

台南市白河區白河國中+玉、大、竹、內 2024年11月第3週午餐菜單

11月11日					11月12日					11月13日					11月14日					11月15日											
菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位							
素香紅燒	地瓜飯	白米 履歷地瓜	48 20	kg kg	滷雞腿	燕麥飯	白米 燕麥	49 3	kg kg	越式板條湯	板條	板條-細	140	kg	壽喜燒	五穀飯	白米 五穀米	48 3	kg kg	白醬雞丁	白米飯	白米	49	kg							
	凍豆腐		15	kg		新鮮雞腿D6		640	支		梅花火鍋片		27	kg		梅花火鍋片		39	kg		雞腿切丁		21	kg							
	皮絲	切	3	kg		薑片		0.5	kg		高麗菜	片	20	kg		板豆腐	手切1公分厚片	3	板		光雞丁		36	kg							
	蕃茄	片	15	kg		蔥		1	kg		CAS小貢丸	切2	3	kg		杏鮑菇	絲	10	kg		馬鈴薯	中丁	9	kg							
	杏鮑菇	手切1公分厚	8	kg		滷包		10	包		韭菜	段	4	kg		洋蔥	片	8	kg		紅蘿蔔	小丁	3	kg							
	白蘿蔔	中丁	15	kg		醬油					九層塔		2	kg		紅蘿蔔		3	kg		洋蔥	中丁	12	kg							
	薑片		0.5	kg							新鮮紅蔥頭	切	2	kg		照燒醬		2	瓶		鮮奶油		3	罐							
	番茄醬		1	桶							新鮮檸檬汁1000CC		3	瓶		柴魚片(大)		1	包												
素鬆蒸蛋	雞蛋		40	kg	椰奶咖哩	椰奶		4	罐	滷蛋	cas青花菜		10	kg	蒸蟹黃燒賣	CAS蟹黃燒賣		1270	份	螞蟻上樹	熟黑芝麻		0.2	kg							
	芝麻海苔香鬆		2	kg		帶皮南瓜	手切3公分大丁	15	kg							山東白菜	粗絲	33	kg												
	鯉魚粉					馬鈴薯	中丁	20	kg							冬粉3KG		2	包												
						紅蘿蔔	中丁	5	kg							瘦粗絞肉		9	kg												
						洋蔥	中丁	8	kg							紅蘿蔔	絲	5	kg												
						咖哩塊		2	塊							蔥	切珠	1	kg												
炒高麗菜	高麗菜	片	67	kg	炒青松菜	有機青松菜	段	63	kg	培根彩椒銀芽	黃彩椒	絲	8	kg	炒奶油白菜	有機奶油白菜	段	63	kg	炒菠菜	履歷菠菜	段	63	kg							
	紅蘿蔔	片	3	kg		紅蘿蔔	片	3	kg		培根片		5	kg		蒜末		0.5	kg		蒜末		0.5	kg							
	蒜末		0.5	kg		蒜末		0.5	kg		豆芽菜		33	kg		玉米粒		3	kg		紅蘿蔔	片	3	kg							
玉米濃湯	雞蛋		5	kg	青木瓜排骨湯	青木瓜	中丁	22	kg						菇菇雞湯	金針菇	切	3	kg	黑糖珍珠奶茶	冬瓜茶塊		20	塊							
	玉米醬		5	桶		中排骨		12	kg							秀珍菇		3	kg		黑糖		5	kg							
	玉米粒		4	桶		香菜		1	kg							光雞丁		15	kg		波霸粉圓		15	kg							
	洋蔥	小丁	8	kg												薑絲		1	kg		鮮奶家庭號		10	桶							
	紅蘿蔔	小丁	5	kg																	二砂糖										
	馬鈴薯	小丁	15	kg																	冰塊		50	kg							
蘋果	蘋果		635	份	保久乳	保久乳		635	份	豆奶	黑芝麻豆漿		635	份	柑	柑		635	份	米果	綜合米果		635	份							
水果-備份					份	保久乳-備份					份	備份					份	水果-備份					份	備份					份		
主食類					蔬菜	肉魚豆蛋					蔬菜	主食類					蔬菜	肉魚豆蛋					蔬菜	主食類					蔬菜		
5.00					1.80	4.70					1.60	3.60					1.00	4.20					2.20	5.10					2.00		
水果類					油脂類	水果類					熱量	水果類					熱量	水果類					熱量	水果類					熱量		
1					2.20	0					2.50	0					577.00	1					2.50	761.50	0					2.20	746.00
蛋白質					脂肪	蛋白質					脂肪	蛋白質					脂肪	蛋白質					脂肪	蛋白質					脂肪		
						竹門																									

午餐秘書：

主任：

校長：

★本校一律使用國產豬、牛肉食材