

台南市白河區白河國中+玉、大、竹、內 2025年1月第3週午餐菜單

1月13日					1月14日					1月15日					1月16日					1月17日				
菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位
白米飯	白米		49	kg	燕麥飯	白米 燕麥		49 3	kg kg	通心粉	彎管麵		42	kg	芝麻飯	白米		52	kg	糙米飯	白米 糙米		49 3	kg kg
香酥魚塊	新鮮白旗魚丁		57	kg	照燒雞丁	CAS光雞丁		39	kg	蘑菇濃湯通心粉	CAS德式香腸	切	9	kg	滷豬排	CAS五香肉排70G		640	份	古早味肉燥	瘦粗絞肉		45	kg
	蝦片		4	包		CAS翅小腿		15	kg		瘦豬絞肉		6	kg					鳥蛋			9	kg	
	胡椒鹽					馬鈴薯	中丁	12	kg		洋蔥	小丁	12	kg					碎干丁-榮洲			6	kg	
						洋蔥	中丁	5	kg		紅蘿蔔	小丁	6	kg					洋蔥		小丁	6	kg	
						紅蘿蔔	片	3	kg		玉米粒		10	kg					乾香菇絲			0.5	kg	
						照燒醬		2	桶		馬鈴薯	小丁	20	kg					蒜末			0.5	kg	
											洋菇片罐頭2.8KG		5	桶					油蔥酥					
											義式香料								醬油					
南瓜咖哩	小三角油豆腐	切2	10	kg	蒸蛋	雞蛋		40	kg	檸檬雞柳條	CAS檸檬雞柳條		635	份	白菜魚羹	山東白菜	片	30	kg	紅蘿蔔炒蛋	雞蛋		38	kg
	帶皮南瓜	3公分大丁	12	kg		蒜末		1	kg					紅蘿蔔		片	5	kg	紅蘿蔔		絲	22	kg	
	馬鈴薯	中丁	20	kg							胡椒鹽								青蔥		切珠	2	kg	
	紅蘿蔔	中丁	5	kg																				
	洋蔥	中丁	8	kg																				
	咖哩塊		5	塊																				
炒高麗菜	高麗菜	片	67	kg	炒奶油白菜	有機奶油白菜	段	63	kg	南瓜羅宋麵包	南瓜小羅宋		635	份	炒清江菜	有機青江菜	段	64	kg	水蓮炒銀芽	履歷水蓮		18	kg
	紅蘿蔔	片	3	kg		蒜末		0.5	kg					蒜末			0.5	kg	生香菇		片	5	kg	
	蒜末		0.5	kg		玉米粒		3	kg					木耳		片	3	kg	蒜末			0.5	kg	
																			豆芽菜			30	kg	
魚皮湯	新鮮無刺虱目魚皮		12	kg	刺瓜排骨湯	刺瓜	片	22	kg						南瓜雞湯	帶皮南瓜	中丁	18	kg	玉米濃湯	雞蛋		5	kg
	板豆腐		2	板		中排骨		12	kg					光雞丁			20	kg	玉米醬3KG			5	桶	
	薑絲		1	kg										薑絲			0.3	kg	玉米粒3KG			4	桶	
	蔥	切珠	1	kg		香菜	切珠	1	kg					金針菇		切	2	kg	洋蔥		小丁	8	kg	
														芹菜-去葉			1	kg	紅蘿蔔		小丁	5	kg	
																			馬鈴薯		小丁	15	kg	
蘋果	蘋果		635	份	保久	義美保久乳		635	份	葡萄	葡萄乾		635	份	芭樂	芭樂		635	份	黑糖	黑糖包		635	份
水果-備份					保久乳-備份					備份					水果-備份					備份				
主食類					肉魚豆蛋					肉魚豆蛋					肉魚豆蛋					肉魚豆蛋				
4.60					3.20					1.50					2.40					0.20				
水果類					油脂類					熱量					水果類					油脂類				
1					0					675.50					3.00					828.00				
蛋白質					脂肪					醃類					1					2.30				
脂肪					醃類					蛋白質					蛋白質					脂肪				

★本校一律使用國產豬、牛肉食材

午餐秘書：

主任：

校長：