

台南市白河區白河國中+玉、大、竹、內 2025年1月第4週午餐菜單

	1月20日					1月21日					1月22日					1月23日					1月24日				
	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位
主 食	大 亨 堡	大亨堡		635	份	寒 假	寒假			kg					kg					kg					kg
主 菜	花 枝 排 大 亨 堡	CAS花枝排		635	份					kg					kg					kg					kg
										kg					kg					kg					kg
		胡椒鹽								kg					kg					kg					kg
		小包番茄醬		635	份					kg					kg					kg					kg
										kg					kg					kg					kg
										kg					kg					kg					kg
										kg					kg					kg					kg
										kg					kg					kg					kg
										kg					kg					kg					kg
										瓶					kg					kg					kg
副 菜	茶 葉 蛋	茶葉蛋cas		635	粒										份					kg					板
										kg					份					kg					kg
										kg										kg					kg
										kg										kg					kg
										kg										kg					kg
										kg										kg					kg
										kg										kg					kg
蔬 菜										kg					kg					kg					kg
										kg					kg					kg					kg
										kg					kg					kg					kg
																				kg					
																				kg					
湯	紫 菜 蛋 花 湯	韓國紫菜		2	包					kg					包					kg					包
		洗選蛋cas		10	kg					kg					包					kg					kg
										kg										kg					
		蔥	切珠	1	kg															kg					kg
附 餐	餅 乾	碗豆蛋白脆條		635	份					份					份					份					份
		備份		20	份					份					份					份					份
		主食類	肉魚豆蛋		蔬菜					蔬菜					蔬菜					蔬菜					蔬菜
		3.60	3.10		0.10																				
		水果類	油脂類		熱量					熱量					熱量					熱量					熱量
		0	3.00		622.00					0.00					0.00					0.00					0.00
		蛋白質	脂肪		醃類					醃類					醃類					醃類					醃類
營 養 分 析																									

※經營養師審核：☐通過
午餐秘書：

☐不通過(原因：)
主任：

校長：
★本校營養午餐有供應甲殼類、芒果、花生、牛奶及羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等11種及其製品，不適合對其過敏體質者食用

★本校一律使用國產豬、牛肉食材；不使用蘇丹紅調味料