

台南市白河區白河國中+玉、大、竹、內 2024年10月第2週午餐菜單

10月7日					10月8日					10月9日					10月10日					10月11日							
菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位			
芝麻飯	白米		52	kg	白米飯	白米		49	kg	麵疙瘩	麵疙瘩		140	kg	雙十節放假					五穀飯	白米		48	kg			
	熟黑芝麻		0.2	kg							特級乾魷魚		0.1	kg							五穀米		3	kg			
咖哩炒豆干	非基改豆干片		36	kg	瘦粗絞肉			45	kg	前腿肉絲			27	kg						CAS光雞丁			30	kg			
	玉米筍	切2	5	kg		鳥蛋			9		kg	凍豆腐				8	kg					CAS雞腿切丁			21	kg	
	青椒	片	5	kg		碎干丁			6		kg	CAS福州丸				12	kg					馬鈴薯	中丁		20	kg	
	紅蘿蔔	片	3	kg		洋蔥	小丁		6		kg	蟹肉棒				3	kg					紅蘿蔔	中丁		5	kg	
	洋蔥	片	8	kg		乾香菇絲			0.5		kg	鳥蛋				8	kg										
	咖哩炒醬					蒜末			0.5		kg	高麗菜	片			12	kg					洋蔥	中丁		5	kg	
						油蔥酥			2		包	洋蔥	片			5	kg					醬油.糖					
	*炒乾的					醬油						韭菜	切段			1	kg										
									蔥	切段		1	kg														
白醬巧蛋包	玉米粒		5	kg	CAS培根片			5	kg	沙茶粉			3	包					燴三鮮	新鮮蝦仁-小			12	kg			
	洋蔥	小丁	5	kg		紅蘿蔔	片	3	kg		CAS茶葉蛋			640	份						板豆腐			6	板		
	巧蛋包		640	份		cas青花菜	切	25	kg											雞蛋			10	kg			
						杏鮑菇	手切2公分	27	kg											紅蘿蔔	粗絲		3	kg			
	洋菇片罐頭		2	桶		蒜末			0.5		kg										生香菇	片		3	kg		
鮮奶油1L		1	罐																	蒜苗	切珠		1	kg			
炒高麗菜																											
	高麗菜	片	67	kg	炒小松菜	有機小松菜	段	63	kg	豆芽菜			45	kg					炒小白菜	有機小白菜	段		63	kg			
	紅蘿蔔	片	3	kg		蒜末			0.5		kg	紅蘿蔔	粗絲		3	kg						蒜末			0.5	kg	
	蒜末		0.5	kg		紅蘿蔔	片		3		kg	蒜末			0.5	kg						玉米粒			3	kg	
												芹菜-去葉			2	kg											
												黑胡椒粒															
白菜黑輪湯																											
	CAS小黑輪條		9	kg	冬瓜					芹香銀芽									仙草凍甜湯								
	山東白菜	片	12	kg																仙草凍			80	kg			
	金針菇	切	4	kg																							
						CAS秀珍魚丸			9		kg																
				蔥		切珠		1	kg																		
芭樂																											
	香油																										
芭樂					保久					壓扁										米果							
芭樂					保久乳					楓糖壓扁可頌										綜合米果							
水果-備份					20					備份					20					備份							
主食類					肉魚豆蛋					蔬菜					肉魚豆蛋					蔬菜							
4.10					2.40					1.60					4.20					3.00							
2.30					5.90					3.10					1.10					5.50							
水果類					油脂類					熱量					水果類					油脂類							
1					2.80					693.00					0					2.90							
蛋白質					0					698.00					0					803.50							
脂肪					2.80					0.00					0.00					脂肪							
醃類					蛋白質					脂肪					醃類					蛋白質							
脂肪					2.30					721.00					0					2.30							
醃類					蛋白質					脂肪					醃類					蛋白質							
脂肪					2.30					721.00					0					2.30							
醃類					蛋白質					脂肪					醃類					蛋白質							
脂肪					2.30					721.00					0					2.30							
醃類					蛋白質					脂肪					醃類					蛋白質							
脂肪					2.30					721.00					0					2.30							
醃類					蛋白質					脂肪					醃類					蛋白質							
脂肪					2.30					721.00					0					2.30							
醃類					蛋白質					脂肪					醃類					蛋白質							
脂肪					2.30					721.00					0					2.30							
醃類					蛋白質					脂肪					醃類					蛋白質							
脂肪					2.30					721.00					0					2.30							
醃類					蛋白質					脂肪					醃類					蛋白質							
脂肪					2.30					721.00					0					2.30							
醃類					蛋白質					脂肪					醃類					蛋白質							
脂肪					2.30					721.00					0					2.30							
醃類					蛋白質					脂肪					醃類					蛋白質							
脂肪					2.30					721.00					0					2.30							
醃類					蛋白質					脂肪					醃類					蛋白質							
脂肪					2.30					721.00					0					2.30							
醃類					蛋白質					脂肪					醃類					蛋白質							
脂肪					2.30					721.00					0					2.30							
醃類					蛋白質					脂肪					醃類					蛋白質							
脂肪					2.30					721.00					0					2.30							
醃類					蛋白質					脂肪					醃類					蛋白質							
脂肪					2.30					721.00					0					2.30							
醃類					蛋白質					脂肪					醃類					蛋白質							
脂肪					2.30					721.00					0					2.30							
醃類					蛋白質					脂肪					醃類					蛋白質							
脂肪					2.30					721.00					0					2.30							
醃類					蛋白質					脂肪					醃類					蛋白質							
脂肪					2.30					721.00					0					2.30							
醃類					蛋白質					脂肪					醃類					蛋白質							
脂肪					2.30					721.00					0					2.30							
醃類					蛋白質					脂肪					醃類					蛋白質							
脂肪					2.30					721.00					0					2.30							
醃類					蛋白質					脂肪					醃類					蛋白質							
脂肪					2.30					721.00					0					2.30							
醃類					蛋白質					脂肪					醃類					蛋白質							
脂肪					2.30					721.00					0					2.30							
醃類					蛋白質					脂肪					醃類					蛋白質							
脂肪					2.30					721.00					0					2.30							
醃類					蛋白質					脂肪					醃類					蛋白質							
脂肪					2.30					721.00					0					2.30							
醃類					蛋白質					脂肪					醃類					蛋白質							
脂肪					2.30					721.00					0					2.30							
醃類					蛋白質					脂肪					醃類					蛋白質							
脂肪					2.30					721.00					0					2.30							
醃類					蛋白質					脂肪					醃類					蛋白質							
脂肪					2.30					721.00					0					2.30							
醃類					蛋白質					脂肪					醃類					蛋白質							
脂肪					2.30					721.00					0					2.30							
醃類					蛋白質					脂肪					醃類					蛋白質							
脂肪					2.30					721.00					0					2.30							
醃類					蛋白質					脂肪					醃類					蛋白質							
脂肪					2.30					721.00					0					2.30							
醃類					蛋白質					脂肪					醃類					蛋白質							
脂肪					2.30					721.00					0					2.30							
醃類					蛋白質					脂肪					醃類					蛋白質							
脂肪					2.30					721.00					0					2.30							
醃類					蛋白質					脂肪					醃類					蛋白質							
脂肪					2.30					721.00					0					2.30							
醃類					蛋白質					脂肪					醃類					蛋白質							
脂肪					2.30					721.00					0					2.30							
醃類					蛋白質					脂肪					醃類					蛋白質							
脂肪					2.30					721.00					0					2.30							
醃類					蛋白質					脂肪					醃類					蛋白質							
脂肪					2.30					721.00					0					2.30							
醃類					蛋白質					脂肪					醃類					蛋白質							
脂肪					2.30					721.00					0					2.30							
醃類					蛋白質					脂肪					醃類					蛋白質							
脂肪					2.30					721.00					0					2.30							
醃類					蛋白質					脂肪					醃類					蛋白質							
脂肪					2.30					721.00					0					2.30							
醃類					蛋白質					脂肪					醃類					蛋白質							
脂肪					2.30					721.00					0					2.30							
醃類					蛋白質					脂肪					醃類					蛋白質							
脂肪					2.30					721.00					0					2.30							
醃類					蛋白質					脂肪					醃類					蛋白質							
脂肪					2.30					721.00					0					2.30							
醃類					蛋白質					脂肪					醃類					蛋白質							
脂肪					2.30					721.00					0					2.30							
醃類					蛋白質					脂肪					醃類					蛋白質							
脂肪					2.30					721.00					0					2.30							
醃類					蛋白質					脂肪					醃類					蛋白質							
脂肪					2.30					721.00					0					2.30							
醃類					蛋白質					脂肪					醃類					蛋白質							
脂肪					2.30					721.00					0					2.30							
醃類					蛋白質					脂肪					醃類					蛋白質							
脂肪					2.30					721.00					0					2.30							
醃類					蛋白質					脂肪					醃類					蛋白質							
脂肪					2.30					721.00					0					2.30							
醃類					蛋白質					脂肪					醃類					蛋白質							
脂肪					2.30					721.00					0					2.30							
醃類					蛋白質					脂肪					醃類					蛋白質							
脂肪					2.30					721.00					0					2.30							
醃類					蛋白質					脂肪					醃類					蛋白質							
脂肪					2.30					721.00					0					2.30							
醃類					蛋白質					脂肪					醃類					蛋白質							
脂肪					2.30					721.00					0					2.30							
醃類					蛋白質					脂肪					醃類					蛋白質							
脂肪					2.30					721.00					0					2.30							
醃類					蛋白質					脂肪					醃類					蛋白質							
脂肪					2.30					721.00					0					2.30							
醃類					蛋白質					脂肪					醃類					蛋白質							
脂肪					2.30					721.00					0					2.30							
醃類					蛋白質					脂肪					醃類					蛋白質							
脂肪					2.30					721.00					0					2.30							
醃類					蛋白質					脂肪					醃類					蛋白質							
脂肪					2.30					721.00					0					2.30							
醃類					蛋白質					脂肪					醃類					蛋白質							
脂肪					2.30					721.00					0					2.30							
醃類					蛋白質					脂肪					醃類					蛋白質							
脂肪					2.30					721.00					0					2.30							
醃類					蛋白質					脂肪					醃類					蛋白質							
脂肪					2.30					721.00					0					2.30							
醃類					蛋白質					脂肪					醃類					蛋白質							
脂肪					2.30					721.00					0					2.30							
醃類					蛋白質					脂肪					醃類					蛋白質							
脂肪					2.30					721.00					0					2.30							
醃類					蛋白質					脂肪					醃類					蛋白質							
脂肪					2.30					721.00					0					2.30							
醃類					蛋白質					脂肪					醃類					蛋白質							
脂肪					2.30					721.00					0					2.30							
醃類					蛋白質					脂肪					醃類					蛋白質							
脂肪					2.30					721.00					0					2.30							
醃類					蛋白質					脂肪					醃類					蛋白質							
脂肪					2.30					721.00					0					2.30							
醃類					蛋白質					脂肪					醃類					蛋白質							
脂肪					2.30					721.00					0					2.30							
醃類					蛋白質					脂肪					醃類					蛋白質							
脂肪					2.30					721.00					0					2.30							
醃類					蛋白質					脂肪					醃類					蛋白質							
脂肪					2.30					721.00					0					2.30							
醃類					蛋白質					脂肪					醃類					蛋白質							
脂肪					2.30					721.00					0					2.30							
醃類					蛋白質																						