## 台南市白河區白河國中+玉、大、竹、內 2024年8-9月第1週午餐菜單

	8月26日		665			8月27日		665	人		8月28日	Ξ	665	人		8月29日	四	665	人		8月30日	五	640	人
菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位		食材	規格	數量	單位
主																				芝麻	白米		52	kg
食																	_			飯	熟黑芝麻		0.2	kg
					1																新鮮雞腿D6		640	支
					-												-				薑片		0.5	kg
												+								滷雞	<u>単</u> 力 蔥		1	kg
																					滷包		1	Ng
主 菜					1																醬油			
菜					1															腿	<b>□</b> /□			
																				,				
																				4				
																					-t-t-t-t-hm			<u> </u>
																				蒲	蒲燒鯛		15	kg
				_	-							+								燒	板豆腐	絲	5	板
三川				_	-															鯛	洋蔥 照燒醬	紛	6	kg
副 菜				<del>                                     </del>								+								燒	炽烧酱			
*					1															豆				
																				腐				
																					有機高麗菜	片	67	kg
																				芹	紅蘿蔔	H	3	kg
蔬 菜																				香	芹菜-去葉	切段	2	kg
																				高				
210																				麗				
												+								菜				
																				Israt	冬瓜茶塊		10	塊
																				黑	黑糖		3	kg
																				糖	波霸粉圓		8	kg
昜																				珍	鮮奶家庭號		10	桶
																				珠				
																				奶				
771																				茶				
附																				吐司	葡萄薄片吐司		640	份
餐	主食類	肉魚豆	7疋	***		主食類	内名司	定	***		主食類	肉魚豆	疋	±#:±5		主食類	はみこ	花	****		主食類		一疋	***
營	工長翔	内黒玉	乙虫	蔬菜		工長規	肉魚豆蛋		蔬菜		工良規	内思显	里	蔬菜		工長規	肉魚豆蛋		蔬菜		<b>土良</b> 類 6.00	肉魚豆蛋 3.20		蔬菜 1.20
E 養	水果類	油脂類		熱量		水果類	油脂类	類	熱量		水果類	油脂類	頁	熱量		水果類	油脂類		<b>基</b> 秦		水果類	油用		熱量
分	* 1, 111	100/202		0.00					0.00					0.00					0.00		1	2.2		849.00
析	蛋白質	脂肪		醣類		蛋白質	脂肪		醣類		蛋白質	脂肪		醣類		蛋白質	脂肪	脂肪			蛋白質	脂		醣類
			LILOVA .						Janyon										醣類		16.8%	28.		52.3%
《經營養	計審核: [	□通過				□不诵	過(原因:	)									★木校一	律使用	动產豬	、华肉	1食材;不使用	に は は は は は は は は は は は は は は は は は は は	田味料	

午餐秘書:

主任:

校長:

<sup>★</sup>本校營養午餐有供應甲殼類、芒果、花生、牛奶及羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等11種及其製品,不適合對其過敏體質者