

台南市白河區白河國中+玉、大、竹、內 2025年5月第2週午餐菜單

5月12日					5月13日					5月14日					5月15日					5月16日											
菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位							
芝麻飯	白米		52	kg	五穀飯	白米		48	kg	刈包	刈包50G		650	份	胚芽飯	白米		49	kg	糙米飯	白米		49	kg							
	熟黑芝麻		0.2	kg		五穀米		3	kg		胚芽米		3	kg		糙米		3	kg												
	新鮮虱目魚柳(履歷)		48	kg		三杯雞	光雞丁		54		kg	油淋雞	CAS光雞丁			30	kg	咖哩豬	腓肉丁-立大		預解凍	45	kg								
	脆筍絲		6	kg			米血丁CAS		18		kg		CAS翅小腿			27	kg		CAS馬鈴薯丁		21	kg									
	鮮木耳		3	kg									有機杏鮑菇			8	kg		CAS紅蘿蔔丁		5	kg									
	紅蘿蔔		3	kg			薑片		0.6		kg		乾川耳片			0.6	kg		咖哩粉		3	包									
	洋蔥		8	kg			蒜仁		0.6		kg		切小片			1	kg		洋蔥		中丁	8	kg								
	蒜末		0.5	kg			九層塔		1.2		kg		蒜末			0.5	kg														
五印醋		3	瓶	黑麻油2KG			1	桶	蔥		2		kg																		
青蔥		0.5	kg																												
茶葉蛋	CAS茶葉蛋		650	份	培根黃瓜玉米米	小黃瓜		小丁	15	kg	起司球			930	kg	泡菜海帶根					雞絲寬粉	雞肉絲			9	kg					
						CAS玉米粒		25	kg					海帶根			30	kg	紅蘿蔔			粗絲	5	kg							
						CAS紅蘿蔔丁		5	kg					前腿肉絲			手切1公分片	9	kg	小黃瓜		粗絲	12	kg							
						CAS碎培根		5	kg	CAS小黑輪條		18	kg	黃金泡菜3KG			9	kg	有機黃豆芽				20	kg							
						蒜末		0.3	kg										寬粉				6	kg							
																			蒜泥				0.3	kg							
炒空心菜	有機空心菜		段	62	kg	炒奶油白菜	有機奶油白菜		段	62	kg						炒小白菜	有機小白菜		段	62	kg	炒刺瓜	刺瓜		片	66	kg			
	蒜末			0.5	kg		蒜末			0.5	kg									有機杏鮑菇		手切1公分片		3	kg						
																		蒜末			0.5	kg									
冬瓜蜆湯	冬瓜		片	20	kg	新鮮無刺虱目魚皮-履歷	板豆腐		3	板	有機高麗菜	片		12	kg	CAS玉米粒			10	kg	cas雞蛋			10	kg	結頭排骨湯	結頭菜		中丁	20	kg
	履歷黑蜆			15	kg		薑絲		0.5	kg		CAS紅蘿蔔丁		4	kg		金針菇(有機或履歷)		切	3		kg	中排骨				12	kg			
					蔥		切珠	1	kg	秀珍菇(有機或履歷)		5	kg	有機高麗菜				8	kg	香菜			0.6	kg							
	薑絲		0.5	kg			1	瓶	番茄			片	12	kg																	
									光雞丁				20	kg																	
									芹菜-去葉				2	kg																	
百香果					百香乳					黑豆漿					香蕉					堅果											
水果-備份					備份					備份					備份					備份											
主食類					主食類					主食類					主食類					主食類											
4.00					5.60					5.30					4.20					4.90											
水果類					水果類					水果類					水果類					水果類											
1					2.80					3.00					1					2.50											
蛋白質					蛋白質					蛋白質					蛋白質					蛋白質											
脂肪					脂肪					脂肪					脂肪					脂肪											
醣類					醣類					醣類					醣類					醣類											

★本校一律使用國產豬、牛肉食材

午餐秘書：

主任：

校長：