履歷)	切	3	kg		仙草凍		70	kg
湯	_	玉米醬		5	桶	紫	洗選蛋cas		10	kg						ا ہے [山東白菜	片	6	kg	7 ~	冬瓜茶塊		16	塊	
	玉	玉米粒		4	桶	菜	N WE HOUS		10	**8						白	光雞丁	/ 1	18	kg	冬	V / MO/NOB		10	->6	
	米	洋蔥	小丁	8	kg	菜蛋花	茵	切珠	1	kg						菜	薑絲		0.3	kg	瓜					
	濃	CAS紅蘿蔔丁	.1.1	5	kg	花	763	シュシト	1	Кg						雞	三次//		0.5	Νg	仙	二砂糖				
	湯	CAS馬鈴薯丁		12	kg	湯										湯					- 草	水塊		60	kg	
		C110W014-1		12	Ng	1700																11/2E		- 00	NS	
附	水里	水果		650	份	保々	保久乳		650	份	果汁	·果汁		650	份	水里	水果		650	份	米耳	米果		650	份	
餐	\1\\\	備份	20	050	份		備份 20 份 備份			20				1/1//1/	20		份	/ IV / I	備份		050	份				
		主食類	肉魚豆蛋		蔬菜		主食類	肉魚豆蛋		蔬菜		主食類	肉魚豆蛋		蔬菜		主食類	肉魚豆蛋		蔬菜		主食類	肉魚豆蛋		蔬菜	
營		4.70	1.80		2.20		4.00		3.30 1.50			5.60	2.20		0.60		4.20	2.90		1.70		4.60	2.4		1.60	
養		水果類	油脂類	i	熱量		水果類	油脂類		熱量		水果類	油脂類	i	熱量		水果類					水果類	油脂		熱量	
分		1		3.00 714			0			673.00		0	2.10		666.50		1		2.40 722.			0	2.2		641.00	
析		蛋白質	脂肪		醣類		蛋白質			醣類		蛋白質	脂肪		醣類		蛋白質	脂肪		醣類				访	醣類	
171		251175	13010/3		DID API		_N II 74	3000		nox		ZNI PA	13013/3		поля		ZHA.	7000	,	DIELAM		2NH X	/30/		пехм	
	※// ※/ · · · · · · · · · · · · · · · · ·											l					4 1.15.	/-b /-b -		L ,	上肉合材・不信田茗	()	.t. r	1		

※經營養師審核:

午餐秘書:

□通過

□不通過(原因:)

★本校一律使用國產豬、牛肉食材;不使用蘇丹紅調味料

主任: 校長:

[★]本校營養午餐有供應甲殼類、芒果、花生、牛奶及羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等11種及其製品,不適合對其過敏體質者食用