台南市白河區白河國中+玉、大、竹、內 2023年1月第1週午餐菜單

Λ		12月26日		700			12月27日		700	人		12月28日	=	700	人		12月29日	四	700	人		12月30日	五	700	人
	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位			規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位
主	白米	白米		49	kg	薑黃	白米		49	kg	大亨	好麥大亨堡		700	份	黎麥	白米		48	kg	胚芽	白米		46	kg
食	飯				kg	飯	薑黃粉		0.3	kg	堡	好麥大亨堡-備份		20	kg	飯	紅黎米		2	kg	飯	胚芽米		3	kg
		瓜瓜園脆皮地瓜薯條	€3KG	13	包		白旗魚丁		48	kg		信功cas法蘭克福	香腸50g	700	份		肉丁-台糖		51	kg	kg kg 糖 糖 醋	雞腿切丁		30	kg
		松珍素花枝圈3KG		11	包		洋蔥	絲	15	kg		信功cas法蘭克福	香腸50g	30	份		冬瓜	H	24	kg		光雞丁		28	kg
		九層塔		2	kg	泰	蒜末		1	kg		番茄醬包15g		720	份	1	蒜仁		0.5	kg		紅蘿蔔	H	3	kg
主		小磨坊1號胡椒鹽600G		2	包	式	香菜	切	1	kg	熱					東	台糖晶冰糖1k	g	3	包		小黃瓜	Ħ	6	kg
						檸	辣椒(不辣)	切片	0.1	kg	狗					坡						洋蔥	H	10	kg
采	炸					檬	新鮮檸檬汁10	00cc	4	瓶	堡					肉					雞	可果美番茄醬		1	桶
	<i>`</i>					魚	魚露500cc		2	瓶	ī Ā					` `					J				,,,,
	Ī					1 ""	憶霖泰式醬3K	G	G 2	桶															
	Ī						寬粉	剪段	6	kg		芹菜-去葉		1	kg										
副菜		杏鮑菇	丁	90	kg		培根片CAS		6	kg	臘八粥	小朵冬菇	包水切"	1	kg		白蘿蔔	大丁	20	kg		山東白菜	粗絲	42	kg
	海	松珍原味沙拉醬5000	j	10	包	培	馬鈴薯	中丁	40	kg		乾米豆		5	kg	柴	紅蘿蔔	中丁	5	kg	- 螞	冬粉3KG	13-411-51	3	包
		可果美日式豬排醬1.0		2	桶	根根	生香菇	Ť	6	kg		乾蓮子		0.6	kg	魚	如記cas手工高	麗菜捲	700	份		瘦絞肉		10	kg
		元本山海苔巧絲-無訓		5	包		玉米粒		15	kg		有機紅棗	去核切2	0.6	kg	蘿	柴魚片		1	包		紅蘿蔔	絲	5	kg
		素蠔油				洋	毛豆仁		6	kg		芋頭	中丁	20	kg	蔔		450g	1	包	上	蔥	切珠	1	kg
		維				芋	蒜末		0.5	kg		玉米粒	, ,	4	kg	煮		2			樹	醬油	/2 .		
	"	// L				1	2010013		0.0	***		松珍沐峯火腿600)G	15	條	,m									
蔬		刺瓜	H	65	kg		有機鵝白菜	段	62	kg		甜豆	去絲	50	kg		有機高麗菜	H	63	kg	[©] 炒	青花菜		65	kg
	紅K	紅蘿蔔	H	2	kg	炒	蒜末		0.5	kg		白精靈菇	切2	15	kg	炒	紅蘿蔔	H	3	kg		薑絲		0.5	kg
	4TTZ	蒜末		0.5	kg		紅蘿蔔	H	2	kg		紅蘿蔔	H	8	kg		蒜末	, ,	0.5	kg		紅蘿蔔		3	kg
	炒	1.1.1.				鵝						, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	, ·			高	1.1.2.1.2			,	青				
菜	刺					白			鮮		蒜末		0.5		麗					花					
	瓜					菜					菇	1717				菜					菜				
湯	豆薯	豆薯	絲	13	kø		紅蘿蔔	中丁	3	kg		油蔥酥		2.	包		韓國紫菜		2.	包	大	大頭菜	中丁	20	kg
		木耳	絲	2.	kg	蘿	白蘿蔔	中丁	15	kg		ray.c.tar)	紫菜蛋花湯	洗選蛋cas		12	kg	頭 菜	中排骨		12	kg
		紅蘿蔔	絲	3	kg	蔔	小黑輪條cas	切	6	kg							70222			0		芹菜-去葉	切珠	1	kg
		芹菜-去葉	切段	1	kg	黑	芹菜-去葉	/-	1	kg							蓠	切珠	1	kg		71 715 1171	7471		***
		71715 6715	7412			輪	柴魚片(大)		1	包							,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	7471		0	排				
	湯					湯	2K/M/ 1 (2 C))											骨				
	1990					1700										1700					湯				
附	草莓	草莓		700	份	保久	義美保久乳		700	份	旗鱼	海裕屋焙火旗魚	鬆15G	700	份	苔绝	* 芭樂		700	份	大蒜	好麥大蒜麵包40G		700	份
餐	, <i>-</i>	備份	20		份	VIV	備份	2	.0	份	3257115	備份	2	, 00	份	۱	備份	20	700	份	2 (7/1	備份	2	, , ,	份
×		主食類	肉魚豆蛋		蔬菜				豆蛋 蔬菜			主食類		肉魚豆蛋		菜主食類		肉魚豆蛋		蔬菜		主食類	肉魚豆蛋		蔬菜
營		4.50		1.70			4.70	2.:				4.00	2.3		1.10		4.00	2.50		1.60		4.70	2.4		2.20
養		水果類	油脂		2.50		水果類	油月		熱量	+	水果類			熱量		水果類		油脂類			水果類	油脂		熱量
分		1	3.00		700.00				80 670.00			0		2.80		00 2		2.40		熱量 735.50		0	2.6		681.00
析		蛋白質	脂肪		醣類		蛋白質		脂肪 醣類			蛋白質		脂肪		蛋白質		脂肪		醣類		蛋白質	脂		醣類
"		2517	110111		四位万州		200	/JH		그리 자시		2017	/JH	rand.	醣類		311X	110/1/0		DOTA		200	JH	2.7	DDXM
*/ \bill	《登譽研家校: □通過 □不通過(原因:)										★ 木 校 2	±./±: □□ □	리 국 7:17	44.	- A LL	1									

※經營養師審核:

午餐秘書:

□通過

□不通過(原因:)

★本校一律使用國產豬、牛肉食材

主任: