2022年9月1週午餐菜單

2022年9月1週丁食木中													0月1日	ļ , m	700	1	ı	0月2日	- I	700	1				
$ \setminus $	++ /-	4.1. 4	TH 14	#и. ⊟	<u></u>	++ /-	8月30日		720	人		8月31日	=	720	<u></u>		9月1日	四四	720	<u></u>	++ /-	9月2日	五	720	<u></u>
	菜名	食材	規格	數量	單位	-	食材	規格	數量	單位	采名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位
主						白米					麵					燕麥					胚芽				
食						飯	₩ HH	1	0.77	1		*F #Y = 1 - 7	.Licht	0.6	1	飯	☆ /	ı	4.1	1	飯	143/15 /7 1 1 /4 /	10 TH	720	113
							雞腿丁	.1.=*	37	kg		新鮮虱目魚		36	kg		瘦絞肉	1	41	kg		水鯊魚片(15	Ug个包	720	份
						机	洋蔥	中丁	12	kg		山東白菜	片	55	kg		豆乾	小丁	14	kg	#¥	薑片		1	斤
					奶香咖哩雞	紅蘿蔔	中丁	8	kg	- 砂 - 鍋	紅蘿蔔	絲	5	kg	瓜	洋蔥	小丁	4	kg	(g) 魚 (f) 西	味噌-非基改		2	箱	
主						馬鈴薯	中丁	18			木耳	絲	5	kg	仔肉	白蘿蔔	小丁	10	kg		味霖(500CC)	1	瓶	
菜						小磨坊咖哩			包	魚	筍絲		5	kg		蒜末		1			糖		1	包	
						飛燕煉乳(36	360g)	2	罐	麵	板豆腐	切丁	2	大板		絞瓜		6	kg	京	米酒		1	瓶	
								ļ			蒜末		2	斤	/yk	醬油	5L	1	桶	桶 燒					
											香菜		0.3	kg							水鯊魚片-備	6份(150	30	份	
Ш												油麵		95	kg										
副菜							高麗菜	片	20	kg 麥		海帶結		11	kg	三杯	杏鮑菇	中丁	36	kg	豆	肉絲		27	kg
						回	麵腸	片	14		麥	大黑豆亁	大丁	37	kg		紅蘿蔔	小丁	4	kg		豆薯	絲	30	kg
					鍋肉	肉片	片	15	kg	芽	鳥蛋		14	kg	g 所 菇	百頁豆腐		20	kg		紅蘿蔔	絲	3	kg	
						木耳	片	2	kg	糖	麥芽糖(5K0	3/桶)	2	桶		薑片	片	1	斤		蔥	切珠	1	kg	
				洋蔥片			10	kg	滷	八角		0.1	kg	蒜仁			1	斤							
						片	青蔥	段	1	kg	味	黃耆片		0.1	kg		九層塔		0.6	kg	絲				
							甜麵醬(3kg)		1	桶		滷包		7	小包	頁	醬油	5L	1	桶					
蔬菜							有機清江菜	段	50	kg		蔥花捲(50g)	720	份		有機油菜	段	49	kg	培	高麗菜	段	48	kg
					炒	蒜末		2	斤	j [備份		30	份	1	蒜末		2	斤	根	蒜末		2	斤	
									蔥					炒					炒炒	碎培根		1	kg		
					清					花					油菜					高				J	
					江	燕麥		6	kg																
						菜	胚芽米		6	kg	1	新鮮虱目魚	- 柳- 備化	1	kg						麗				
							7,112.5			8		77777777777	101 1013 10	-	****						菜				
							豆薯	絲	20	20 kg		牛頭牌沙茶	粉(300)	1	包	\Box	玉米段	切4	25	kg		新鮮鳳梨	去皮切丁	50	kg
湯						豆	紅蘿蔔	絲	5	kg		牛頭牌沙茶		1	桶	玉	中排骨	731	9	kg	鳳		絞碎泡水	1.8	kg
					薯	雞蛋	(1931	10			地瓜粉	20KG	1	袋	米	1 471 74			11.5	梨	二砂糖		9	kg	
						蛋	从玉		10	Mg.		醬油	5L	1	桶	排	芹菜(去葬	切珠	0.3	kg	白	<u> </u>			n _S
						花						<u>Б</u>	312	1	1113	滑	717(2)	9391	0.5	N.S	木				
						湯										湯					耳				
						1933										193									
附						到只	鮮奶		720	份						水里	水果		720	份		1			
餐	佬	情份			份		<u> </u>	2	20	份		1					: <u> 小木 </u>	2	.0	份		J			
i,X	主食類		肉魚豆蛋 蔬菜		iii.	主食類	肉魚豆蛋		蔬菜		主食類	肉角	豆蛋	蔬菜		主食類	肉魚豆蛋		蔬菜		主食類	肉魚豆蛋		蔬菜	
營		(果類 油脂類			めに不		4.30	2.40		1.80		4.00	2.0		0.80		4.30	3.20		1.00		4.00	3.0		0.80
宮養	zΚ			- 新	熱量		水果類			熱量		水果類			熱量		水果類			熱量	+	水果類	油脂		熱量
分	\r	(未類) 加加類 熱重 0.00		0		2.20		625.00	小未與		油脂類 3.00		630.00	小木炔 1		+		738.50		0			624.00		
析	疋	白質				 蛋白質	2.20 脂肪		625.00 醣類		 蛋白質	3.00 脂肪		醣類	蛋白質		2.50 脂肪		#####################################		 蛋白質	2.20 脂肪		624.00 醣類	
17.1	虫	.山界	ЛEI	J.J.	日店大只		土口只	ne ne	113/3	日店大只		出口只	ne	LUI	邮规		出口只	ne ne	LILLI L	邮规		出口只	nen),J	邮规
※ 郷 巻 善						<u> </u>]		通過(質			ļ			<u> </u>									

※經營養師審核:

午餐秘書:

□通過

□不通過(原因:)

主任:

校長: