

台南市白河區白河國中+玉、大、竹、內 2024年11月第4週午餐菜單

11月18日					11月19日					11月20日					11月21日					11月22日									
菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位					
白米飯	白米		51	kg	燕麥飯	白米 燕麥		49 3	kg	白米飯	白米		48	kg	五穀飯	白米 五穀米		48 3	kg	白米飯	白米		48	kg					
姆式滷豆皮	非基改炸豆包	切2	12	kg	打拋豬	瘦豬絞肉	預解凍	45	kg	五目什錦炊飯	CAS調味雞肉絲		21	kg	大蒜奶油鮮魚	白旗魚丁		57	kg	紅燒排骨	排骨肉		57	kg					
	非基改濕豆包	切2	9	kg		豆干小丁		12	kg		CAS玉米粒		5	kg		洋蔥	中丁	12	kg		白蘿蔔	中丁	12	kg					
	非基改角螺		3	kg		洋蔥	小丁	6	kg		CAS毛豆仁		5	kg		蒜末		1	kg		紅蘿蔔	中丁	6	kg					
	非基改炸豆腸	切	3	kg		番茄	小丁	6	kg		紅蘿蔔	小丁	5	kg		紅甜椒	中丁	3	kg		薑母片		0.6	kg					
	薑片		0.5	kg		蒜末		0.5	kg		有機鴻喜菇		6	kg		帶皮南瓜	中丁	5	kg										
	蔥		1	kg		九層塔		2	kg		乾木耳絲		0.6	kg		無鹽奶油454G		4	塊		蕃茄醬		1	桶					
	小豆輪		3	kg		新鮮檸檬汁1000CC		4	瓶		熟白芝麻		0.2	kg		起司粉		0.3	kg		醬油.糖								
	麵筋泡		3	kg		魚露		4	瓶		照燒醬		3	桶		乾燥迷迭香30G		2	小瓶										
塔香海茸	鈕扣菇		0.3	kg	筍乾燒冬瓜					香酥炸					鮮筍炒雞絲	太白粉				蒸海鮮豆腐									
	海茸		34	kg		海帶素肉3KG		6	kg		小卷圈-章Q		39	kg		新鮮雞肉絲		12	kg		文蛤-章Q		20	kg					
	有機杏鮑菇	手切長段	14	kg		冬瓜	片	30	kg		CAS甜不辣片	切	21	kg		紅蘿蔔	粗絲	5	kg		龍膽石斑魚丁-章Q		12	kg					
	九層塔		3	kg		筍乾		12	kg		九層塔		2	kg		新鮮竹筍	粗絲	36	kg		CAS青花菜		8	kg					
	蒜末		0.5	kg		蒜仁		0.5	kg		蒜末		0.5	kg		蒜末		0.5	kg		洋蔥	絲	8	kg					
炒白花菜	素蠔油.香油				炒鵝白菜	素蠔油.糖					胡椒鹽				炒小白菜	韓式辣醬		2	盒	炒清江菜	薑絲		1	kg					
						香油					牛蒡	絲	5	kg		*國小/幼兒園請調口味不辣			板豆腐			4	板						
																			魚露			5	瓶						
	黃彩椒	片	6	kg		有機鵝白菜	段	63	kg							有機小白菜	段	67	kg		有機青江菜	段	65	kg					
	紅蘿蔔	片	5	kg		紅蘿蔔	片	3	kg							蒜末		0.5	kg		蒜末		0.5	kg					
	白花菜	切	50	kg		蒜末		0.5	kg							木耳	絲	2	kg		紅蘿蔔	片	3	kg					
酸菜鮮菇湯	蒜末		0.5	kg						當歸排骨湯					刺瓜排骨湯					白菜肉羹湯									
	黑胡椒粒.胡椒鹽																												
芭樂	素食高湯		1	桶	榨菜肉絲湯	肉絲cas		9	kg	當歸排骨湯	當歸鴨滷包		8	包	刺瓜排骨湯	刺瓜	片	22	kg	白菜肉羹湯	山東白菜	片	10	kg					
	金針菇	切	4	kg		榨菜絲		10	kg		CAS排骨肉丁		15	kg		中排骨		12	kg		包心白菜	片	6	kg					
	薑絲		0.5	kg		冬菜		1	罐		薑絲		0.6	kg		蔥	切珠	1	kg		肉羹CAS	切2	9	kg					
	秀珍菇		5	kg		薑絲		0.5	kg		CAS米血丁		12	kg							木耳	絲	3	kg					
	酸菜心絲		9	kg		紅蘿蔔	絲	3	kg		高麗菜	片	15	kg							蒜末		0.5	kg					
						冬粉		3	kg		黑麻油										薑絲		0.3	kg					
																					香菜		1	kg					
芭樂					保久					果汁					香蕉					餅乾									
水果-備份					保久乳-備份					備份					水果-備份					備份									
主食類					主食類					主食類					主食類					主食類									
4.60					1.80					1.90					4.30					2.70					1.90				
5.90					3.10					0.40					4.20					3.20					2.20				
5.10					3.20					2.00					4.20					3.20					2.00				
水果類					油脂類					熱量					水果類					油脂類					熱量				
1					2.20					663.50					0					2.40					659.00				
1					3.00					850.50					1					2.50					761.50				
蛋白質					脂肪					醣類					蛋白質					脂肪					醣類				
蛋白質					脂肪					醣類					蛋白質					脂肪					醣類				
大竹幼										竹門畢旅					竹門畢旅					竹門畢旅									

★本校一律使用國產豬、牛肉食材

午餐秘書：

主任：

校長：