台南市白河區白河國中+玉、大、竹、內國小 2023年1月第4週午餐菜單

		1月16日	_	700	人		1月17日	1 1	700	人		1月18日	==	700	人		1月19日	四	700	人		1月20日	五.		人
	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位
主	糙米	白米		46	kg	芝麻	白米		46	kg	1->- 水石					粥	休業式					寒假			
食	飯	糙米		3	kg	飯	熟黑芝麻		0.3	kg	拉麵	拉麵		120	kg	כוויכ	白米		35	kg					
主菜		松珍極品XO醬1KG		5	kg		瘦絞肉-立大		51	kg		素皮絲	切	6	kg		好麥香蒜奶油麵	包60G-備	20	份					
	XO 醬 Q 豆腐	松珍 珍香魚豆		10	包		豆乾小丁(榮洲))	20 kg	i	凍豆腐(榮洲)		20	kg											
		小三角油豆腐	腐切2 30	30	kg		洋蔥	小丁	5	kg	紅	白蘿蔔	中丁	25	kg	茶葉蛋	福記CAS茶葉蛋		700	顆					
							乾香菇絲		0.5 kg	kg	燒	紅蘿蔔	中丁	5	kg		福記CAS茶葉蛋-	·備份	30	顆					
		素蠔油					蒜末			kg	湯	蕃茄	中丁	15	kg										
		*炒乾的.微湯	汁			肉燥	油蔥酥		2	包		金針菇		10	kg										
							醬油				麵	小白菜		12	kg										
												松珍素食紅燒湯	<u>底6000</u>	24	包										
						$oldsymbol{ol}}}}}}}}}}}}}}}}}}$						桂冠餛飩CAS		160	盒										
副菜	٠,	愛之味韓式泡	卫菜3kg	4	包	麻	米血丁CAS		55	kg	<u></u>	(餛飩2粒/人.每玩	妊多給10)粒)		香蒜奶	好麥香蒜奶油麵的好麥香蒜奶油麵		700	份					
	泡菜	蒟蒻絲卷		15	kg			手切22	20	kg	檸							包60G-備	i 20	份					
		素皮絲	切段	3	kg		薑片		1	kg		強匠CAS檸檬翅		1400	份										
	蒟	高麗菜	片	30	kg	米	有機枸杞		0.1	kg	翅	強匠CAS檸檬翅	小腿-備	60	份	油									
	蒻	青蔥	段	1	kg	血	源順黑麻油2KC	J	1	桶	小	2隻/人				餐									
	絲					丁	素蠔油				腿					包									
							*微湯汁				<u> </u>					色									
蔬菜	炒美	美生菜	段	66	kg		有機油菜	切段	62	kg	一起	好麥起司饅頭60		700	份										
		蒜末		0.5	kg	, but	蒜末		0.5	kg		好麥起司饅頭60)G-備份	30	份										
							紅蘿蔔	片	3	kg															
	生					油					饅										_				
	· 菜 —					菜					頭														
						, !					 ~ ~ ~						1 571 + \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \	OTT		1					
		±±====================================		2	\vdash		クマ さち さち	サエ	2	1	_)0G	2	A-Alt		小黑輪條cas	切2	6	kg					
湯	紫菜	韓國紫菜		2	包		紅蘿蔔	中丁	3			成功辣豆瓣醬50)()(j	3	罐		肉絲-台糖	4.7	27	kg					
		洗選蛋cas		12	kg		白蘿蔔 小黑輪條cas	中丁切	15	kg					香	<u>芋頭</u> 洋蔥	<u>中丁</u> 片	<u>20</u> 5	kg						
		遊	切珠	1	1	黑	小黒輪除cas 香菜	V)	6	kg						痩	注恩 高麗菜	片	35	kg					
	垂花 湯	恩	り坏	1	kg		音来 柴魚片(大)		1	kg 包						肉粥	^{向鹿米} 秀珍菇	Д	<u> </u>	kg kg					
							未思月(人)		1	르							芳岁始 芹菜-去葉		2.	kg	-				
						湯											油蔥酥		2	Kg 包					
K/st	東ヱ	棗子		700	份	鳫枚	福樂原味優格		700	份	古绝	芭樂		700	份	禾萑	香蕉		700	份					
容	東亅	備份	2	,	份	发怔	備份	2	, , ,	份	占未	情份 構份	2	, 00	份	日馬	備份	20		份					
PK		主食類	肉魚豆蛋		蔬菜		主食類	20 肉魚豆蛋		蔬菜		主食類		20 肉魚豆蛋			主食類	肉魚豆蛋		蔬菜		主食類	肉魚	豆蛋	蔬菜
營			1. 3717		熱量 0.00 醣類		3.80		3.10			5.20	2.30 油脂類 2.20 脂肪		蔬菜 0.90		4.30	2.10		0.70			内思达	里.	別大
養		水果類	油棉	指類			水果類	油脂類 2.60 脂肪		熱量		水果類			熱量		水果類	油脂類		熱量		水果類	油脂	指類	熱量
分		* - 1 - 2 - 2 - 1	* 104/31				0			643.00		1			718.00		1 2.8			662.00	1	蛋白質			0.00
析		蛋白質	脂	肪			蛋白質			醣類		蛋白質			醣類		蛋白質	脂肪		醣類			脂	肪	醣類
			,301		HUAN			,311		HEAR			,,,,,		HI //X			1311111	-	Les LAPA	1		,,,,,		HH ///
30/6	77 VrV	研究 技・	□;番;	ы				□ 7. 7≅7	□太潔潛(尼田・)				'					▲ 大松 . 独居田		ロマナか		.1.1 A.L.	<u> </u>		

※經營養師審核:

午餐秘書:

□通過

□不通過(原因:)

★本校一律使用國產豬、牛肉食材

主任: