## 台南市白河區白河國中+玉、大、竹、內 2025年4月第4週午餐菜單

$\overline{}$		4月21日	_		人		4月22日	=		人		4月23日	Ξ		人		4月24日	四	人		4月25日	五	650	人
1)	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名食	食材	規格 數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位
主		全中運停班停課					全中運停班停課					全中運停班停課					全中運停班停課			白米	白米		52	kg
主食																		飯						
																					光雞丁		39	kg
																					翅小腿		18	kg
																				幕	白蘿蔔	中丁	12	kg
1																				葡萄	CAS紅蘿蔔丁		5	kg
一节																			燒雞	_	薑母片		0.3	kg
*																								
																				醬油.糖				
																					雞蛋		38	kg
																					蒜末		0.5	kg
																				海苔香鬆		3	kg	
副																				鬆 _ 蒸 _ 蛋				
菜																_								
																_								
L																-+								
																_				4 '	-64- 1.			
														-		_			炒高	炒	蒜末		0.5	kg
챪																_					紅蘿蔔	片	3	kg
菜																<u> </u>				麗	高麗菜		66	kg
																<u> </u>				菜				
																<u> </u>				4 ^				
H																$\vdash$					// / / / I / I / I		_	,
						ŀ										<u> </u>				-	紅白小湯圓		8	kg
											4 L									八寶	地瓜圓		8	kg
NE.																					濃糖蜜豆罐頭3k	G	5	桶
汤																					大慧仁		6	kg
																				冰	花生仁-半		5	kg
																				1	仙草凍		30	kg
77.1																$\vdash$				714 pr	冰塊		70	kg
附																					米果	20	650	份
餐		十本新	m4.=	TP	±#:±#		十 条 桁		#4=F		十条約		+4.=T		1000-000		+ A #Z + A #Z = T		±1:±4	$\vdash$	備份	20		份
**		主食類 4.30	肉魚豆		蔬菜 2.00		主食類 4.10	肉魚豆蛋 3.30		蔬菜	主食類 5.80		肉魚豆蛋		蔬菜		主食類	肉魚豆蛋 3.30	蔬菜		主食類 4.60			蔬菜
営業		4.30 水果類	2.10	<b></b>			水果類	3.30 油脂類 2.00 脂肪		1.70 熱量 667.00		5.80 水果類	2.30 油脂類	g	1.40		4.90 水果類 1 蛋白質	3.30 油脂類	1.40	$\vdash$	4.60 水果類	3.30		1.90
食い		小米規	3.00		熱量		小未類 0					水果類 0	出脂與 2.80	4	熱量			2.70	熱量	$\vdash$	小米類 0	2.30		熱量
万杉		蛋白質	3.00 脂肪		703.50		蛋白質					蛋白質	2.80 脂肪		739.50 醣類			2.70 脂肪			蛋白質	2.30 脂肪		720.50 醣類
171		具口史	的自我力	'	酣類		具口座	加自九万		醣類		具口座	加自机刀		醋類		具口具	nenuu	醣類	$\vdash$	見口史	Me N	J	門相判
Щ		師塞核:	□通過					(ECL.)	原因: )														1	

※經營養師審核: 午餐秘書: □通過

□不通過(原因: )

★本校一律使用國產豬、牛肉食材;不使用蘇丹紅調味料

主任:

★本校營養午餐有供應甲殼類、芒果、花生、牛奶及羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等11種及其製品,不適合對其過敏體質者食用