

台南市白河區白河國中+玉、大、竹、內 2025年6月第5週午餐菜單

		6月30日				一				二				三				四				五				人			
		菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位			
主 食	大享堡	大享堡-切一刀			550	份		暑假					暑假					暑假					暑假						
主 菜	魚排堡	鮮魚排			550	份																							
		胡椒鹽																											
副 菜	茶葉蛋	CAS茶葉蛋			550	份																							
蔬 菜	剝皮辣椒湯	有機高麗菜		段	15	kg																							
		秀珍菇			5	kg																							
		紅蘿蔔		片	3	kg																							
		非基改油皮			3	kg																							
		CAS袖珍魚丸			6	kg																							
		剝皮辣椒			7	罐																							
湯																													
附 餐	堅果、鹽烤綜合堅果			550	份																								
	備份		20	份	主食類		肉魚豆蛋	蔬菜	主食類			肉魚豆蛋	蔬菜	主食類			肉魚豆蛋	蔬菜	主食類			肉魚豆蛋	蔬菜						
營 養 分 析	主食類		肉魚豆蛋	蔬菜		主食類		肉魚豆蛋	蔬菜		主食類		肉魚豆蛋	蔬菜		主食類		肉魚豆蛋	蔬菜		主食類		肉魚豆蛋	蔬菜					
	3.20		3.00	0.40		3.20		3.00	0.40		3.20		3.00	0.40		3.20		3.00	0.40		3.20		3.00	0.40					
	水果類		油脂類	熱量		水果類		油脂類	熱量		水果類		油脂類	熱量		水果類		油脂類	熱量		水果類		油脂類	熱量					
	0		3.30	607.50		0		3.30	607.50		0		3.30	607.50		0		3.30	607.50		0		3.30	607.50					
	蛋白質		脂肪	醣類		蛋白質		脂肪	醣類		蛋白質		脂肪	醣類		蛋白質		脂肪	醣類		蛋白質		脂肪	醣類					

※經營養師審核：☐通過
午餐秘書：

主任：

☐不通過(原因：)

校長：

★本校營養午餐有供應甲殼類、芒果、花生、牛奶及羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等11種及其製品，不適合對其過敏體質者食用

★本校一律使用國產豬、牛肉食材；不使用蘇丹紅調味料