台南市白河區白河國中+玉、大、竹、內 2025年9月第1週午餐菜單

	9月1日		650				9月2日		二 650 人		9月3日		三 650 人		9月4日		四 650		Į.		9月5日 五		650	Į.	
1	菜名		規格	數量	單位	菜名		規格	數量	單位	菜名		規格	數量	單位	菜名		規格	數量	單位			規格	數量	單位
	地瓜	白米	790111	48	kg	-	白米	796111	49	kg	714 1	拉麵-粗	790111	140	kg	糙米		7796111	49	kg	糙米	白米	796111	49	kg
食	飯	履歷黃地瓜	去皮.切	20	kg	飯	粘米		3	kg	麵	III. EXIII	L	1.0	NΑ	飯	粘米		3	kg	飯	糙米		3	kg
-		新鮮白帶魚捲(章O)	△/X,9/	640			新鮮雞腿D6		650	支		瘦粗絞肉		24	kg	u.c.	1,2271			KS		前腿肉丁		42	kg
	ľ	机缺口 由 庶民华少		010	1/./		が一部十条世別として		050	D.5 kg 茄		培根片CAS		5	kg	l	光雞丁		54	kg	<u> </u>	小三角油豆腐	切2	4	kg
	_						薑片		0.5		茄	碎干丁		5	kg	1	洋蔥	中丁	6	kg		馬鈴薯	中丁	20	kg
	香	胡椒鹽					苗川		0.6		汗	CAS紅蘿蔔丁		5	kg	照	白蘿蔔	中十	20	kg		CAS紅蘿蔔丁	十丁	5	
):	酥	可彻益				滷	法与		10		義	CAS玉米粒				燒	口維制	十十二	20	Kg	咖			3	kg
工	白					雞	滷包		10	包	表	CA3玉 不 和	.1.—	8	kg		1771.+ U.S		2	桶	哩	咖哩粉	中丁	,	包
米	帶					腿					大	番茄	小丁	10	kg		照燒醬		2	悃	豬	洋蔥	平]	8	kg
	魚										利	洋蔥	小丁	10	kg	一丁					٠-	*注意不要太鹹			
	<i>"</i> "										麵	洋菇片罐頭	2.8KG	3	桶	4									
	ļ											蕃茄醬	3KG	2	桶	1									
副菜	ļ	白蘿蔔	中丁	32	kg	g	刺瓜	片	60	kg	Į	新鮮翅小腿		1300	份	1 1	CAS玉米粒		20	kg		濕海帶芽(不鹹)		4	kg
	Į	小朵生香菇(履歷或有機)		6	kg		CAS紅蘿蔔丁		4	kg	_						CAS馬鈴薯丁	-	15	kg		雞蛋cas		38	kg
		紅蘿蔔	中丁	4	kg		CAS秀珍魚丸	切	3	kg	香	*2支/人				起	CAS青花菜		12	kg		薑絲		1	kg
	滷	蔬菜百頁	切3	6	kg	刺	蒜末		0.5	kg	香 酥					司	CAS紅蘿蔔丁	-	5	kg	海				
	味	鳥蛋		6	kg	瓜					小					玉	洋蔥	小丁	6	kg	芽	香油			
	什	滷包		10	包	鮮										米	乳酪絲1KG		4	包	燴				
	錦			0.5	kg	燴					雞					瀑	7 0 1				蛋				
	7,7	豆瓣醬				/=					腿] 布									
	ľ	-11-//W [E]									1					1,119									
	ľ										1					1									
	炒絲瓜	絲瓜	片	69	kα	kg 炒	有機高麗菜	片	67	kg						炒	履歷鵝白菜	段	64	kg	炒	有機豆芽菜	段	40	kg
		金針菇(履歷或有機)		3	/ 1		月饭回能术	-	07	Λg			 				蒜末	+X	0.5	kg		蒜末	ŁX	0.5	kg
		<u>並到始(優歴以有機)</u> 蒜末		0.5			蒜末		0.5	kg							亦不		0.5	Kg		生香菇	H	3	kg kg
蔬		亦 木		0.3	3 Kg 空	亦不		0.3	Kg	본					鵝					I ∡ [生省姑	Л	3	Kg	
菜	絥					心					•					白					芽				
	ᄱ					── 菜										菜					菜				
	ŀ					-1-					•					- 1					-14				
																<u> </u>	H. 66.11								
		豆薯	絲	14	kg	<u>z</u>	白蘿蔔	中丁	16	kg	4					A4-	脆筍絲		10	kg	ън. ¹	綠豆		10	kg
	豆	cas雞蛋		9	kg	蘿	CAS紅蘿蔔丁		3	kg	鮮	鮮奶油1L		1	罐	一筍	洗選蛋cas		10	kg	綠	鮮奶-家庭號		10	桶
	薯	香菜	切珠	0.5	kg	蔔					蔬	帶皮南瓜	手切中	8	kg	絲					豆				
湯	蛋	CAS紅蘿蔔丁		3	kg		中排骨		12	kg	濃	高麗菜	片	8	kg	蛋	蔥	切珠	0.6	kg	嘉	大薏仁		6	kg
	花					骨					湯	CAS青花菜		10	kg	花					義	二砂糖			
	湯					湯					汤	洋蔥	小丁	6	kg	湯					人	冰塊		60	kg
											1					1									
附	水果	水果		650	份	保久	保久乳		650	份	吐言	葡萄吐司薄片		650	份	水果	水果		650	份	芝麻	芝麻包		650	份
詧		水果-備份			份	l	備份				1	備份	20	Ī			水果-備份 20			份		備份	20		份
		主食類	肉魚豆蛋		蔬菜	主食類				份 蔬菜		主食類	肉魚豆蛋		蔬菜		主食類 肉魚豆					主食類	肉魚豆蛋		蔬菜
誉		4.2	1.60				4.00	2.50		2.30		4.90	3.30		0.70		4.70 2.0					6.70	2.90		1.10
養		水果類	油脂類		2.00		水果類	油脂類 熱量			水果類		油脂類		熱量	1	水果類 油脂類			熱量		水果類	油脂類		
分		1	,		659.00	0				628.50		0	3.00		743.00	1		2.80		712.50		0	2.40		822.00
析				脂肪 醣類			蛋白質			醣類	1	蛋白質	脂肪		醣類	1	蛋白質	脂肪		醣類		蛋白質	脂肪		醣類
7/1		見口見	nen/J		田田米貝		里口具	rier.	II/J	四百天貝	-	単口具 リー	ומפת		部類	1	出口只	nen/	,	間表到		共口足	nenu		自居天貝
Щ		新 宝 核: □ □ 诵禍		□不通過(原因:		l																			

※經營養師審核:

午餐秘書:

□通過

□不通過(原因:)

主任:

★本校一律使用國產豬、牛肉食材;不使用蘇丹紅調味料

校長: