## 台南市白河區白河國中+玉、大、竹、內 2024年8-9月第4週午餐菜單

$\Box$	9月16日		_	640	人	9月17日	=	1/100	人		9月18日	三	640	人	$\overline{}$	9月19日	四	640	人		9月20日	五	640	人
_	1	食材	規格	數量	單位	菜名 食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量		1	食材	規格	數量	單位
	海苔			52	kg	中秋放假				白米	白米		52	kg	糙米			49	kg	紫米	白米		49	kg
食	飯	青海苔粉		-						飯					飯	糙米		3	kg	飯	紫米		3	kg
۱ ٦	·	雞蛋cas		45	kg						新鮮虱目魚柳		12	kg	1 1	CAS熟炸雞腿	\	640	份		瘦粗絞肉		48	kg
ן י	' <u> </u>	蒜末		0.6	kg						新鮮蚵仔		6	kg	1		<u> </u>		ــــــــــــــــــــــــــــــــــــــ	ı	豆枝	<u> </u>	6	kg
١	' <u>l</u>									1	秀珍魚丸CAS		6	kg	1	胡椒鹽	<u> </u>		ــــــــــــــــــــــــــــــــــــــ	1	洋蔥	小丁	6	kg
¹	` <u> </u>									展	玉米粒		6	kg	1		L	$\Box$	' <b>i</b>		乾香菇絲		0.5	kg
۱ ۱		<u> </u>								目	韭菜花		3	kg	炸	<u></u>	<u> </u>		'	1早	蒜末	<del></del>	0.5	kg
主	蒸蛋	<b></b>								魚	油蔥酥		2	kg	雞	Ļ	<b></b>	$\Box$	'	- 味	油蔥酥	1	2	包
菜	蛋	<b></b>	<del></del>		1					飯	芹菜-去葉		1.2	kg	腿	Ļ	$\vdash$	$\longrightarrow$	'—— <b></b>	肉	醬油	+	<b></b>	<u> </u>
¹	' <b>)</b>	<b></b>			+					湯	<u> </u>		'——	Щ	ص <i>بر</i> ا	<u></u>	<b></b>	$\sqcup$	<u>'</u>	燥	ļ	+		<del> </del>
ן י	' <b>)</b>	<b></b>	+	+	+					1/20	<b> </b>	$\vdash$	' <del></del>	<u></u>	1 1	<u> </u>	<b></b>	$\longmapsto$	<b>'——</b>	1915	<del>                                     </del>	+	-	-
ן י	' <b>)</b>	<b></b>	+	+	+					1	<b> </b>	$\vdash$	' <del></del>	<u></u>	1 1	<u> </u>	<b></b>	$\longmapsto$	<b>'——</b>	4 [	<del>                                     </del>	+	-	-
ן י	' <b>)</b>	<b></b>	+	+	+					1	<b> </b>	$\vdash$	' <del></del>	<u></u>	1 1	<u> </u>	<b></b>	$\longmapsto$	<b>'——</b>	ı	<del>                                     </del>	+	-	-
4	<b>'—</b>	<b></b>	+	<del></del>	+					<b>'</b> —	無割 日 5 円	$\longrightarrow$	(10	1,1	$\longmapsto$	5/4-/x	$\vdash$				<b>土山</b> 15	1 .		1
ן י	' <b>)</b>	ケーロング	小さない	1	1					1	無刺虱目魚肚	$\longrightarrow$	640	份	1 1	雞絞肉	<del> </del>	9	kg	- I	刺瓜	片	57	kg
'	榨	紅蘿蔔 煙燻豆包絲	粗絲	4	kg					蒸	苦かり	$\longmapsto$	1.2	<u></u>	咖	馬鈴薯	中丁	42	kg	刺	紅蘿蔔	片 絲	2	kg
可	扩	<u> </u>	+	30	kg					緷	薑絲	++	1.2	kg	哩	紅蘿蔔 洋蔥	中丁	8	kg kg		鮮木耳 蟹肉棒	絲	3	kg
副菜	菜 豆	寅豆牙 榨菜心絲	+	10	kg kg					目	<del> </del>	+	·——	-	馬	<u> </u>	<del>                                      </del>	8	kg	瓜鮮	登 際 禁末	+	0.5	kg kg
不	立し	作米心紛 薑絲	+	0.3	kg kg					魚	<del> </del>	+	'	$\vdash \vdash \vdash$	鈴	州生化	<del></del> ,	+	<u> </u>	牌燴	<u>/</u> 1/1\/\\	+	0.0	Kg
'	П.	<u>量級</u> 芹菜-去葉	切段	1.5	kg					肚	<del>                                     </del>	+	<u>'</u>	<b>└</b>	薯	<del>                                     </del>	<del>                                     </del>	$\longrightarrow$	<u>'</u>		<del>                                     </del>	+	<del>                                     </del>	<del>                                     </del>
1	' <b>)</b>	<u> 川木・石栄</u>	少权	1.J	- rg						<b> </b>	+	·	<del></del>	1 1	<b>—</b>	<del></del> ,	+-+	<u>'</u>		<del>                                     </del>	†	<del>                                     </del>	
ᅱ	<u> </u>	履歷空心菜	+	66	kg					<del></del>	高麗菜	片	68	kg	$\Box$	有機青江菜	段	65	kg		有機奶油白菜	帮 段	66	kg
' ]		紅蘿蔔	片	3	kg					香腸	蒜末		0.5	kg	1	蒜末	<del>                                     </del>	0.5	kg	炒	蒜末		0.5	kg
3#	אלי ו	蒜末	L	0.5	kg					炒炒	CAS香腸	切片	5	kg	炒清	紅蘿蔔	片	3	kg	奶	玉米粒		3	kg
蔬菜	炒空心												·			\			<u> </u>	油				
ボ	心									高				''	江	<u> </u>				白				
j	菜									麗			ــــــــــــــــــــــــــــــــــــــ		**					菜				
	<u> </u>				$\Box$					菜			ـــــــــــــــــــــــــــــــــــــ						 ا				<u> </u>	
		豆薯	絲	25	kg					1 .	椪餅-迷你		640	份		紫菜	<u> </u>	1	包		小粉圓	4	10	kg
	豆	洗選蛋cas		12	kg					1	<u></u>	l	' I	''	紫	<u> </u>	<u></u>		' <b>\</b>		冬瓜茶塊	<u> </u>	24	塊
	薯									椪					] 蛋 [	雞蛋		13	kg					
湯		蔥	切珠	1	kg					餅						蒽	切珠	1	kg					
	花	<u> </u>								ויאוּ			 لــــــــــــــــــــــــــــــــــ	لًــــــــــــــــــــــــــــــــــــ	花	<u> </u>			ـــــــــــــــــــــــــــــــــــــ		二砂糖	$\perp$	<u> </u>	
	湯									١ .	ļ		`——	نَــــا	湯		<u> </u>		ــــــــــــــــــــــــــــــــــــــ			<u> </u>		
	/I	/D /: **		<del></del>	<b></b>					1	738	$\square$	'ـــــــــــــــــــــــــــــــــــــ	7.7	-		<b></b>		F: *	VI. = 1	VA ET	<del></del>		p
	保久	保久乳	1	640	份					白香	百香果		640		<u>香蕉</u>	香蕉 水果-備份				<u>米果</u>	米果	20		份
餐	<b>'</b> —	<b>備份</b>	20		分表於	主会瓶	d= 4-	<b>加魚豆蛋</b> 蔬菜		<u>'</u>	<b>備份</b>			份					<u>份</u> 蔬菜					份 蔬菜
**	·	主食類	肉魚		蔬菜	主食類	肉魚		蔬菜	'	主食類 5.10			蔬菜	$\vdash$	主食類 5.30		肉魚豆蛋 蔬菜   2.70 1.30   油脂類 熱量   3.00 801.00   脂肪 醣類			主食類 6.40	肉魚豆 2.50		
營 _	'	4.10 水果類	2.7		1.80	水果類	油脂类脂肪		熱量		5.10 水果類	2.60		1.10	<del></del>	5.30 水果類					6.40 水果類	2.50		2.10
養 分	·		2.5		熱量 647.00	小未規			烈童 0.00	·	小果類 1	2.50		熟重 752.00	-	小果類 1					0 0	油脂 2.40		熟量 796.00
析	·	U 蛋白質		50 i肪	647.00 醣類	蛋白質		this	配類	·	蛋白質	2.50 脂肪		752.00 醣類	-	蛋白質					0 蛋白質	2.40 脂肪		796.00
ν1		蛋白質 17.9%		iA力 .2%	酷類 43.6%	里口貝	相	ULL	ा居與	·	重日貨 15.7%	30.5		醣類 51.6%	-	蛋日貨 15.4%	32.0% 50.4%							酷類 53.5%
× 4777	'浴差'	17.9% 師審核:	□通過		43.0%		不;各;周	5(原因:		Ъ	13.170	30.3	, /0	31.0%		1 J .4 70				<b>交</b> 共		27.7		
く。注			)田川				□小迪处	**(	)								<b>*</b> 44/1X	-1手1史。	一川以上	<b>郊白 '</b>	十四 艮/四 ,个	コナカ田黙力	「おしが回げ木	(小十

午餐秘書:

主任:

校長: