【附件2】

臺南市107學年度竹門國民小學學校推動健康促進計畫特色成果表

活動名稱	畢業生大凍山登頂			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
108年	參加人數	24	6	4
簡述活動內容	六年級畢業班到大凍山爬山活動，除了走出校內外體驗大自然外，透過登頂活動培養學生運動的習慣，促進健康。			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				
說明：大凍山登頂過程，學生汗流浹背依舊開心				
說明：畢業生登頂任務達成，征服大凍山				

活動名稱	多元社團活動			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
108年	參加人數	38	0	2
簡述活動內容	學校多元社團活動，固定每週三下午時段龍鳳獅與太鼓社團，讓學生參與相關建促社團活動。			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				
說明：學生龍鳳獅社團練習過程				
說明：學生太鼓社團練習過程				

活動名稱	晨間跑步運動			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
108年	參加人數	78	0	20
簡述活動內容	固定每週一、五兒童朝會時間，全校師生一同晨跑活動。			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				
說明：低年級晨間跑步運動過程				
說明：兒童朝會結束，全校晨間跑步運動				

<table>
<tr><td>活動名稱</td><td colspan="4">學校自給農園</td></tr>
<tr><td>活動日期</td><td>參加對象</td><td>學生</td><td>家長</td><td>教職員工</td></tr>
<tr><td>108年</td><td>參加人數</td><td>78</td><td>0</td><td>20</td></tr>
<tr><td>簡述活動內容</td><td colspan="4">各班級在學校菜園種菜，讓學生可以走出戶外，放鬆心情，除此可以讓眼睛達到用眼30分鐘，休息10分鐘的效果。</td></tr>
<tr><td colspan="5">佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)</td></tr>
<tr><td colspan="5"> </td></tr>
<tr><td colspan="5">說明：學生走出戶外到菜園除草、澆水</td></tr>
<tr><td colspan="5"> </td></tr>
<tr><td colspan="5">說明：學生到菜園抓菜蟲地過程，等待蔬菜長大</td></tr>
</table>