## 台南市白河區白河國中+玉、大、竹、內 2024年11月第1週午餐菜單

		10月28日	_	580	人		10月29日		575	人		10月30日	Ξ	580	人		10月31日	四	635	人		11月1日	五	635	人
$\square$	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	V 1 7	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位		食材	規格	數量	單位	菜名	K / 14	規格	數量	單位
主	白米	白米		52	kg	五穀	白米		48	kg	本品を白	紅麵線(不鹹)		15	kg	紫米	白米		46	kg	燕麥	白米		49	kg
食	飯					飯	五穀米		3	kg	麵線					飯	紫米		5	kg	飯	燕麥		3	kg
主菜		雞蛋		36	kg		蒲燒鯛		575	份		紅蘿蔔	手切大丁	6	kg		CAS熟炸雞腿		635	份		CAS前腿肉絲		48	kg
		玉米粒		20	kg						花	白蘿蔔	手切大丁	12	kg	1						洋蔥	絲	8	kg
	<b>±</b>	蔥	切珠	2	kg	1	洋蔥	絲	6	kg	生	薑片		0.6	kg	秘纹					蘑	豆芽菜		6	kg
	玉					蒲					発	水煮花生		6	kg	驚奇	巧克力醬				菇	洋菇片罐頭		2	桶
	米					燒						CAS蹄膀丁		12	kg	可	草莓粉				醬	蘑菇醬			
	炒蛋					鯛					腳	CAS腱肉丁		12	kg	雞	, , , , ,			1	豬	黑胡椒醬			
						1 "``					麵					腿						蒜末		0.5	kg
											線	蒜泥		0.5	kg	1									
												香菜		0.5	kg	1					1				
副菜		手工炸四角嫩豆	腐	640	份		非基改角螺		3	kg	菠蘿可	菠蘿可頌		580	份		雞蛋		36	kg	kg 罐 瓶 炒	高麗菜	粗絲	20	kg
	蒜					豆	木耳	絲	4	kg							去皮南瓜	小丁	15	kg		紅蘿蔔	粗絲	5	kg
	醬	蒜泥		1.2	kg	皮	山東白菜	片	45	kg						瓜	鮮奶油	7 7	5	罐		雞蛋	100011101	38	kg
	油	11.70				白	薑絲		0.5							怕!	照燒醬		1						
	油豆	薑泥		0.5	kg		乾魷魚		0.3	kg							甘栗		10	包					
	腐	番茄醬		1	桶	滷	10/30/111				頌					蛋					蛋				
	100	醬油.糖.香油			1.17	1 "										^					1 F				
蔬菜		履歷青江菜	段	62	kg		有機小松菜	段	62	kg	鮮	高麗菜	H	65	kg		CAS青花菜		60	kg	$\top$	有機小白菜	段	63	kg
	炒	蒜末		0.5	kg	炒	蒜末		0.5	kg	菇	生香菇	片	4	kg	木	金針菇	切	3	kg	炒	蒜末		0.5	kg
	NY NE	紅蘿蔔	H	3	kg		紅蘿蔔	H	3	kg	炒	紅蘿蔔	H	3	kg	乃	蒜末		1	kg	kg kg h	CAS玉米粒		3	kg
	清江菜		, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,			小						蒜末		0.5	kg		非基改油皮		3	kg		, ,			
						松					高						有機枸杞		0.3	kg					
						菜					麗						747741415								
						1					菜			•											
湯		韓國紫菜		2.	包		白蘿蔔	中丁	10	) kg							高麗菜	H	12	kg		乾蓮子		1.2	kg
	紫菜蛋	洗選蛋cas		10	kg	蘿蔔	紅蘿蔔	中丁	4	kg						1	洋蔥	中丁	5	kg	蓮	乾白木耳		0.5	kg
		加及虽000		10	Mg.		中排骨	1 7	9	kg						巫	番茄	中丁	5	kø		有機枸杞		0.3	kg
		樹	切珠	1	kø	排	<u>年3年月</u> 薑片	+	0.5	kg							芹菜-去葉	段	2	kg		7月1成1911七		0.5	Kg
	花	总	19J+N	1	Kg	骨	芹菜-去葉	+ +	1	kg kg							<u> </u>	FX	3	ko	木	冬瓜塊		20	kg
	湯			1		湯	<u> </u>		1	Ng							CAS玉米粒			5 kg 耳		冰塊		60	kg
	123			1		1000					ŀ						CASL不私 CAS德式香腸	切段	3	kø	<sup></sup>	二砂糖		- 00	Kg
附	松米	椪柑		580	份	保久	保久乳	+	580	份	己和	黑豆漿		580	份	火龍		グルトズ	635	份	芋頭	2 1/10		635	份
餐	121111	水果-備份	20		份	レトノヽ	保久乳-備份	20 肉魚豆蛋 2.10		份 蔬菜 2.00	ユンメン	<u>別                                    </u>	20	300	份	人用目	水果-備份	20		份	丁屿	備份	20		份
DR.		主食類	肉魚豆		蔬菜	1	主食類				主食類		肉魚豆	蛋	蔬菜	1	主食類	肉魚豆蛋		蔬菜		主食類	肉魚豆		蔬菜
些		4.50	2.00		1.00	1	4.10					4.30	2.70	225	1.60	1	4.40	内無豆蛋 3.10		<u></u> 原来	1	5.20	3.10		1.60
宮養		水果類	油脂類		熱量	1	水果類 油脂類			2.00 熱量		水果類	油脂类	fi	熱量	1	水果類 油脂類			1.40 熱量		5.20 水果類	油脂		熱量
分		1	2.30		653.50	1	0	2.80 脂肪		終軍 620.50		小木類 0	3.00	м	<u> </u>	1	1	3.00 脂肪		770.50	<del>                                     </del>	1	2.80		822.50
析		蛋白質	脂肪		醣類	<del>                                     </del>	蛋白質			醣類		蛋白質	脂肪		醣類	<del>                                     </del>	蛋白質			が.50 醣類		蛋白質	脂肪		822.50 醣類
17.1		9年級	עמופת		日后大貝	<del>                                     </del>	特教+.9年級	nen	四日 しんな 日本分			9年級	加自的刀		日西大只	<del>                                     </del>	里口貝 加加		U	日哲大貝		出口只	DETA	,	出西大只
×. 67	加出大学		□通過		1			 □不通過(原因: )		\	ソ十級							▲★☆	.油油口	I 리語文조	k . #	内合材・不佳甲		t-wi	1
水龙	工呂食	叫倒似。	山地旭			→ / <del>-</del>		_/小畑畑(原	个畑畑(原囚・ )			. ⊨ .						★ 华仪—	【平仪一年史用國產豬			、牛肉食材;不使用蘇丹紅調味料			

※經營養師審核: 午餐秘書:

□不通過(原因: ) 主任:

校長:

★本校營養午餐有供應甲殼類、芒果、花生、牛奶及羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等11種及其製品,不適合對其過敏體質者食用