

台南市白河區白河國中+玉、大、竹、內 2025年2月第2週午餐菜單

2月10日					2月11日					2月12日					2月13日					2月14日								
菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位				
胚芽飯	白米		49	kg	地瓜飯	白米		48	kg	白米飯	白米		49	kg	芝麻飯	白米		52	kg	糙米飯	白米		49	kg				
	胚芽米		3	kg		履歷地瓜	去皮.切	20	kg							熟黑芝麻		0.2	kg		糙米		3	kg				
	新鮮白旗魚丁		60	kg		紅燒排骨	排骨肉		54		kg	菠蘿炒飯	CAS碎培根	切		6	kg	滷雞腿	新鮮雞腿D6			635	支	馬鈴薯燒肉	肉丁		48	kg
	洋蔥	絲	5	kg			白蘿蔔	中丁	12		kg		CAS前腿肉絲	預解凍		15	kg						馬鈴薯		中丁	22	kg	
	破布子3KG		1	桶			紅蘿蔔	中丁	6		kg		洋蔥	小丁		10	kg		薑片			0.5	kg		紅蘿蔔	中丁	6	kg
							薑母片		0.6		kg		紅蘿蔔	小丁		8	kg		蔥			1	kg					
							紅燒牛肉滷包		10		包		CAS毛豆仁			6	kg		滷包			10	包		洋蔥	中丁	8	kg
							蕃茄醬		1		桶		蒜末			1	kg						醬油.糖					
							醬油.糖						新鮮鳳梨	去皮切小丁		10	kg											
								黑胡椒粒		1	包																	
								碎片鳳梨罐頭		3	桶																	
玉米布丁酥	CAS玉米布丁酥		1280	份	刺瓜鮮燴	刺瓜	片	51	kg	滷蛋	滷蛋cas		640	粒	小魚彩椒豆干	黃彩椒	片	8	kg	紅蘿蔔炒豆包	非基改濕豆包	切絲	12	kg				
						紅蘿蔔	片	2	kg					紅蘿蔔		片	6	kg	紅蘿蔔		絲	36	kg					
	*2塊/人					鮮木耳	絲	3	kg					蒜末			0.5	kg	毛豆仁CAS			5	kg					
	胡椒鹽					鳥蛋		9	kg					豆干片			33	kg	蒜末			0.5	kg					
						蒜末		0.5	kg					特級小魚乾-密封包裝			0.3	kg										
炒清江菜	有機青江菜	段	64	kg	炒奶油白菜	有機奶油白菜	段	63	kg					炒菠菜	履歷菠菜	段	63	kg	炒高麗菜	高麗菜	片	67	kg					
	蒜末		0.5	kg		蒜末		0.5	kg						蒜末		0.5	kg		紅蘿蔔	片	3	kg					
	紅蘿蔔	片	3	kg		玉米粒		3	kg						紅蘿蔔	片	3	kg		蒜末		0.5	kg					
白菜魚羹湯	柴魚片(大)		1	包	菇菇雞湯	金針菇	切	3	kg	鹹湯圓	紅白小湯圓		18	kg	結頭排骨湯	結頭菜	中丁	20	kg	紫菜蛋花湯	韓國紫菜		2	包				
	山東白菜	片	12	kg		秀珍菇		3	kg		瘦粗絞肉		6	kg		中排骨		12	kg		洗選蛋cas		10	kg				
	紅蘿蔔	片	5	kg		光雞丁		18	kg		乾香菇絲		0.6	kg		香菜		0.6	kg									
	金針菇		3	kg		薑絲		1	kg		茼蒿	切	22	kg					蔥		切珠	1	kg					
	薑絲		0.5	kg							蒜苗	切	2	kg														
	CAS魚羹	切2	9	kg							油蔥酥		2	包														
	香菜		1	kg																								
烏醋	*微芡汁																											
芭樂	芭樂		640	份	保久	保久乳		640	份	餅乾	小饅頭餅乾		640	份	茂谷	茂谷柑		640	份	奶皇	奶皇包		640	份				
水果-備份					保久乳-備份					備份					水果-備份					備份								
主食類					肉魚豆蛋					肉魚豆蛋					肉魚豆蛋					肉魚豆蛋								
5.60					2.80					2.90					2.30					3.10								
水果類					油脂類					油脂類					油脂類					油脂類								
1					熱量					熱量					熱量					熱量								
蛋白質					0					2.20					1					0								
脂肪					832.00					686.50					2.80					2.40								
醣類					蛋白質					脂肪					蛋白質					蛋白質								
					醣類					醣類					醣類					醣類								

★本校一律使用國產豬、牛肉食材

午餐秘書：

主任：

校長：