

台南市白河區白河國中+玉、大、竹、內 2025年4月第2週午餐菜單

4月7日					4月8日					4月9日					4月10日					4月11日					
菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	
地瓜飯	白米		49	kg	糙米飯	白米		49	kg	粥	白米		49	kg	白米飯	白米		52	kg	胚芽飯	白米		49	kg	
	臘壓地瓜		15	kg		糙米		3	kg															胚芽米	
鮪魚聰明蛋	洗選蛋CAS		35	kg	滷雞腿	新鮮雞腿D6		650	支	皮蛋瘦肉粥	CAS皮蛋	切	48	粒	壽喜燒	小肉片	預解凍	39	kg	千貝香菇雞	翅小腿		24	kg	
	油漬鮪魚罐頭1.8KG		3	桶							CAS鹹蛋	切	24	粒		板豆腐		5	板		光雞丁		33	kg	
	洋蔥	小丁	15	kg		薑片		0.5	kg		前腿肉絲		27	kg		鴻喜菇		5	kg		乾干貝		0.6	kg	
	CAS紅蘿蔔丁		4	kg		蔥		1	kg		CAS玉米粒		8	kg		洋蔥	絲	12	kg		鈕扣菇		1	kg	
						滷包		12	包		CAS紅蘿蔔丁		5	kg		紅蘿蔔	片	5	kg		薑片		0.3	kg	
						醬油					高麗菜	片	10	kg		照燒醬	2.4kg/瓶	2	瓶		山東白菜	片	12	kg	
											蔥	切珠	2	kg		柴魚片(大)		1	包						
白菜滷	山東白菜	片	42	kg	芹香豆干	芹菜-去葉		5	kg	蝦仁捲	CAS蝦仁捲		650	份	刺瓜鮮燴	刺瓜	片	58	kg	豆瓣豆腐	板豆腐		7	板	
	紅蘿蔔	片	4	kg		紅蘿蔔	絲	4	kg					鮮木耳		絲	3	kg	瘦粗絞肉			9	kg		
	鮮木耳	絲	4	kg		鮮木耳	絲	5	kg					蒜末			0.5	kg	玉米粒			3	kg		
	乾魷魚-切絲-密封包裝		1.2	kg		豆干片		40	kg					鳥蛋			9	kg	蔥		切珠	1	kg		
	薑絲		0.3	kg							胡椒鹽								CAS紅蘿蔔丁			5	kg		
	蒜末		0.3	kg										鯉魚粉					蒜末			0.5	kg		
燴莧菜	有機莧菜	段	57	kg	炒高麗菜	豆瓣醬				泡菜海帶根					炒奶油白菜					水蓮炒銀芽	豆瓣醬				
						高麗菜	片	66	kg		前腿肉絲		9	kg		有機奶油白菜	段	60	kg		履歷水蓮	切段	18	kg	
						紅蘿蔔	片	3	kg		黃金泡菜		6	kg		蒜末		0.5	kg		生香菇	片	5	kg	
	蒜末		0.5	kg		蒜末		0.5	kg		韓式泡菜		3	kg		玉米粒		3	kg		豆芽菜		30	kg	
	非基改油皮		2	kg							海帶根		36	kg					蒜末			0.5	kg		
	有機枸杞		0.2	kg															紅蘿蔔		片	3	kg		
燴莧菜																									
豆薯魚丸湯	豆薯	絲	12	kg	玉米排骨湯										海芽蛋花湯					黑糖珍珠撞奶					
	cas秀珍魚丸		9	kg		玉米段	手切2公分厚	20	kg							濕海帶芽(不鹹)	段	3	kg		黑糖		4	kg	
	蔥	切珠	1	kg		秀珍菇		3	kg							洗選蛋cas		12	kg		波霸粉圓		18	kg	
	紅蘿蔔	絲	3	kg		中排骨		12	kg										鮮奶家庭號二砂糖			10	桶		
						蔥	切珠	1	kg																
茂谷	茂谷柑		530	份	保久	保久乳		650	份	餅乾	小饅頭餅		650	份	香梨	香梨		650	份	海苔	海苔		650	份	
	水果-備份		20	份		保久乳-備份		20	份		備份		20	份		水果-備份		20	份		備份		20	份	
	主食類	肉魚豆蛋	蔬菜			主食類	肉魚豆蛋	蔬菜			主食類	肉魚豆蛋	蔬菜			主食類	肉魚豆蛋	蔬菜			主食類	肉魚豆蛋	蔬菜		
	4.40	1.80	2.10			4.40	3.20	1.30			4.10	2.20	0.90			4.10	2.70	2.10			5.50	3.10	1.10		
	水果類	油脂類	熱量			水果類	油脂類	熱量			水果類	油脂類	熱量			水果類	油脂類	熱量			水果類	油脂類	熱量		
	1	2.60	672.50			0	2.20	672.50			0	3.00	609.50			1	2.20	701.00			1	2.20	804.00		
	蛋白質	脂肪	醣類			蛋白質	脂肪	醣類			蛋白質	脂肪	醣類			蛋白質	脂肪	醣類			蛋白質	脂肪	醣類		

★本校一律使用國產豬、牛肉食材

午餐秘書：

主任：

校長：