台南市白河區白河國中+玉、大、竹、內 2024年11月第4週午餐菜單

	11月18日	_	615	人		11月19日	= ::	635	, <u> </u>	, , ,	11月20日	11 117	635	人	1	11月21日	四	635	人		11月22日	Ŧī.	635	Į.
菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名		規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名		規格	數量	單位
白米	白米		51	kg	燕麥	白米		49	kg	白米	自米		48	kg	五穀	自米		48	kg	白米	白米		48	kg
飯					飯	燕麥		3	kg	飯					飯	五穀米		3	kg	飯				
	非基改炸豆包	切2	12	kg		痩豬絞肉	預解凍	45	kg		CAS調味雞肉絲		21	kg		白旗魚丁		57	kg		排骨肉		57	kg
	非基改濕豆包	切2	9	kg	1	豆干小丁		12	kg	五	CAS玉米粒		5	kg	大	洋蔥	中丁	12	kg		白蘿蔔	中丁	12	kg
姆	非基改角螺		3	kg	1	洋蔥	小丁	6	kg	目目	CAS毛豆仁		5	kg	詩	蒜末		1	kg	紅	紅蘿蔔	中丁	6	kg
式	非基改炸豆腸	切	3	kg	打	番茄	小丁	6	kg	日 44.	紅蘿蔔	小丁	5	kg		紅甜椒	中丁	3	kg		薑母片		0.6	kg
滷	薑片		0.5	kg	拋	蒜末		0.5	kg	1T	有機鴻喜菇		6	kg	奶	帶皮南瓜	中丁	5	kg	燒				
豆	蔥		1	kg	豬	九層塔		2	kg	錦	乾木耳絲		0.6	kg	油	無鹽奶油454G		4	塊	排	蕃茄醬		1	桶
皮	小豆輪		3	kg	1	新鮮檸檬汁100	OCC	4	瓶	炊	熟白芝麻		0.2	kg	軒	起司粉		0.3	kg	骨	醬油.糖			
	麵筋泡		3	kg	1	魚露		4	瓶	飯	照燒醬		3	桶	魚	乾燥迷迭香30G		2	小瓶					
	鈕扣菇		0.3	kg												太白粉								
	海茸		34	kg		海帶素肉3KG		6	kg		小卷圈-章Q		39	kg		新鮮雞肉絲		12	kg		文蛤-章Q		20	kg
塔	有機杏鮑菇	手切長段	14	kg	筍	冬瓜	Ħ	30	kg		CAS甜不辣片	切	21	kg	鮮	紅蘿蔔	粗絲	5	kg	蒸	龍膽石斑魚丁-章	至Q	12	kg
香	九層塔		3	kg	乾	筍乾		12	kg	香	九層塔		2	kg	一筍	新鮮竹筍	粗絲	36	kg	海	CAS青花菜		8	kg
海	蒜末		0.5	kg	燒	蒜仁		0.5	kg	酥	蒜末		0.5	kg	炒	蒜末		0.5	kg	鮮	洋蔥 薑絲	絲	8	kg
茸					冬	素蠔油.糖				炸	胡椒鹽				雞	韓式辣醬		2	盒	豆			1	kg
	素蠔油.香油				瓜	香油					牛蒡	絲	5	kg	絲	*國小/幼兒園請	調口味	<u> 不辣</u>		腐	板豆腐		4	板
																					魚露		5	瓶
	黃彩椒	片	6	kg	┨ ^ᄀ	有機鵝白菜	段	63	kg	4 /					1	有機小白菜	段	67	kg		有機青江菜	段	65	kg
炒	紅蘿蔔	片	5	kg	炒	紅蘿蔔	片	3	kg						炒	蒜末		0.5	kg	炒	蒜末		0.5	kg
白	白花菜	切	50	kg	鵝	蒜末		0.5	kg						小	木耳	絲	2	kg	清	紅蘿蔔	H	3	kg
花	蒜末		0.5	kg	白										自					五				
菜					菜										菜					菜	蒜頭酥		2	包
*	黑胡椒粒.胡椒鹽																							
-ca	素食高湯		1	桶	ببرر	肉絲cas		9	kg	عدد	當歸鴨滷包		8	包	-teri	刺瓜	H	22	kg		山東白菜	片	10	kg
酸	金針菇	切	4	kg	榨	榨菜絲		10	kg	當	CAS排骨肉丁		15	kg	刺	中排骨		12	kg	自	包心白菜	H	6	kg
菜	薑絲		0.5	kg	菜	冬菜		1	罐	歸	薑絲		0.6	kg	瓜	恩	切珠	1	kg	菜	肉羹CAS	切2	9	kg
鮮	秀珍菇		5	kg	肉	薑絲		0.5	kg	排			12	kg	排					肉	木耳	絲	3	kg
菇	酸菜心絲		9	kg	絲	紅蘿蔔	絲	3	kg	骨	高麗菜	H	15	kg	骨					羹	蒜末		0.5	kg
湯					湯	冬粉		3	kg	湯	黑麻油				湯					湯	薑 絲		0.3	kg
++->64	++-666		60.5	//1	/	/ㅁ 쇼 항		60.5	//3	ш`	I III \(\text{I}\)		60.5	//3				60.5	//3	A4-24A	香菜		1	kg
色樂	芭樂	20	635			保久乳	20	635		果汀	果汁	20	635		否焦	香蕉		635	份	餅乾	小饅頭餅乾	20	635	份
水果-備份		20		份		保久乳-備份	20	P	份		備份	20		份	水果-備份				份	備份		20		份
主食類 4.60		肉魚豆蛋 1.80		蔬菜	 	主食類	肉魚豆蛋 蔬菜 2.70 1.90		蔬菜	主食類 5.90		肉魚豆蛋 3.10		蔬菜	主食類 4.20				蔬菜	主食類 5.10		肉魚豆蛋 3.20		蔬菜
4.60 水果類			1.80 油脂類		 	4.30 水果類	2.70		1.90 熱量		5.90 水果類	3.10		0.40	 	4.20 水果類	3.20		2.20	 	5.10 水果類	3.20		2.00
水未規 1		2.20		熱量 663.50	1	小米類 0	油脂類 2.40		熱量 659.00	小米類 1		油脂類 3.00		熱重 850,50	小未與 1				烈重 761.50	l	小米類 0	油脂類 2.20		熱重 746.00
蛋白質				酸類	蛋白質		2.40 脂肪		酸類		 蛋白質	3.00 脂肪		850.50	蛋白質		2.50 脂肪		761.50	1	 蛋白質	2.20 脂肪		746.00 醣類
大竹幼		пынд	nenu		1	里口貝 加加			間接領		竹門畢旅	пыл	11百月万		1	竹門畢旅	ИЕ	±1/J	瞎類	 	竹門畢旅	пыл		四居突貝
人口初		l		1	<u> </u>						川丁平瓜	l		l	<u> </u>	111 1 平 川	A -4-4-	· /±./-	_ - m ⊏a -≥	r 7:4v	生肉食材	I		