## 台南市白河區白河國中+玉、大、竹、內國小 2022年12月第4週午餐菜單

$\setminus$		12月19日					12月20日		700	人		12月21日	三	700	人		12月22日	四	700	人		12月23日	五	700	人
						菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位
主		白中校慶補休				芝麻	白米		46	kg	油麵	:				白米	冬至				糙米	白米		46	kg
食						飯	熟黑芝麻		0.3	kg	/田廸			110	kg	飯	白米		49	kg	飯	糙米		3	kg
							肉丁-台糖		48	kg		肉絲-台糖		14	kg		去骨雞腿丁		42	2 kg		瘦絞肉-立大		51	kg
							馬鈴薯	中丁	15	kg		肉羹CAS		16	kg		杏鮑菇	手切大丁	20	kg		豆乾小丁(榮)	W)	20	kg
							洋蔥	中丁	8	kg	沙	山東白菜	片	42	kg		愛之味韓式泡菜		12	kg	古	洋蔥	小丁	5	kg
<b>→</b>						咖	紅蘿蔔	中丁	5	kg	茶	脆筍絲6KG		1	包	菜	安佳頂級大師乳	酪絲1KG	4	kg	早	乾香菇絲		0.5	kg
土						哩	小磨坊咖哩粉		2	盒	肉	紅蘿蔔	絲	4	kg	起	青蔥	切	1	kg	味	蒜末		0.5	kg
未						豬					羹	生香菇	片	6	kg	司	安佳無鹽奶油	450G	1	塊	肉	油蔥酥		2	包
											麵	金針菇		3	kg	雞					燥	醬油			
										<u> </u>	-	洗選蛋CAS		4	kg	Αμ.									1
												柴魚(大)		1	包							素蠔油			
	[					小魚花4	豆乾片(榮洲)		45	kg	kg	香菜	末	5	kg		煙燻豆包(富源成	切段	40	kg		板豆腐		3	大板
1							鹹酥花生		15 kg		(每班1包.備份每				芹	生香菇	片	12	kg	家	桶筍	片	10	kg	
司币							特級小魚乾(小		2	kg		牛頭牌沙茶粉(3		2	包	香	芹菜-去葉	段	12	kg	常常	紅蘿蔔	片	5	kg
被							青蔥	珠	2	kg		牛頭牌沙茶醬(3	KG)	1	桶	豆豆	紅蘿蔔	片	5	kg	豆豆	鮮木耳	片	5	kg
*						生豆	蒜末		0.5	kg							蒜末		0.5	kg	一度	高麗菜	片	30	kg
							乾辣椒(不辣)		0.1	kg						包	素蠔油				į	青蔥	段	1	kg
						乾	濕黑豆豉500G		2	罐												蒜末		0.5	kg
							有機清江菜	段	62	kg	香	好麥香菇蛋黃肉		700	份	炒油	有機油菜	段	62	kg	炒	菠菜	段	62	kg
						炒	蒜末		0.5	kg	- 菇 - 蛋 - 黄	香菇蛋黃肉包-6	<b></b>	30	份		蒜末		0.5	kg		蒜末		0.5	kg
葢	122					清																白精靈菇		5	kg
菜						江															菠				igwdown
1						菜					肉					菜					菜				
						*					包														$\longleftarrow$
										Ź									- "					$\longmapsto$	
							韓國紫菜		2	包 楼	宥青蜜蘋果丁		10	kg		桂花醬		20	罐	<b>-</b>	玉米粒		15	kg	
							洗選蛋cas		12	kg	蘋	洗選蛋CAS		45	kg	桂			6	kg	玉	洗選蛋CAS		10	kg
\F						菜		1			果	糖			-	花			8	kg	米	芹菜-去葉		1	kg
湯						蛋	蔥	切珠	1	kg	蜜	鮮奶(家庭號)		7	桶	醸	芋圓(榮洲)		8	kg	蛋				<b></b>
						花					布					湯				kg	花				
					<del>                                     </del>	湯					丁					圓					湯				<del>                                     </del>
17.L.I.					113	/百45	ナロルが (石 n+ /百+4		700	1/1	# 7	・オフ		700	1/3	া. ক	+t.xx 1. 12		700	1/3	177 AV-)	: bə ək və və Aələ	550G	700	113
阿					份	1愛俗	福樂原味優格 備份	_	700	1/4	乗寸	子 事子 備份	2	700	<u>份</u>	小畜	小番茄 備份	20	700	份份	黒棚	好麥黑糖饅頭 備份		700	份
食		主食類	肉魚豆蛋		份			20 肉魚豆蛋		份			_	20		-	1角1分 主食類				1	主食類	2 肉魚	_	份 蔬菜
宏宏		工艮规	· 炽		蔬菜		3.80	內無豆蛋 3.10		蔬菜 1.10		<b>主</b> 良類 5.00	肉魚豆蛋 3.20		蔬菜 0.90		4.50	利思豆蛋 3.60		蔬菜 1.60		4.30	<b>肉</b> 魚		疏米 1.70
營		水果類	油脂類 熱量		熱量			3.10 油脂類		1.10 熱量			3.00 3.2 水果類 油脂		0.90 熱量		水果類	油脂類		1.60 熱量					1./0 熱量
養分		小木炽	脂肪		.0.00		小未知 () 蛋白質		<ul><li>油脂類 熱量</li><li>2.60 643.00</li><li>脂肪 醣類</li></ul>			<u>小米與</u> 1			785.00		小米與 1	出脂類 2.40		793.00		0	油脂類 2.40		669.00
が					0.00							 蛋白質	2.50 脂肪		785.00		 蛋白質	<b>+</b>		793.00 醣類	1	 蛋白質			醣類
1/1	- 単口貝		が目が力		四括尖貝		里口貝	ИE				虫口貝	加	LUI	田塔美貝	1	東口貝	nen/	J	日居尖貝		具口具	加	LIVI	日店美具
		<b>研室</b> 技・	□:番;;			<u> </u>			温/百田			l				<u> </u>		A 1.13.	▲ 木松 . 独店田園客碑			、生中会社			

※經營養師審核:

午餐秘書:

□通過

□不通過(原因: )

★本校一律使用國產豬、牛肉食材

主任: