台南市白河區白河國中+玉、大、竹、內 2024年10月第4週午餐菜單

\Box		10月21日	_	640	人		10月22日	= 1		人		10月23日	Ξ	640	Į.		10月24日	四	640	人		10月25日	五	640	人
1 7	草名		規格	數量	單位	菜名		規格	數量	單位	菜名		規格	數量	單位	菜名		規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位
∓	当米	白米	//CTI	48		糙米	白米	/ye/II	49	kg		三色螺旋義大利麵		49	kg	芝麻		770111	52	kg	白米		770111	48	kg
	飯	ПЛ		40	Kg	飯	世 米		3	kø	麵	C_3x/J/C4x//C/11925	L	77	Λg	飯	熟黑芝麻		0.2	kg	飯			70	Kg
	W.A.	百頁豆腐丁		27	kg		光雞丁		54	kg		瘦粗絞肉		27	kg	WA	排骨肉		54	kg	WA	CAS檸檬雞翅		640	李
	ŀ	地瓜薯條-履歷		39	kg		洋蔥	H	8	kg		培根片CAS		5	kø	1	紅蘿蔔	中丁	6	kg		CAS小学小家来社区		040	×
		胡椒鹽		39 <u>K</u>	Kg		紅蘿蔔	H	5 kg				小丁	5	4,5	kg kg kg kg kg	i i i i i i i i i i i i i i i i i i i	十 1	_	_	(S) (S) (S) (S) (B) (B) (B) (B) (B) (B) (B) (B) (B) (B				
				2.	1			Д			茄汁義	紅蘿蔔	/]\]		4,5		<u>量母月</u> 蒜仁		0.6						
		九層塔			kg	g 照 [j	豆芽菜		6	6 kg 3 桶		玉米粒	1	10	***			Lonell	0.6						
		蒜末		1	kg		照燒醬		3	桶		番茄	小丁	12			筍干*濕的	切段	15	kg					
土 ;							素蠔油.糖					洋蔥	小丁	12			Plate S. F.								
采火											大	洋菇片罐頭	2.8KG	2			醬油								
											利麵	蕃茄醬		2	桶										
ш																									
П		濕海帶芽(不鹹))	4	kg	1	鳥蛋		9	9 kg		CAS蝦排		640	份	1 [刺瓜	片	60	kg	蔥	雞蛋		38	kg
		雞蛋cas		36	kg		紅彩椒	H	5	kg							鮮木耳	絲	2	kg		紅蘿蔔	絲	5	kg
;	海	薑絲		1	kg		新鮮白花菜	切	45	kg	香	胡椒鹽				刺	CAS秀珍魚丸		3	kg		蔥	珠	3	kg
副	芽			_		花	蒜末	/	0.5	kg	酥	7,5 (4) (111)				瓜	蒜末		0.5	kg	花	珍珠脯(不鹹)	7 -	15	kg
		香油				鳥蛋	雞粉.黑胡椒粒		0.5	155	蝦排					´´	771213		0.5	115	菜 脯 蛋			13	11.5
	蛋	H /Ш					**************************************																		
	≖																								
	ŀ																								
蔬		履歷芥藍		63	kg		有機青松菜	段	63	kg		 					有機莧菜	段	63	kg		有機奶油白菜	段	63	kg
	沙	紅蘿蔔	片	3	,	蒜末	权	0.5	kg	ŀ						蒜末	FZ	0.5	kg	炒	蒜末	FZ	0.5	kg	
			<u>л</u> Н	3	kg		玉米粒		5		,					炒	<u> </u>			/-1		玉米粒		3	
	茶	洋蔥 沙茶醬	Л	2	kg 桶	青	玉 / 本/		<u>)</u>	kg						見り	1月1茂1171亿		0.3	kg		玉木松		3	kg
菜	· 茶 芥				1114	松						[2] - 나다 나타 다 사스									油				
Í	藍	蒜末		0.5	kg	菜					-1	黑胡椒粒				菜					白血				
						//~						義式綜合香料									菜				
\vdash					.		3 D 2 L		10	,		7)// LT > L 4 T			L-U-	\vdash	A A1 + 4	177	2			1 -10- (10	
	玉	玉米粒		11	kg	g .	虱目魚皮		18	kg	鮮	鮮奶油1L		2	罐	1 1	金針菇	切	3	kg	惹仁	大薏仁		10	kg
		洗選蛋cas		12	kg		板豆腐	中丁	2	板		洋蔥	小丁	8	kg		牛蒡 光雞丁	片	8	kg		履歷地瓜	小丁	20	kg
}	米	紅蘿蔔	小丁	3	kg	魚	薑絲		0.6	kg	苯	紅蘿蔔	小丁	5	kg	牛蒡	光雞丁		20	kg	地	小粉圓		10	kg
	蛋	蔥	切珠	1	kg		蔥	切	1	kg	濃	玉米粒		8	kg	雞	薑絲		0.5	kg	瓜瓜	二砂糖			
	花					湯						馬鈴薯	小丁	12	kg	無	香油					冰塊		60	kg
	湯										湯	CAS青花菜	7 7	10	kg	湯					珍	煉乳			
												高麗菜	片	8	kg						珠	// 5 4 12			
附了	写香	百香果		640	份	保久	保久乳		640	份	餅乾	1 4/4-0-1 -		640	~~~	蘋果	藉果	1	640	份	海苔	海苔		640	份
		備份	20		份		備份		20		WITO	備份			份	<i>9</i> 92/N	水果-備份 20			份	, '' ''	備份	20		份
PK	主食類		肉魚豆蛋		蔬菜		主食類 肉魚豆			<u>份</u> 蛋 蔬菜		主食類	肉魚豆蛋		蔬菜		主食類	肉魚豆蛋		蔬菜		主食類	肉魚豆		蔬菜
丛		5.50	2.90		1.20		4.20 3.00			2.00		4.50	3.00		<u></u> 1.00	 	4.10		2.80		-	6.20	2.90		1.40
		水果類	油脂類		1.20 熱量		水果類 油脂類			2.00 熱量		水果類	油脂類		熱量	1			2.80 2.00 I脂類 熱量			水果類	2.90 油脂類		1.40 熱量
		小未規 1	3.00		熱重 827.50		小未知 ()	2.40		<u>熱重</u>		小未規 0	3.00			1	1 2.20			706.00		0	2.50		799.00
が	析 蛋白質		5.0				蛋白質									 									
171			脂	ИЛ	醣類		重日貝	AEA)	脂肪 醣類		蛋白質		脂肪		醣類	 	蛋白質	脂肪		醣類		蛋白質	脂肪	J	醣類
$\perp \perp$		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	□通過				□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□			1							,			++: 4:+m=>		■		다 강 첫 사고 카메리 사기	

※經營養師審核:

午餐秘書:

□通過

□不通過(原因:)

★本校一律使用國產豬、牛肉食材;不使用蘇丹紅調味料

主任:

校長: