## 台南市白河區白河國中+玉、大、竹、內 2025年5月第1週午餐菜單

$\overline{}$		5月5日		650			5月6日	-	650	人		5月7日	=	650	Į.		5月8日	四	650	Y		5月9日	Ŧī.	650	Į.
	菜名		規格	數量	單位	菜名		規格	數量		菜名		規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位		食材	規格	數量	單位
_	地瓜	白米	17701111	48	kg	_		1770111	48	kg	714 12	拉麵-粗	7,74111	140	kg	糙米		77010	49	kg	白米	白米	17761111	52	kg
食	飯	履歷黃地瓜	去皮.切	20	kg	飯	紫米		3	kø	麵	TIEVE VII		1.0	N.S.	飯	糙米		3	kg	飯	L /   /		22	11.5
-	<i>1</i> 22	/发展员/6/8	4/2.5/	20	N.S.	W//	翅小腿		24	4 445		瘦粗絞肉		30	kø		雞腿切丁		24	kg	2 (	CAS五香肉排60G		650	份
主菜	椒					1	光雞丁		27	kg		培根片CAS		6	kø	1	光雞丁		30	kg		C/1077 E 1/11/1000		050	1/2
		CAS旗魚片100G		650	份	1	白蘿蔔	中丁	18		茄	CAS紅蘿蔔丁		5	kg	t	洋蔥	中丁	6	kg					
		CAS展照月1000		050	L/J	1	直維 薑片	十丁	0.5		汁	黄彩椒	小丁	6	kg	蘑	CAS馬鈴薯丁	<u> </u>			1				
					-	瓜				更杉似 亚#				だ	CAS馬較者」		10	kg	滷						
	<u>m</u>	胡椒鹽			-	仔	脆瓜段		9		義	番茄	小丁	15	kg	雞	洋菇罐頭		3	kg	豬				
	魚					<b>難</b>	鈕扣菇		0.5	kg	大	洋蔥	小丁	10	kg					桶	雅 排 桶 排				-
	排						醬油.糖				利	洋菇片罐頭	2.8KG	2	桶		黑胡椒醬		2	桶					
											麵	蕃茄醬	3KG	2	桶										
																	<u> </u>								
副菜		板豆腐			板		雞蛋		38	kg	水煮蛋-章Q		650	粒		CAS紅蘿蔔丁		5	kg		小三角油豆腐	切2	12	kg	
		蕃茄	中丁	18	kg		紅蘿蔔	絲	23	kg	, /					1 /	CAS青花菜		30	kg	(	帶皮南瓜	3公分大丁	12	kg
		雞蛋		5	kg	紅										I	CAS玉米粒		20	kg		CAS馬鈴薯丁		20	kg
	番	生香菇(履歷或有機)	) 月	3	kg	蘿	青蔥	切珠	2	2 kg	<del>- 15</del>						CAS碎培根		7	kg		CAS紅蘿蔔丁		5	kg
	茄	蒜末		1	kg					Ū	ル						乳酪絲1KG		5	包	瓜	洋蔥	中丁	8	kg
	豆	蔥	切珠	1	kg	蔔					皮					焗	7 0 1 1 1 1 1 1				咖	咖哩塊1KG-甜味		5	塊
//~	腐	蕃茄醬	9J9K	1	桶	炒					蛋					烤					埋	WE TO BELLEO BE VIC			-78
	129	田加西			1113	蛋										^3									
						1																			
				+++	1	1																			
蔬菜		有機小白菜	段	62	1ra	1	履歷菠菜	段	π 63 kg							有機鵝白菜	段	62	kg		履歷莧菜	段	60	kg	
	炒小白	<u> </u>	权	0.5	kg	-		技	0.5							1	7 4 02 44 44 11 11	权		-7.	炒	度性見来 鮮木耳	糸	3	
		亦木		0.5	kg	Jest.	蒜末	<del>                                     </del>	0.5							炒	蒜末		0.5	kg		<u> </u>	糸余		kg
						炒	有機枸杞									鵝			<u> </u>			祘木		0.5	kg
					菠										白菜					莧 菜					
-14	菜				菜																				
	*					4										^									
						igwdown				$\blacksquare$					ш										
		濕海帶芽(不鹹)	段	3	kg		有機高麗菜		8	kg		雞蛋		5	kg		紫菜		2	包	l	履歷或有機綠豆		15	kg
	海	洗選蛋cas		5 kg	鮮	CAS紅蘿蔔丁		3	kg	Ŧ	玉米醬3KG		5	桶	紫	洗選蛋cas		10	kg 3	奶	鮮奶-家庭號		10	桶	
	芽	CAS玉米粒		10	kg	蔬	秀珍菇(履歷或有機	)	3	kg	玉米	玉米粒3KG		5	桶	菜					香				
湯	芽玉				] 排	中排骨		12	kg	kg /	洋蔥	小丁	8	kg	蛋	蔥	切珠	1	kg	綠	包心粉圓		15	kg	
	米					】骨				Ū	濃	CAS青花菜		12	kg	花					₩	二砂糖			
	湯				湯					湯	CAS馬鈴薯丁		12.	kg	湯					豆湯	冰塊				
	120					1 ///						C. MONIGE ( 18 1	1		***	1700			1	1	1 ~				
附	赭果	<b></b>		650	份	保々	保久乳		650	份	芋頭	芋頭包		650	份	香萑	香蕉		650	份	餅的	豆腐餅		650	份
容	-/K/K	水果-備份	20	, 000	份		備份	20		份	1 225	<b>備份</b> 2			份	H 475	水果-備份	20		份	WITC	備份	16	000	份
D\$		主食類	肉魚豆	蛋			主食類	肉魚豆蛋		蔬菜		主食類 肉魚豆			蔬菜	<del>                                     </del>	主食類	肉魚豆蛋		蔬菜	i –	主食類	肉魚豆	蛋	蔬菜
答		4.4	2.90		1.30	1	4.00	3.10		1.80		5.60	2.60		0.90	t	4.60	2.30		疏米 1.60	1	6.20	3.10	_	1.20
岩巻		水果類	油脂类		1.30 熱量	1	水果類	油脂类		1.80 熱量		水果類	油脂		0.90 熱量	1	水果類	油脂類		熱量	+	水果類	油脂类	i i	熱量
食公		1 1	3.00		%軍 753.00		0		,,,,,			0	3.00		然軍 744.50	-	1 1			20.50 720.50	50	0	油脂類 2.40	4	終軍 804.50
カー		•				+				665.50 醣類						-	•	2.80		720.50		蛋白質			
171		蛋白質	脂肪	1	醣類	╂	蛋白質	脂肪	1			蛋白質	脂肪	7	醣類	<del>                                     </del>	蛋白質	脂肪	脂肪醣		<b>!</b>	生日貝	脂肪		醣類
643	<b>番档</b>	營養師審核: □通過 □不通過(原因: )												★ 木 校 —	/津庙田	耐瓷效	:、生.	肉食材;不使用蘇丹	(工:調:						

午餐秘書:

校長:

★本校一律使用國產豬、牛肉食材;不使用蘇丹紅調味料

主任: