台南市白河區白河國中+玉、大、竹、內 2024年10月第2週午餐菜單

10月7日		_	640			10月8日	= 640)		人	10月9日		三 640		人	人 10月10日		四 640		人		10月11日	五	640	人
菜名食材		規格	數量	單位			規格				食材	規格	數量	單位	菜名食		規格	數量	單位	菜名		規格	數量	單位
芝麻	白米		52	kg		白米		49	kg	麵疙	麵疙瘩		140	kg		雙十節放假				五穀	白米		48	kg
飯	熟黑芝麻		0.2	kg	飯					瘩	特級乾魷魚		0.1	kg						飯	五穀米		3	kg
	非基改豆干片		36	kg		瘦粗絞肉		45	kg		前腿肉絲		27	kg							CAS光雞丁		30	kg
	玉米筍	切2	5	kg		鳥蛋		9	kg		凍豆腐		8	kg							CAS雞腿切丁		21	kg
	青椒	片	5	kg	古	碎干丁		6	kg	潮	CAS福州丸		12	kg						馬	馬鈴薯	中丁	20	kg
哩	紅蘿蔔	片	3	kg	早	洋蔥	小丁	6	kg	汕	蟹肉棒		3	kg						鈴	紅蘿蔔	中丁	5	kg
炒	洋蔥	H	8	kg	味	乾香菇絲		0.5	kg	麵	鳥蛋		8	kg						薯				
豆干	咖哩炒醬				肉	蒜末		0.5	kg	疙	高麗菜	片	12	kg						燒	洋蔥	中丁	5	kg
十					燥	油蔥酥		2	包	瘩	洋蔥	片	5	kg						雞	醬油.糖			
	*炒乾的					醬油					韭菜	切段	1	kg										
											蔥	切段	1	kg										
	玉米粒		5	kg		CAS培根片		5	kg		沙茶粉		3	包							新鮮蝦仁-小		12	kg
白	洋蔥	小丁	5	kg	培	紅蘿蔔	片	3	kg	١	CAS茶葉蛋		640	份							板豆腐		6	板
醬	巧蛋包		640	份	根	cas青花菜	切	25	kg	茶										燴	雞蛋		10	kg
巧					青	杏鮑菇	手切2公分了	27	kg	葉蛋										Ξ	紅蘿蔔	粗絲	3	kg
蛋	洋菇片罐頭		2	桶	花	蒜末		0.5	kg	蛋										鮮	生香菇	H	3	kg
包	鮮奶油1L		1	罐	16					J											蒜苗	切珠	1	kg
	高麗菜	H	67	kg		有機小松菜	段	63	kg		豆芽菜		45	kg							有機小白菜	段	63	kg
炒	紅蘿蔔	片	3	kg	炒	蒜末		0.5	kg	芹	紅蘿蔔	粗絲	3	kg						炒	蒜末		0.5	kg
高	蒜末		0.5	kg	小	紅蘿蔔	片	3	kg	香	蒜末		0.5	kg						小	玉米粒		3	kg
麗					松					銀	芹菜-去葉		2	kg						白				
菜					菜					芽	黑胡椒粒									菜				
*					】米					」 才										*				
	CAS小黑輪條		9	kg		冬瓜	片	20	kg												仙草凍		80	kg
白	山東白菜	片	12	kg	冬															仙				
菜	金針菇	切	4	kg	瓜	CAS秀珍魚丸		9	kg											草				
						蔥	切珠	1	kg											凍				
黑					魚																			
輪	香油				九															甜	二砂糖			
湯					湯															湯	冰塊		60	kg
芭樂	芭樂 芭樂		640	份	保久	保久乳		640	份	壓扁	楓糖壓扁可頌		640	份					份	米果	綜合米果		640	份
	水果-備份	20		份		保久乳-備份	20		份		備份	20		份					份		備份	20		份
	主食類		豆蛋	蔬菜		主食類 肉魚豆		蛋	蔬菜		主食類	肉魚豆	肉魚豆蛋		主食類		肉魚豆蛋		蔬菜		主食類	類肉魚豆		蔬菜
4.10		2.40		1.60		4.20	3.00				5.90		3.10								5.50	2.70		1.20
水果類		油脂	類	熱量		水果類	油脂類		熱量		水果類	油脂类	頁	熱量		水果類	油脂類		熱量		水果類	油脂類		熱量
1		2.80		693.00		0	2.70		698.00		0	2.90		803.50					0.00		0	2.30	0	721.00
蛋白質		脂肪	脂肪 醣類			蛋白質脂脂			醣類		蛋白質	脂肪	脂肪			蛋白質	脂肪	i	醣類		蛋白質	脂肪	方	醣類
																	★木校一往	車伸用 同	明帝 發、	生肉	食材;不使用蘇	丹红調味	邾	

午餐秘書: 主任: 校長:

★本校一律使用國產豬、牛肉食材;不使用蘇丹紅調味料