台南市白河區白河國中+玉、大、竹、內 2025年2月第2週午餐菜單

++ + A A	2月10日	- 640		\wedge		2月11日		640	640 人		2月12日	≡ 640		人		2月13日	四 640		人		2月14日	五	640	人
菜名食	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位
胚芽	白米		49	kg	地瓜	白米		48	kg	白米	白米		49	kg	芝麻	白米		52	kg	糙米	白米		49	kg
飯 胚芽米			3 kg		地瓜 飯	履歷地瓜	去皮.切	20	kg	飯					飯 熟黑芝麻		0.2		kg	飯				kg
亲	新鮮白旗魚丁		60	kg		排骨肉		54	kg		CAS碎培根	切	6	kg		新鮮雞腿D6		635	支		肉丁		48	kg
	羊蔥	絲	5	kg		白蘿蔔	中丁	12	kg		CAS前腿肉絲	預解凍	15	kg		1777					馬鈴薯	中丁	22	kg
石	波布子3KG		1	桶	∠ _	紅蘿蔔	中丁	6	kg	₹##:	洋蔥	小丁	10	kg		薑片		0.5	kg	馬	紅蘿蔔	中土	6	kg
				1112	紅	曹母片		0.6	kg	菠	紅蘿蔔	小丁	8	kg	滷			1	kg	鈴	,(,)			
蒸一					燒	紅燒牛肉滷包		10	包	蘿炒	CAS毛豆仁		6	kg	雞	滷包		10	包	薯	洋蔥	中丁	8	kg
魚					排	蕃茄醬		1	桶	XD	蒜末		1	kg	腿					燒	醬油.糖			
					骨	醬油.糖			1114	飯	新鮮鳳梨	去皮切小丁	10	kg	***			1		肉				
						E FEET //D					里胡椒粉		1	包						"				
. –											碎片鳳梨罐頭		3	桶										
С	CAS玉米布丁酥		1280	份		刺瓜	H	51	kg		滷蛋cas		640	粒	小	黄彩椒	H	8	kg	紅	非基改濕豆包	切絲	12	kg
玉	er see may 1 , 114 d Bil.		1200	1/-1	11:2	紅蘿蔔	H	2.	kg		,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,			1144	T 사	紅蘿蔔	H	6	kg	蘿	紅蘿蔔	絲	36	kg
	'2塊/人				刺	鮮木耳	絲	3	kg	\ L					魚	蒜末		0.5	kg	羅	毛豆仁CAS	/////	5	kg
布固	胡椒鹽				瓜	鳥蛋	///	9	kg	滷蛋					彩	豆干片		33	kg	蔔	蒜末		0.5	kg
丁匚	7.J 19.X.IIII.				鮮	蒜末		0.5	kg	蛋					椒	特級小魚乾-密封包	裝	0.3	kg	炒	7/1/2/15		0.0	**>>
酥					燴	MANALE		0.0	Mg.						豆	13/1/2 1/1/18 11/21		0.5	118	豆		1		
_ =^ -															干					包				
1	有機青江菜	段	64	kg		有機奶油白菜	段	63	kg							履歷菠菜	段	63	kg		高麗菜	H	67	kg
±:	蒜末	1.0	0.5	kg	炒奶油	蒜末	1.2	0.5	kg						1	蒜末	1.0	0.5	kg	١.,	紅蘿蔔	H	3	kg
<i>KY</i> 7-	江蘿蔔	H	3	kg	切	玉米粒		3	kg						炒	紅蘿蔔	H	3	kg	炒	蒜末	/	0.5	kg
消	江德田 田	/ 1		Mg.	油				Mβ						菠	化工物图 田 J	/ 1		Ng.	高	7/1/12/5		0.5	n _E
江上															菜					麗				
菜					白菜										 **					菜				
址	柴魚片(大)		1	包	*										1					ł				
	上東白菜 上東白菜	H	12	kg		金針菇	切	3	kg		紅白小湯圓		18	kg		結頭菜	中丁	20	kg		韓國紫菜		2	包
	工来口来 江蘿蔔	—— 万 片	5			<u> </u>	67	3	kg kg		<u>銀口小汤園</u> 瘦粗絞肉		6	kg	結	中排骨	中丁	12	kg	姕	発國系来 洗選蛋cas		10	kg
	^{紅維} 蜀 余針菇	Л	3	kg	菇	光雞丁		18	/	鹹	乾香菇絲		0.6	kg kg	頭	香菜		0.6	kg kg	芯	/兀選重CdS		10	Kg
魚量	並 <u>打好</u>		0.5	kg kg	菇菇雞	元無 薑絲		10	kg kg	湯	記官姑絲 茼蒿	切	22	kg kg	排	自未		0.0	Kg	菜蛋	樹	切珠	1	kg
	^{量総} CAS魚羹	tЛ2	9	kg kg	雞	重称		1	Kg	一個		切切	2.	kg kg	17F					直花	悉	り坏	I	Kg
	_Ao <u>庶美</u> 香菜	<i>V</i> J2	1	/ -	湯					圓	油蔥酥	6)	2	包	骨					化				
湯	自米 急醋	*微芡汁	1	kg							/ 11 / 12 / 12 / 12 / 12 / 12 / 12 / 12		Z	Ē	湯					湯				
芭樂芭	可 <u>阻</u>	**7000火/干	640	份	但力	保久乳		640	份	合社古台	小饅頭餅乾		640	份		↓ ↑ 茂谷柑		640	份	<i>4</i> π4, ј≃	奶皇包		640	份
巴米巴	- 1年 水果-備份	20	20 份		水人	保久乳-備份	20	1/-7		BJT 早Z	が関盟財 <u>税</u> 備份	20		份	以台	水果-備份	20		份	刈左	開 <u>知量包</u> 備份	20	040	份
	小米-1用1万 主食類	肉魚豆蛋		五万 蔬菜	1	木/人子L-1用1万 主食類	肉魚豆蛋		1万 蔬菜	-	1用1万 20 主食類 肉魚豆蛋		E	1万 蔬菜	1	小禾-1用1万 主食類	肉魚豆蛋		ガ 蔬菜				Æ	五1万 蔬菜
	主長類 5.60	2.80		疏采 1.40		土良類 4.50		2.90 2.20			4.30	利思豆蛋 2.30		疏采 0.70	 	土良類 4.10	內無豆蛋 3.10		疏采 1.60		主良類 5.50	肉魚豆蛋 3.00		疏米 1.80
5.60 水果類		2.80 油脂類		1.40 熱量		4.50 水果類			2.20 熱量	-	4.30 水果類		2.30		1	4.10 水果類	油脂類		1.60 熱量		5.50 水果類	3.00		1.80
水果類 1		3.00				小来類 0	2.20		,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	-			Į.	熱量	-		2.40				小果類 0	油脂類 2.30		
蛋白質				832.00					686.50		1	2.80		677.00	!	1	2.40 脂肪		727.50					758.50
生日 負		脂肪	脂肪 醣類 蛋白		蛋白質	脂肪	醣類			蛋白質脂肪			醣類		蛋白質	脂肪		醣類		蛋白質	蛋白質 脂肪		醣類	
															<u> </u>		★本校一往	-t- t-t			1. A.11			