台南市白河區白河國中+玉、大、竹、內 2025年6月第1週午餐菜單

abla		6月2日		655		6月3日			<u> </u>			6月4日	三	655	人		6月5日	四	655	人		6月6日	五	655	人
\Box	菜名	N.1.4	規格	數量	單位	菜名		規格	數量	單位		食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位		食材	規格	數量	單位
主	糙米	白米		49	kg	糙米飯	白米		49	kg	糙米			49	kg	糙米			49	kg	糙米			49	kg
食	飯	糙米		3	kg	他小既	粒米		3	kg	飯	糙米		3	kg	飯	糙米		3	kg	飯	糙米		3	kg
主菜		白旗魚丁		57	kg		瘦粗絞肉		42			CAS雞肉絲		54	kg		翅小腿		21	kg		鈕扣菇		0.8	kg 包
		洋蔥	絲	10	kg		碎干丁		15		新鮮紅蔥頭		1	kg		光雞丁		33	kg		油蔥酥		2		
		蒜末		0.6	kg		洋蔥	小丁	6	kg]	洋蔥	中丁	10		_	前腿肉丁		48	kg
	檸	香菜	切	0.6	kg		絞瓜		8	kg	雞	油蔥酥		2	包	蘑					香	豆干小丁		15	kg
	檬	番茄	小丁	8	kg	瓜仔	蒜末		0.5 kg	肉	醬油				菇	洋菇罐頭		2	kg	菇滷	蒜仁		0.5	kg	
	魚	新鮮檸檬汁1000cc		3	瓶	肉燥	醬油.糖.香油				飯					雞	蘑菇醬			桶	滷	糖.醬油			
	ж	魚露500cc		4	瓶						DIX					丁	黑胡椒醬		1	1 桶	肉	3			
		寬粉	剪段	2	kg																				
		泰式醬800G		2	瓶																				
副菜		CAS雞蛋		655	粒		刺瓜	H	片 55 kg 5 kg	山東白菜	片	60	kg		芹菜-去葉		4	kg	_	雞蛋		38	kg		
							CAS紅蘿蔔丁				紅蘿蔔	H	6	kg	1	有機杏鮑菇	手切長段	5	kg	.	紅蘿蔔	絲	23	kg	
							CAS秀珍魚丸	切	3	kg				1			豆干片		42	kg	紅 蘿	T. defe			
	虎	九層塔香蒜椒鹽30G		2	罐		蒜末		0.5	kg	白	-1-4-7.7		-		芹	蒜末	.,,	0.5	kg		青蔥	切珠	11	kg
	虎皮蛋	胡椒鹽				刺瓜				菜滷	薑絲		0.3	kg	香一	紅蘿蔔	片	5	kg	·葡 · 炒 · 蛋 ·					
	蛋					鮮燴					蒜末	11.1.	0.3	kg	豆										
	1									784	乾魷魚-切絲-密封包	1裝	2	kg	干										
													\longmapsto	<u> </u>		-					· [∽] ⊦				
														-											
蔬菜		絲瓜	H	67	kg		有機青江菜	段	62								有機鵝白菜	段	62	kg		有機豆芽菜		40	kg
		金針菇(履歷或有機)	/	2	kg	1	蒜末	fX	0.5				1		炒	蒜末	+X	0.5	kg		韭菜	段	2	kg	
	炒	蒜末		0.5	kg		CAS玉米粒		2 kg				1			71717218		0.5	ng.		蒜末	1.	0.5	kg	
	絲	771018		0.5	115	炒清	Crio-it/ (VIII			T.S						鵝					銀	7/10/18		0.5	M.S.
	絲瓜					江菜				l '					白					芽					
	7100					1										菜									
																				Ш					
湯		雞蛋		4	kg		金針菇(有機或履歷)		3	kg kg 鮮	新鮮竹筍	片	15	kg	海	濕海帶芽(不	段	3	kg	黒糖	黑糖		3	kg	
	玉	玉米醬3KG		5	桶		山東白菜	片	6		CAS紅蘿蔔丁		3	kg		洗選蛋cas		5	kg		波霸粉圓		16	kg	
	米	玉米粒3KG		4	桶	白菜	光雞丁		18	kg		中排骨		12	kg	芽	CAS玉米粒		8	kg	珍	鮮奶		10	桶
	濃	洋蔥	小丁	8	kg	雞湯	薑絲		0.3	kg 排	青蔥	切珠	0.6	kg	玉					珠	二砂糖				
	湯	CAS紅蘿蔔丁		5	kg	*E/20					骨					米					撞				
	囫	馬鈴薯	小丁	12	kg					湯					湯					畑 奶	冰塊		60	kg	
77-1-	1, ==	I P			//1	/m A si	/D 4 5)			//1	V)7.44	- 1 AR === AV++4			113	Iz EE	1 1, 12			113		*************************************			115
阿山	水果	水果	21	655	份	保久学	保久乳	20	655	份	餅乾	小饅頭餅乾	20	655	份		水果	20	655	份	恩化	蔥花捲	1,4	655	份
貧		水果-備份		20 份 肉魚豆蛋 蔬菜		備份		20 肉魚豆蛋		份		備份	20		份 蔬菜		水果-備份	20 肉魚豆蛋		份		備份 主食類	16 肉魚 ³		份
太太		主食類 4.9		肉魚豆蛋 蔬菜 2.80 1.50 油脂類 熱量			主食類 4.10	利用5 2.70				主食類 5.10		肉魚豆蛋 2.80		1	主食類 4.30	2.90		蔬菜 1.90		土良独 6.70	3.3		蔬菜 1.00
宮	-	水果類				水果類			2.70 油脂類			水果類	2.80		1.20	1-	水果類		2.90 1.90 油脂類 熱量			水果類	3.3		1.00 熱量
食公		小未知 1			烈軍 772.00		小木類					小未類 0	2.80		熱重 723.00	\vdash	小未規 1	2.80		烈軍 752.00		0	2.4		熱軍 849.50
が	-	蛋白質		2.70 //2.00 脂肪 醣類		-	蛋白質	2.20 脂肪		641.00 醣類		蛋白質	2.80 脂脂		723.00 醣類	\vdash	<u></u> 蛋白質		2.80 /32.00 脂肪 醣類		蛋白質	2.4		849.50 醣類	
17/1		共口共	ner ner			東口東		nen	ומפת			里口具	nen	1000 国民與		1	里口具	nen).		日店犬貝		里口具	UMBA		日告犬貝
×. 4.		師案核: □通道	品			<u> </u>	□不诵過(百	因:)					1		l			★末校一	往 田田	司高級	、生	対合材:不使田茲□	- - - -	:[
	※經營養師審核: □通過 □不通過(原因:) ★本校一律使用國產豬、牛肉食材;不使												1 ツトロコントル	1											

午餐秘書:

主任: