台南市白河區白河國中+玉、大、竹、內 2025年5月第2週午餐菜單

5月12日		→ 650		Į.		5月13日	<u> </u>		Д	5月14日		≡ 650		Д	5月15日		四 650		人		5月16日	Ŧ	650	Д
菜名	食材	規格	數量	單位	菜名		規格	數量	單位	菜名		規格	數量	單位	菜名		規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位
芝麻		.,-,-	52		五穀		1	48	kg		√II包50G		650	份	胚芽	白米	1	49	kg	糙米	白米	1	49	kg
	熟黑芝麻		0.2	kg	飯	五穀米		3	kg	刈包	, ,			V-2	飯	胚芽米		3	kg	飯	糙米		3	kg
	新鮮虱目魚柳(履歷)	48	kg	1	光雞丁		54	54 kg		小肉片		42	kg		CAS光雞丁		30	kg	kg	腱肉丁-立大	預解凍	45	kg
	脆筍絲	,	6	kg		米加丁CAS		18		1	有機豆芽菜		5	kg		CAS切小腿		27	kg	1	CAS馬鈴薯丁	43.041	21	kg
	鮮木耳	絲	3	kg						照	洋蔥	絲	15	kg	1	有機杏鮑菇	手切1公分片	8	kg		CAS紅蘿蔔丁		5	kg
五		絲	3	kg	三杯	薑片		0.6	kg	燒	紅蘿蔔	粗絲	5	kg	油	乾川耳片	切小片	0.6	kg	咖	咖哩粉		3	包
柳		絲	8	kg	杯	蒜仁		0.6	kg	豬	照燒醬	122110	Ť		淋	蒜末	/3 4 / 1	1	kg	哩	洋蔥	中丁	8	kg
魚		112/1	0.5	kg	雞	九層塔		1.2	kg	刈	7117701111				雞	香菜		0.5	kg	豬	7 7 7 5 1	7	Ť	
,	五印醋		3	瓶	Λμ.	黑麻油2KG		1	桶	包					Λ <u>ι</u>	菌	切珠	2.	kg	1 "	*注意不要太鹹			
	青蔥		0.5	kg		литриделес		1	1113	٠					1	761	23.71		**5	1	12/05 2/104/			
	77.67		0.5	M ₅											1									
	CAS茶葉蛋		650	份	培	小黄瓜	小丁	15	kg		起司球		930	kσ	σ.						雞肉絲		9	kg
	C. 10/11 /1C.115		0.50	1/-	┪増	CAS玉米粒		25	kg		VE 1.11		750	115	泡	海帶根		30	kg	400	/r まちまち	粗絲	5	kø
茶						CAS紅蘿蔔丁		5	kg	香					菜	前腿肉絲	手切1公分片	9	kg	雞	小黄瓜		12	kø
葉					黄	CAS碎培根		5	kg	酥	CAS小黑輪條		18	kg	海	黄金泡菜3KG	1 /11-4/1/	9	kg	絲	有機黃豆芽	TIENS	20	kø
蛋					瓜	蒜末		0.3	kg	炸	CT 10 J ZICTIBIZIO		10	1115	帶	SCHOOL SKOIL			115	寬	寛粉		6	kg
					丢	Aleks I -		0.0		′′'					根					粉	蒜泥		0.3	kg
					米					1					110	112				1	剪	切珠	1	kg
	有機空心菜	段	62	kσ		有機奶油白菜	段	62	kg							有機小白菜	段	62	kg		刺瓜	片	66	kø
1.2	±±-±-		0.5	kø	炒	蒜末	FX.	0.5	kg							蒜末	TX.	0.5	kg		有機杏鮑菇	手切1公分片	3	kg
炒	7/10/15		0.5	IL,	奶	7/10/15	1	0.5	M5						炒	7/7/1/2		0.5	T.S	炒	蒜末	3 931 42/3/1	0.5	kg
空					油		1								小					刺	7/10/15		0.5	155
心					白白										白					一瓜				
菜					菜										菜					- /ix				
					*						冬粉		3	kσ	ł					1				
	冬瓜	H	20	kσ		新鮮無刺虱目	4 中 屋 展	12	kg		有機高麗菜	H	12	kg		CAS玉米粒		10	kσ		結頭菜	中丁	20	kg
١	履歷黑蜆		15	kσ		板豆腐	式/义-/发/正	3	板	l	CAS紅蘿蔔丁	П	4	kø	鮮	cas雞蛋		10	kg	結	中排骨	T ,	12	kg kg
冬	/复压:示坑		13	ZZ	魚	喜絲		0.5	kg	羅	秀珍菇(有機或履M	系 系)	5	kg	蔬	金針菇(有機或履歷)	ŧл	3	kg	頭	香菜		0.6	kg kg
瓜			0.5	kσ		選	切珠	1	kg	宋	番茄	H	12	kg	蛋	有機高麗菜	97	8	kg	排	日本		0.0	Nβ
蜆	〒201		0.5	Nβ	湯	<i>7</i> EX	9791	1	瓶	雞	光雞丁	/	20	kg	花	月100回底木		0	Λg	骨				
湯					1700			1	/114	湯	芹菜-去葉		20	kg	湯					湯				
											義式香料			Кg	⁄勿					囫				
古老	百香果		650	份		保久乳		650	份	古·加	1 里豆漿		650	份		香萑		650	份	臤里	堅果		650	份
	水果-備份	20		份		R久乳-備份 20		050	份	<i>/_/</i>	備份	20	050	份	н.//	水果-備份	20	050	份	土木	借份	20	0.50	份
主食類		肉魚豆蛋		蔬菜	- ν	主食類			蔬菜		主食類		肉魚豆蛋 蔬菜		主食類		肉魚豆蛋		蔬菜		主食類	肉魚豆蛋		蔬菜
4.00		3.30		1.60		5.60	2.80		1.30		5.30	3.50		0.90		4.20	2.80		1.70		4.90	2.70		2.00
水果類		油脂類		熱量		水果類		油脂類 熱			水果類	油脂類		熱量	水果類		油脂類		熱量		水果類	油脂類		熱量
	1	3.00		762.50			2.80		760.50		0			791.00	1		2.30		710.00		0	2.50		708.00
蛋白質		脂肪		融類			脂肪		醣類		蛋白質	脂肪		酬類	蛋白質		脂肪		酸類		蛋白質	脂肪		醣類
		MINO		HILL AR			PART DATA		HUAR			Julio		HUAN		-M-7-2	2211179		HILLAN		2000	3211010		HUAR
												<u> </u>												