台南市白河區白河國中+玉、大、竹、內 2025年2月第1週午餐菜單

| | | 2月3日 | | | | | 2月4日 | = | | 人 | | 2月5日 | 三 | 640 | 人 | | 2月6日 | 四 | 640 | 人 | | 2月7日 | 五 | 640 | 人 |
|-----------|------|---------|----------------|---------|----|----|------|---------|-------|------|-------|----------------|----------|---------------------------|------|----------|------------------------|-----|-------|----------|-----------------------|----------------------|----------|-----|----------|
| \square | 菜名 | 食材 | 規格 | 數量 | 單位 | 菜名 | 食材 | 規格 | 數量 | 單位 | 菜名 | | 規格 | 數量 | 單位 | | | 規格 | 數量 | 單位 | | 食材 | 規格 | 數量 | 單位 |
| 主 | | | | | | | | | | | 意麵 | 雞蛋意麵 | | 720 | 丸 | 糙米 | 白米 糙米 | | 49 | kg kg | 白米 | 白米 | | 52 | kg |
| 食 | | | | | | | | | | | 总処 | | | | | 飯 | 糙米 | | 3 | kg | 飯 | | | | |
| | | | | | | | | | | | | 鳥蛋 | | 6 | kg | | CAS檸檬雞翅 | | 640 | 支 | n la n | 腱肉丁 | 預解凍 | 45 | kg |
| | | | | | | | | | | | | 文蛤 | | 12 | kg | 1 | | | | | | 馬鈴薯 | 中丁 | 24 | kg |
| | | | | | | | | | | | | CAS小貢丸 | | 6 | kg | 1 | | | | | | 紅蘿蔔 | 中丁 | 6 | kg |
| | | | | | | | | | | | | CAS小黑輪條 | | 9 | kg | | | | | | | 咖哩粉 | | 3 | 包 |
| 主 | | | | | | | | | | | | 新鮮虱目魚柳 | | 15 | kg | 檬 | | | | | | 洋蔥 | 中丁 | 8 | kg |
| 菜 | | | | | | | | | | | | 高麗菜 | H | 12 | kg | 雞 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | 玉米段 | 切1公分片 | 10 | kg | 翅 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | 凍豆腐 | 74-67471 | 9 | kg | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | 沙茶粉 | | 4 | 包 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | 27100 | | · | | | | | | | | | | | |
| \Box | | | | | | | | | | | | 什錦虱目魚排 | | 640 | 份 | | 濕海帶芽(不鹹 | 蔵) | 4 | kg | | 山東白菜 | 粗絲 | 33 | kg |
| | | | | | | | | | | | | 그 원단스의 다 55/75 | | 0.10 | VJ | 1 | 雞蛋cas | N/ | 36 | kg | | 冬粉 | TITUM | 2 | 包 |
| | | | | | | | | | | | | 胡椒鹽 | | | | 1 | 華 華 総 | | 1 | kg | | 瘦粗絞肉 | | 9 | kg |
| | | | | | | | | | | | | ->/1,43∨'tti' | | | | 海 | | | 1 | Nζ | 男蟻 上 | 紅蘿蔔 | 絲 | 5 | kg |
| 副 | | | | | | | | | | | | | | | | 芽 | 香油 | | | | | | 切珠 | 1 | kg |
| 菜 | | | | | | | | | | | | | | | | 燴 | 日/四 | | | | | 醬油 | 975/ | 1 | Ng |
| * | | | | | | | | | | | 批 | | | | | 蛋 | | | | | | 乾香菇絲 | | 0.6 | kg |
| | | | | | | | | | | | 排 [| | | | | 典 | | | | | | 至 百 好 然 | | 0.0 | Kg |
| | | | | | | | | | | | | | | | | - | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 蔬 | | | | | | | | | | | | 鮮奶油 | | 2 | 罐 | | 高麗菜 | H | 67 | kg | | 有機小白菜 | 段 | 63 | 1.0 |
| | i i | | | | | | | | | | 奶香 | | | Z | 唯 | 炒高 | 回 應米 紅蘿蔔 | H | 3 | | 炒小 | | 权 | 0.5 | kg kg |
| | | | | _ | | | | | | | | 履歷菠菜 | 段 | (0 | 1 | | <u>紅維圖</u> 蒜末 | Ъ | 0.5 | kg | | 蒜末 玉米粒 | | 3 | |
| | | | | _ | | | | | | | | 履歴波米 蒜末 | 技 | 60 | kg | | 亦不 | | 0.5 | kg | | 土不私 | | 3 | kg |
| 菜 | | | | | | | | | | | 菠 | <u>亦木</u> | 17 | 0.6 | kg | 麗 | | | | | 白 | | | | 1 |
| | | | | | | | | | | | 菜 | 紅蘿蔔 | 小丁 | 5 | kg | 菜 | | | - | | 菜 | | | | |
| | | | | | | | | | | | 4 | 去皮南瓜 洋蔥 | 小丁 | 5 | kg | | | | | | | | | | _ |
| 1 | | | | | _ | | | | | | | | 小丁 | 5 | kg | | 2 ~ | | 20 | | | → ++ | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | ,, | 冬瓜 | 片 | 20 | kg | | 豆花 | | 75 | kg |
| | 7 | | | _ | | | | | | | | | | | | 瓜魚魚 | 薑絲 | | 0.3 | kg | で 変 豆 豆 豆 | 八寶豆罐頭 | | 6 | 桶 |
| \H | | | | | | | | | | | | | | | | | CAS秀珍魚丸 | | 12 | kg | | 波霸粉圓 | | 8 | kg |
| 湯 | | | | | | | | | | | | | | | | | 恩 | 切珠 | 1 | kg | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | 丸 | | | | | 花 | 二砂糖 | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | 湯 | | | | | 76 | | | | |
| 177.7 | | | | | | | | | | | | | | | | <u> </u> | | | | | | | | | \sqcup |
| 附 | | | | | | | | | | | 豆奴 | 黑豆漿 | | 640 | 份 | 棗子 | · 棗子 | | 640 | 份 | 餅乾 | 豆奶豆腐餅 | | 640 | 份 |
| 餐 | | | 份 | | 份 | 備份 | | 20 | | 份 | 水果-備份 | | 20 | | 份 | | 備份 | 20 | | 份 | | | | | |
| | | 主食類 | 肉魚豆豆 | 肉魚豆蛋 蔬菜 | | | 主食類 | 肉魚豆蛋 蔬菜 | | | 主食類 | 肉魚豆蛋 | | 蔬菜 | 主食類 | | 肉魚豆蛋 | | 蔬菜 | | 主食類 | 肉魚豆 | 玉 | 蔬菜 | |
| 營 | | | | | | | | | | | | 3.10 | 2.40 | | 1.30 | | 4.10 | | | 1.50 | | 6.20 | 2.90 | | 1.70 |
| 養 | | 水果類 | 油脂類 | 油脂類 熱量 | | | 水果類 | | | 熱量 | | 水果類 | 油脂類 | | 熱量 | 水果類 | | 油脂類 | | 熱量 | | 水果類 | 油脂類 | | 熱量 |
| 分 | | | | 0.00 | | | 0.00 | | 0 | 3.00 | | 564.50 | 1 | | 2.20 | | 716.00 | | 0 | 2.60 | | 811.00 | | | |
| 析 | | 蛋白質 | 脂肪 | | 醣類 | | 蛋白質 | 脂肪 | 脂肪 醣類 | | | 蛋白質 | 脂肪 | | 醣類 | | 蛋白質 | 脂肪 | 脂肪 醣類 | | | 蛋白質 | 脂肪 | | 醣類 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ×4 | 《答卷》 | 師審核: □通 | □通過 □不通過(原因:) | | | | | | | | | | | ★本校一律使用國產豬、牛肉食材;不使用蘇丹紅調味料 | | | | | | | | | | | |

※經營養師審核:

午餐秘書:

■ 通過

主任:

□不通過(原因:)

校長:

★本校一律使用國產豬、牛肉食材;不使用蘇丹紅調味料

★本校營養午餐有供應甲殼類、芒果、花生、牛奶及羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等11種及其製品,不適合對其過敏體質者食用