台南市白河區白河國中+玉、大、竹、內 2025年1月第1週午餐菜單

		12月30日	— 635		人		12月31日	二 635		人	1月1日	三 635 人			1月2日		四 635		人		1月3日	五	635	人
\Box	菜名		規格	數量 單位 菜				規格 數量		單位	菜名 食材	規格	各 數量 單位				規格 數量				食材	規格	數量	單位
主	芝麻	白米		52	kg	五穀	白米		48	kg					紫米			48	kg	白米	白米		49	kg
食	飯	熟黑芝麻		0.2	kg	飯	五穀米		3	kg	元旦				飯	紫米		3	kg	飯				
		蒲燒鯛		635	份		前腿肉絲		36	kg						光雞丁		60	kg		梅花火鍋片	預解凍	42	kg
		711473 GM7 4					豆干片		12	kg						蒜末		0.5		kg kg	板豆腐	42.071	4	板
							乾魷魚切絲-密封包		2.	kg					74	洋蔥	中丁	6	kg				5	kg
	蒲					客	洋蔥	H	10	kg					孜	洋蔥 青蔥	切	1	kg	壽	<u>洋蔥</u> 紅蘿蔔	絲	10	kg
王	燒					家	蒜末		0.5	kg					2511	孜然粒	7,1	0.5	kg	喜	打蘿蔔	H	5	
菜	鯛					小	蔥	切段	2	kg					燒	十三香30G		1	小瓶	燒	照燒醬	2.4kg/瓶	2.	kg 瓶
	L-Aut					炒	辣豆瓣醬	77FX	2	罐					雞	小茴香粉30G		1		小瓶	柴魚片(大)	2. INS//IN	1	包
							77\-147\MT [2]			叫肚						白芝麻		0.1	kg		215.77T(75)		1	ٽ
															ı			0.1	Ng					
П	J.1-4	CAS玉米粒		22	kg	7	刺瓜	H	51	kg						板豆腐		6	柘		雞蛋		38	kg
	起	馬鈴薯	小丁	15	kg		紅蘿蔔	片	2	kg						蕃茄	中丁	18	kg		\L\\(\lambda\).		20	kg
	司	CAS青花菜	71,1	10	kg	W.i	鮮木耳	絲	3	kg					番	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	T 1	4	kg	玉	whole	切珠	20	kg
副	玉	紅蘿蔔	小丁	6	kg	ル	<u> </u>	标	9	kg					茄	<u>雞蛋</u> 生香菇	H	4	kg	米		りか		24
菜	米	<u>紅維副</u> 洋蔥	小丁	6		鮮	<u> </u>		0.5	kg kg					34	蒜末	Л	0.5		炒				
	瀑	乳酪絲	/],]	5	kg 包	燴	孙小		0.5	Kg					腐	蔥	切珠	1	kg kg	蛋				
	布	孔 暗然)	·EG											· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	り坏	1	桶	-				
		履歷菠菜	段	63	1ra		有機青松菜	段	64	1ra						新鮮青花菜	切	57		┢═╅	有機鵝白菜	段	63	l.a
		履歴波来 蒜末	权	0.5	kg kg		病族有俗来 蒜末	权	0.5	kg kg					ł	白精靈菇	<i>V</i>)	4	kg	炒	++	权	0.5	kg kg
	炒	紅蘿蔔	H	3	kg	1 /	紅蘿蔔	Ц	片 3	kg kg					炒	玉米粒		5	kg kg		紅蘿蔔	H	3	kg kg
蔬	が	紅維制	Л	3	Kg	青	松上維一副	Л	3	Kg					花	蒜末		1		鵝	紅維副	Л	3	Kg
菜	菠				-	松										亦木		1	kg	白				
	菜				菜		++	╂──╂	├					菜			-	菜	菜	:				
Н	-						牛蒡	H	10	kg						結頭菜	中丁	20	kg		韓國紫菜		2	包
	鮮	高麗菜	片	1.5	1.			Л							結	中排骨	T.			歩	洗選蛋cas		10)
			Л			光雞丁		20	kg		-			頭	中排'月		12	kg	菜	沈 医 重 Cas		10	kg	
28		薑絲		0.5	kg	蒡	山東白菜	片	12	kg						香菜		0.6	kg	*	-hada			
汤		秀珍菇		5	kg	雞	金針菇	切	3	kg					排					蛋	恩	切珠	1	kg
	輪	CAS小黑輪條	切2	6	kg	湯									骨					花				
	湯					"~									湯					湯				
	white				1.1	/ /				1.1					144	I day			1.1	-6-6				1.1
附	杳焦	香蕉		635	份	保久	萬丹保久乳		635	份份	Idle Let				柳丁			635		芋頭] 芋頭包		635	份
餐		水果-備份	20		份		保久乳-備份				備份			份		水果-備份	20		份		備份	20		份
		主食類	肉魚豆				主食類	肉魚豆蛋		蔬菜	主食類	肉魚豆	蛋	蔬菜		主食類	肉魚豆蛋		蔬菜		主食類	肉魚豆		蔬菜
營		5.30	1.90		1.70		4.10	2.90		2.50						4.20	3.10		1.70		5.60	3.10		1.30
養		水果類	油脂类		熱量	28.50	水果類	油脂	,,,,,		水果類	油脂类		熱量		水果類	油脂類		熱量		水果類	油脂		熱量
分		1	2.50		728.50		0	2.30		670.50				0.00		1	2.30		732.50		0	2.50		769.50
析		蛋白質	脂肪	j	醣類		蛋白質	脂肪	方	醣類	蛋白質	脂肪		醣類		蛋白質	脂肪		醣類		蛋白質	脂肪	j	醣類
Ш																								
×4.4	77 XX 392 1	師窸核:	通過					(原因:)									★ 木校一律使用國產豬、			生肉食材; 不使用蘇丹红調味料			1	

※經營養師審核: 午餐秘書:

□通過

主任:

□不通過(原因:)

★本校一律使用國產豬、牛肉食材;不使用蘇丹紅調味料

★本校營養午餐有供應甲殼類、芒果、花生、牛奶及羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含**麩**質穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等11種及其製品,不適合對其過敏體質者食用