## 台南市白河區白河國中+玉、大、竹、內國小 2024年11月第5週午餐菜單

	11月25日	_	635	人		11月26日		635	人		11月27日	三	635	人		11月28日	Д	635	人		11月29日	五	635	人
菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名		規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位
胚芽	白米		48	kg	芝麻			51	kg	>44-7F	好麥漢堡		635	份	白米			51	kg	糙米	白米		48	kg
飯	胚芽米		3	kg	飯	熟黑芝麻		0.3	kg	漢堡	好麥漢堡-備份	'	20	份	飯			ľ		飯	糙米	小丁	3	kg
	番茄	片	25	kg		雞腿切丁		24	kg		CAS花枝排		635	份	Ì	新鮮白旗魚丁		66	kg		光雞丁		57	kg
	雞蛋CAS	/	38	kg	1	光雞丁		27	kg		0.1017017			17.7	1	蝦片		4	包		米血丁CAS		15	kg
372	蔥	切段	1	kg	剝	白蘿蔔	中丁	18	kg	花					香	胡椒鹽					薑片		0.6	kg
番		74175			皮	蒜仁	, ,	0.5	kg	枝	小包番茄醬		655	份		7,0,10,11111				麻				
茄炒	番茄醬		1	桶	辣	剝皮辣椒(不	辣)500G	8	罐	排	, CH/31E			1/3	酥					油				
	<u> </u>			1112	椒	香油.醬油	71075000		46.	漢					魚					雞	黑麻油			桶
蛋					1 雜		不放辣椒.調味		<b>≱</b>	堡					塊					Αμ.	ZIIVERET EN			1114
					74	黑瓜		1	桶	-					1									
					1	71107 PR		-	1114															
	煙燻 豆包絲		18	kg		新鮮白花菜	切	52	kg		CAS青花菜		35	kg		板豆腐		4	板		雞蛋		38	kg
芹	芹菜-去葉		10	kg	香	蒜末	/-	0.5	kg	香	履歷黃地瓜	去皮切丁	20	kg	南	去皮南瓜	小丁	35	kg	紅	紅蘿蔔	絲	22	kg
香	紅彩椒	粗絲	4	kg	腸	CAS香腸	切片	6	kg	料	紅彩椒	H	5	kg	瓜	生香菇	H	8	kg	蘿	, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	1,7,5		
豆	蒜末	1321031	0.5	kg	炒	紅蘿蔔	H	3	kg	溫	玉米段	手切2公分段	10	kg	豆	芹菜-去葉	珠	1	kg	蔔	青蔥	切珠	2	kg
包	豆芽菜		12	kg	花					沙	蒜泥		0.6	kg	腐		•			炒				
絲	素蠔油.黑胡椒	叔粒			菜					拉	CAS培根片		7	kg	羹					蛋				
war					1 ^					1,11	義式綜合香料			Ú										
	刺瓜	片	67	kg		有機青松菜	段	63	kg							履歷芥藍		63	kg		履歷菠菜	段	63	kg
	蒜末		0.5	kg	炒	紅蘿蔔	H	3	kg						અડ	紅蘿蔔	Ħ	3	kg		蒜末		0.5	kg
炒	紅蘿蔔	H	3	kg		蒜末		0.5	kg						沙	洋蔥	H	3	kg	炒	紅蘿蔔	H	3	kg
刺	,				青										茶	沙茶醬		2	桶	菠				
瓜					松										芥	蒜末		0.5	kg	菜				
1					菜										藍	11010		0.0	0	//-				
					1																			
	濕海帶芽		3	kg		四神湯料包		12	包		鮮奶油		4	耀		豆薯	絲	24	kg		芋頭	中丁	24	kg
海	柴魚片		1	包	四	中排骨		12	kg	-	洋蔥	小丁	10	kg	豆	洗選蛋cas	11/2/1	12	kg	芋	地瓜圓	, ,	15	kg
芽	玉米粒		10	kg	神	薑片		0.3	kg	蘑	紅蘿蔔	<b>小</b> 宁	5	kg	薯	7070				奶	椰奶		12	罐
玉	蔥	切珠	1	kg	排	金針菇	切	3	kg	菇	玉米粒	, ,	8	kg	蛋	蔥	切珠	1	kg	地	煉乳		6	罐
米		/ / /			骨		/-			濃	馬鈴薯	小丁	10	kg	花		22.1		0	瓜	二砂糖			-
湯					湯					湯	洋菇片罐頭	, ,	4	桶	湯					圓	冰塊		60	kg
""					1‴						捅心粉(營管麵)		8	kg	120					ы				
5異5	奇異果		635	份	保久	保久乳		635	份	豆花	有機豆花		635	份	芭樂	芭樂		635	份	海苔	海苔		635	份
	備份	20		份	仴	尽乳-備份	20		份		備份			份		備份	20		份		備份	20		
	主食類	肉魚豆	蛋	蔬菜		主食類	肉魚豆	肉魚豆蛋			主食類	肉魚豆蛋	肉魚豆蛋			主食類 肉魚豆蛋		蛋	蔬菜		主食類	肉魚豆	蛋	蔬菜
4.30		1.70		2.00		4.20	2.60	2.60			5.70	2.70		0.90		4.60	3.20		1.60		6.40	3.00		1.40
	水果類	油脂類		熱量		水果類	油脂類		熱量		水果類	油脂類		熱量		水果類			熱量		水果類	油脂类	Ą	熱量
	1	1 2.40		646.50		0	25		#VALUE!		0	3.00		759.00	Ī	1	3.00		797.00		0	2.80		834.00
	蛋白質脂肪		i	醣類		蛋白質	脂肪		醣類		蛋白質	脂肪		醣類	Ī	蛋白質	脂肪		醣類		蛋白質	脂肪		醣類
						竹門															竹門			
		•					•					•					★木校一律	+/± 田戸	一字など	44		•		