

台南市白河區白河國中+玉、大、竹、內 2023年4月第1週午餐菜單

	4月3日					4月4日					4月5日					4月6日					4月7日				
	菜名	食材	規格	702數量	人單位	菜名	食材	規格	702數量	人單位	菜名	食材	規格	702數量	人單位	菜名	食材	規格	702數量	人單位	菜名	食材	規格	702數量	人單位
主 食		清明連假					清明連假					清明連假				薑黃飯	白米 薑黃粉	用庫存	51	kg	胚芽飯	白米 五穀米		48	kg
																						3		kg	
主 菜																瓜 仔 雞	雞腿切丁		28	kg	糖 醋 魚	新鮮白旗魚丁		46	kg
																	光雞丁		30	kg		玉米筍	片	10	kg
																	白蘿蔔	小丁	22	kg		蕃茄	小丁	6	kg
																	蒜末		0.6	kg		洋蔥	絲	12	kg
																	長條瓜		8	kg		金針菇		3	kg
																						蒜末		0.5	kg
																						蕃茄醬		1	桶
副 菜																紅 蘿 蔔 炒 蛋	雞蛋		42	kg	玉 米 四 色	玉米粒		40	kg
																	紅蘿蔔	絲	28	kg		紅蘿蔔	小丁	10	kg
																	洋蔥	絲	5	kg		毛豆仁		5	kg
																	青蔥	切珠	1	kg		生香菇	中丁	5	kg
																						洋蔥	小丁	10	kg
																						蒜末		0.3	kg
蔬 菜																炒 青 江 菜	有機青江菜	段	68	kg	紅 K 炒 刺 瓜	刺瓜	片	75	kg
																	蒜末		0.5	kg		紅蘿蔔	片	2	kg
																	紅蘿蔔	片	2	kg		蒜末		0.5	kg
湯																魷 魚 羹	沙茶醬		1	罐	椰 奶 西 米 露	西谷米		2	kg
																	CAS魷魚羹		12	kg		椰漿粉		3	kg
																	魷魚條		12	kg		蜜汁芋頭		3	桶
																	筍絲		6	kg		二砂糖			
																	洋蔥	絲	4	kg		冰塊			
																	九層塔		1	kg					
																	蒜末		0.5	kg					
																	柴魚片		1	包					
附 餐																玉女番	玉女番茄		702	份	海苔	海苔		702	份
	備份			份	備份			份	備份			份	備份			份	備份			20	份	備份			20
營 養 分 析	主食類			肉魚豆蛋	蔬菜	主食類			肉魚豆蛋	蔬菜	主食類			肉魚豆蛋	蔬菜	主食類			肉魚豆蛋	蔬菜	主食類			肉魚豆蛋	蔬菜
	水果類			油脂類	熱量	水果類			油脂類	熱量	水果類			油脂類	熱量	水果類			油脂類	熱量	水果類			油脂類	熱量
	蛋白質			脂肪	醃類	蛋白質			脂肪	醃類	蛋白質			脂肪	醃類	蛋白質			脂肪	醃類	蛋白質			脂肪	醃類

※經營養師審核：☐通過
午餐秘書：

☐不通過(原因：)
主任：

校長：

★本校一律使用國產豬、牛肉食材